

一休タイム



【問題1】

み・な・とに合わせて噛む事でどんな**メリット**があるか**給食の先生**に教えて頂きました！

「み」〇〇〇がはったつ。

「な」ながくかも。

「と」〇〇〇と〇〇〇のちょうしがよくなる。

さて〇〇〇に入る言葉は何でしょうか。



【今月の食育テーマ】 よくかんで食べましょう！



【本日の給食メニュー】

☆ご飯

☆ササミのスティック

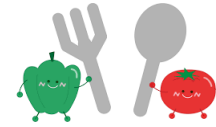
コンソメフライ

☆キャベツの塩もみサラダ

☆コロコロスープ

おかわりもして**美味しく食べる**事が出来ました！

今月のテーマは「よくかんで食べましょう」です。実際に**昆布**を**30秒間**噛んでみました。**30秒後...昆布**が残っている子が何名かいました。噛まずにそのまま飲み込んでいる事があると言っていました。**よく噛んで、飲み込む事が大切**です。お家の方でも**声をかけながら食べるように心がけて**みて下さい。



よく噛んでね！

姿勢もよくなってるね！
さすがさくら組！

よく噛んでね！

給食の先生に教えて頂いた通り、「よく噛んで」**バランス良く**食べました！

おいしね☆彡



よく噛む事がなぜ大切なのかを知る事が出来て友だち同士でその事について**会話を**する姿が見られました。