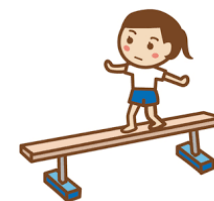


# 運動あそび

## R3.6.4

ばら組が、楽しく**運動あそび**に取り組みました！

- ①**マラソン**・・・前に走ったり、カニさん走りをしたりしました。
  - ②**模倣遊び**・・・カエル、トドなどになりきって全身を使いました。
  - ③**ケンパ**・・・魔法の言葉「ケンパ」を口ずさみながらケンパをしました。
  - ④**平均台**・・・カニさんになりきってバランスを取りながら渡りました。
  - ⑤**だるまさんがころんだ**・・・走る、止まるを自分で判断した遊びをしました。
- 様々な動きを取り入れながら体を動かしました。



マラソンの様子



ケンパをする様子



平均台をする様子



だるまさんがころんだをする様子



模倣遊びの様子



最後に、**片足バランス遊び**をしました。おうちの方でも**片足で3秒立てる**ように**挑戦**してみてください。子ども園の方でも**挑戦**して少しずつ秒数を増やして**バランス感覚**を養っていきたいと思います☆彡



ばら組