



4月の献立表



令和 3年 4月 1日 みなと子ども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も安全で美味しく、栄養バランスのとれた給食やおやつ作りをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願致します。
また、今年度もメニュー紹介やもサンプルケースに給食、おやつを展示しますので降園の際にはぜひご覧になってください。

今月の食育のテーマ

・楽しく給食を食べましょう



ご入園、ご進級おめでとうございます。		今月の食育のテーマ ・楽しく給食を食べましょう		1(木)入園式・進級式	2(金)	3(土)					
<p>5(月)</p> <p>サンドイッチ ミネストローネ ☆食パン マヨネーズ ハム きゅうり シーチキン ☆マカロニ ベーコン 玉葱 ジャが芋 白菜 トマト缶 コンソメ 塩 砂糖</p> <p>ひじきおにぎり・チーズ ☆米 ひじきふりかけ ☆チーズ</p>		<p>6(火)</p> <p>ご飯・高野豆腐入り肉じゃが きゅうりとトマトのサラダ・キャベツのみそ汁 ☆米 ☆豚肉 高野豆腐 ジャが芋 人参 玉葱 生しいたけ さやいんげん 酒 砂糖 醤油 ☆きゅうり トマト 塩わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま油 ☆キャベツ 玉葱 人参 煮干し みそ 葱</p> <p>人參団子・牛乳 ☆白玉粉 人参 きな粉 砂糖 塩 ☆牛乳</p>		<p>7(水)</p> <p>春キャベツのスパゲティ・夏みかんサラダ コーンスープ ☆スパゲティ ベーコン 人参 玉葱 あさり水煮 バター アスパラ キャベツ しめじ 醤油 塩 ☆きゅうり 白菜 夏みかん缶 レーズン 酢 油 塩 こしょう ☆コーン缶 クリームコーン缶 玉葱 塩 コンソメ パセリ 牛乳 バター</p> <p>ホットケーキ・牛乳 ☆ミックス牛乳 卵 ☆牛乳</p>		<p>8(木)</p> <p>菜飯ごはん・グリルチキン・切干大根の含め煮 さつま芋のみそ汁・果物(オレンジ) ☆米 菜飯ふりかけ ☆鶏肉 塩 こしょう ☆切干大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 ☆さつま芋 えのき 玉葱 人参 葱 煮干し みそ</p> <p>プリンアラモード ☆牛乳 プリン風の素 グラニュー糖 生クリーム みかん缶 バイン缶</p>		<p>9(金)</p> <p>きつねうどん・焼きししゃも ほうれん草の酢味噌和え ☆うどん 玉葱 人参 かまぼこ 油揚げ 砂糖 塩 醤油 みりん 葱 かつお節 昆布 ☆ししゃも ☆ほうれん草 人参 カニかま 塩わかめ みそ 砂糖 酢 醤油</p> <p>チーズいももち・牛乳 ☆じゃが芋 片栗粉 チーズ ☆牛乳</p>		<p>10(土)</p> <p>チキンライス・ポテトスープ・果物(バナナ) ☆米 鶏肉 人参 玉葱 コンソメ ケチャップ バター 塩 こしょう ☆じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 醤油 パセリ コンソメ 塩 ☆バナナ</p> <p>菓子・牛乳 ☆バターケーキ ☆牛乳</p>	
<p>12(月)</p> <p>炊き込みご飯・白和え・えのきのすまし汁 ☆米 鶏肉 人参 しめじ ごぼう さつま揚げ 薄口醤油 ☆ほうれん草 しらたき 人参 豆腐 コーン缶 ごまみそ 砂糖 ☆玉葱 えのき 大根 葱 醤油 塩 煮干し</p> <p>フローズンヨーグルト ☆ヨーグルト 生クリーム グラニュー糖 白桃缶 黄桃缶 バイン缶 みかん缶</p>		<p>13(火)</p> <p>ロールパン・豆腐ハンバーグ・ポテトサラダ コンソメスープ ☆ロールパン ☆鶏挽肉 豚挽肉 豆腐 玉葱 パン粉 牛乳 卵 ひじき 塩 こしょう ケチャップ ☆カットポテト きゅうり チーズ コーン缶 人参 マヨネーズ ☆白菜 人参 あさり水煮 コーン缶 パセリ 塩 コンソメ</p> <p>アップルパイ・牛乳 ☆りんご パイ生地 ☆牛乳</p>		<p>14(水)</p> <p>焼きそば・浅漬け・わかめスープ 果物(バナナ) ☆中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 ビーマン かつお節 油 青のり ソース ☆大根 人参 きゅうり 塩 塩昆布 ☆塩わかめ 白菜 コーン缶 人参 しめじ 鶏がらだし 塩</p> <p>ゆかりしらすおにぎり ☆米 しらす干し ゆかり ☆チーズ</p>		<p>15(木)</p> <p>ご飯・魚の竜田揚げ・パンサンスー ふの味噌汁・果物(オレンジ) ☆米 ☆さば 片栗粉 醤油 酒 みりん にんにく 生姜 油 ☆春雨 きゅうり 人参 ハム ごま 酢 醤油 ごま油 砂糖 ☆ふ 小松菜 えのき 玉葱 煮干し 塩 醤油</p> <p>ふかし芋・牛乳 ☆ さつま芋 ☆ 牛乳</p>		<p>16(金)</p> <p>ご飯・豚大根・きゅうりの塩つペ和え 玉葱のすまし汁 ☆米 ☆豚肉 大根 人参 こんにやく 生揚げ 生姜 さやいんげん みそ 醤油 砂糖 ☆きゅうり もやし 塩昆布 醤油 ☆玉葱 人参 しめじ 葱 煮干し 塩 醤油</p> <p>お好み焼き・牛乳 ☆小麦粉 B・P 豚肉 いか キャベツ 牛乳 ながいも 卵 ケチャップ ソース 青のり かつお節 ☆牛乳</p>		<p>17(土)</p> <p>二色丼・小松菜のみそ汁・果物(バナナ) ☆米 鶏挽肉 酒 生姜 砂糖 醤油 ほうれん草 刻みのり ☆小松菜 白菜 えのき 人参 みそ 煮干し ☆バナナ</p> <p>菓子・牛乳 ☆甘せんべい ☆牛乳</p>	
<p>19(月)</p> <p>ご飯・豆腐の甘酢あんかけ・あさりのしぐれ煮 白菜のみそ汁 ☆米 ☆豆腐 鶏挽肉 玉葱 人参 ビーマン 醤油 酢 塩 砂糖 片栗粉 油 ☆あさり水煮 生姜 砂糖 醤油 ☆しめじ 葱 みそ 煮干し 人参 白菜</p> <p>きな粉ラスク・牛乳 ☆食パン マーガリン きな粉 砂糖 塩 ☆牛乳</p>		<p>20(火)一休タイム</p> <p>ご飯・豚肉の野菜巻き・高野豆腐煮 中華スープ ☆米 ☆豚肉 小麦粉 人参 アスパラ 醤油 砂糖 酒 みりん ☆高野豆腐 大根 人参 砂糖 醤油 結び昆布 みりん ☆玉葱 生しいたけ 白菜 葱 塩 醤油 鶏がらだし</p> <p>おからスティック・牛乳 ☆おから ミックス粉 ごま ひじき 脱脂粉乳 ☆牛乳</p>		<p>21(水)</p> <p>ラーメン・南瓜の含め煮・小松菜のナムル ☆中華麺 焼き豚 にんにく 玉葱 キャベツ 人参 コーン缶 ごま油 鶏がらだし 煮干し 塩 ☆南瓜 砂糖 醤油 ☆小松菜 もやし 人参 ハム ごま油 醤油 酢 ごま砂糖</p> <p>カルシウムおにぎり ☆米 桜エビ しらす干し かつお節 塩わかめ ごまごま油 醤油 酒</p>		<p>22(木)</p> <p>ドライカレー・スティック野菜 ☆米 合挽肉 玉葱 人参 レーズン カレールウ 油 醤油 にんにく ☆きゅうり 人参 大根 マヨネーズ</p> <p>牛乳寒みかんソース・カルシウムウエハース ☆牛乳 寒天 砂糖 みかん缶 コーンスターチ ☆カルシウムウエハース</p>		<p>23(金)</p> <p>ご飯・魚の味噌煮・納豆和え ふのすまし汁 ☆米 ☆さば みそ 酒 みりん 砂糖 醤油 生姜 ☆納豆 ほうれん草 もやし 人参 醤油 のり ☆ふ 玉葱 煮干し 葱 えのき 人参 塩 醤油</p> <p>ピザ・牛乳 ☆ピザ生地 ケチャップ 玉葱 ビーマン ベーコン チーズ ☆牛乳</p>		<p>24(土)</p> <p>ピラフ・さつま芋スープ・果物(バナナ) ☆米 鶏肉 人参 玉葱 コーン缶 塩 こしょう コンソメ バター パセリ ☆玉葱 人参 大根 さつま芋 パセリ コンソメ 塩 ☆バナナ</p> <p>菓子・牛乳 ☆甘せんべい ☆牛乳</p>	
<p>26(月)</p> <p>ご飯・魚のコーンマヨネーズ焼き レバーの甘辛煮・具だくさんみそ汁 ☆バトウ 塩 コーン缶 マヨネーズ パセリ チーズ ☆鶏レバー にんにく 生姜 醤油 砂糖 酒 ☆玉葱 大根 南瓜 油揚げ 人参 しめじ みそ 煮干し 葱</p> <p>カルピスゼリー・豆乳ウエハース ☆寒天 白桃缶 ☆豆乳ウエハース</p>		<p>27(火)誕生日会</p> <p>ご飯・鶏肉のマーマレード煮・ハワイサラダ アサリのスープ・果物(バナナ) ☆米 ☆鶏肉 マーマレード 酒 醤油 油 にんにく 砂糖 ☆ほうれん草 人参 ハム マヨネーズ 塩 ☆あさり 人参 白菜 玉葱 醤油 塩 パセリ</p> <p>ロールケーキ・牛乳 ☆卵 小麦粉 グラニュー糖 生クリーム バター ☆牛乳</p>		<p>28(水)子どもの日の集い</p> <p>こいのぼりオムライス・カップサラダ ふきながしスープ ☆米 鶏肉 玉葱 人参 コンソメ ケチャップ バター 塩 こしょう 卵 きゅうり ☆スパゲティ きゅうり 人参 チーズ エビ トマト オリーブ油 塩 こしょう ☆ベーコン 玉葱 人参 ビーマン 春雨 塩 醤油 コンソメ</p> <p>かしわ餅・牛乳 ☆上新粉 白玉粉 あんこ かしわの葉 ☆牛乳</p>		<p>29(木)</p> <p>昭和の日</p> 		<p>30(金)</p> <p>ご飯・豆腐ナゲット・切干大根のナムル キャベツのみそ汁 ☆豆腐 鶏挽肉 玉葱 卵 小麦粉 ひじき 油 ケチャップ 塩 こしょう ☆切干大根 人参 きゅうり ハム ごま油 ごま 醤油 酢 砂糖 ☆キャベツ 玉葱 人参 煮干し みそ 葱</p> <p>豆乳入りココア蒸しパン・牛乳 ☆ミックス粉 ビュアココア 豆乳 油 ☆牛乳</p>		<p>おしらせ</p> <p>●3歳未満児は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</p> 	