

まずは、**ランニング遊びスタート!**  
スタートダッシュが速すぎて少しずつペース  
ダウンしてしまいました。  
しかし、「汗が出た!」と笑顔の様子でした。



次に、**動物真似っこ遊びスタート!**「サル」「アザラン」になりきって...。  
簡単そうに見えて意外と難しい事がわかり、苦戦する時もありました。

**Fight!**

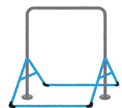


※倒立にも挑戦しました!



令和3年4月20日 (水)

# 運動あそびスタート!



ふじ組が昨年度に引き続き**運動遊び**を**スタート**させました!

以前に比べて**ブリッジ**などの体操がはるかに上手になり、**柔軟性**も徐々に身に付いています(笑)今日は、曲に合わせて様々な走り方をする**ランニング遊び**から始まり、**動物真似っこ遊び**、**スキップ**、**鉄棒による豚の丸焼き**をしました!**たくさん動いて、たくさん食べて元気に過ごしていきたい**と思います☆



**Fight!**



最後に、**鉄棒**を使った**豚の丸焼き**スタート!**鉄棒**に自分の手で鍵をしてあとは、**両足を鉄棒にかけるだけ!**これもまた、やってみると**意外と難しい事**を発見!

**Fight!**

