

# とうもろこしの皮むきをしたよッ！ ふじ組



皮のむき方を教えて  
もらったよッ☆

皮むき  
スタート!



ポップコーン  
にもなるよ(笑)



とうもろこしの皮を1枚1枚丁寧にむきました☆

綺麗な黄色いとうもろこしに子どもたちも自然と笑顔になりました。

給食の時間に美味しく食べました♪  
とても甘くてびっくりしました!



R3.8.25

## 【豆知識】

とうもろこしには、**ビタミンB1**を中心にとくさん**栄養素**が含まれているそうです。ビタミンB1は**糖質**を**エネルギー**に変えて**体を疲れにくくする作用**があるそうです。

