

ふじ組

ゴマふりかけ作り

長谷先生と一緒にゴマをすったり、栄養のお話を聞きました！



今日はこれを使って、
ゴマをすります！

「おうちにもある～！」
「おてつだいたことある！」などの
声が聞かれました！



まあ、嬉しい！

給食のお手伝いして
あげるよ！

こんなやりとりも…

食べ物レンジャー！
ゴマは赤レンジャー！！
ゴマは、タンパク質がいっぱい
血や肉や骨となる、
体をつくるものになるよ！

今日の給食の「春雨のサラダ」に入れてもらいました！
そして、ふじ組さんは「ゴマのふりかけ」も作って、ご飯に
かけて食べました！

「ゴリゴリ聞こえるね」
「いいにおいがする～！」
「(においが)広がってきた！」
と色々な声が聞こえてきました！



順番にすり鉢を押えたり、すりこぎですったりしました。
「目と耳と鼻で感じよう！」とゴマの形の変化、
ゴマをする音、ごまをすった時の香りを感じていた
子どもたちでした。

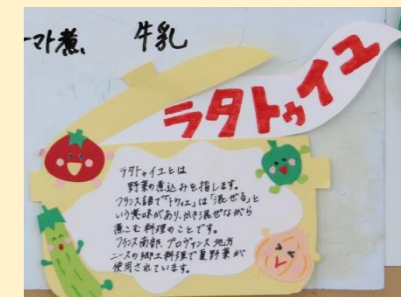


使った道具をお当番さんが給食室に
返しに行きました！



9日の給食は新メニューでした！

給食先生が可愛くレイアウトして
くれました！



フランス南部、プロヴァンス地方ニースの郷土
料理で、夏野菜が使われています！



「ラタトゥイユ」とは…
野菜の煮込みのことなんだって！
フランス語で「トゥイユ」は
「混ぜる」という意味で、
かき混ぜながら煮込む料理の
ことだそうですよ。

世界のお料理は他にどんな
ものがあるのかな？これから給食で
世界をめぐるよ！

