

# 一体タイム

2021.7.12(Mon)

うめ組



食器を持ち上げて  
フォークは下から持って、  
上手に食べられるね！

「みんなはいつもどんなふうに給食を食べているかな？」  
給食の長谷先生に、食べる姿勢や、しっかり噛んで食べる事の大切さをお話してもらいました。

いつもどんなふうに  
給食を食べているか、  
2人が実践して  
くれました！



よく噛んで食べると、  
歯も強くなるよ！



よく噛んで食べると、  
甘い・すっぱいなど  
味がよくわかるよ！



「こうやって持つんだけ〜」



**み** かくがはったつ  
**な** かくかむ  
**と** からだのちょうしが  
よくなる  
あたま

給食室の先生が  
「みなと」の文字で  
考えてくれました！



みんなしっかり食器を  
持って、よく噛んで  
食べていました！

