

ふじ組 運動あそび 令和3年3月15日



～柔軟体操～
足を広げ、頭が床につく
子どもたちが増えてきました！



～ブリッジ～
お腹を突き上げる事をイメージしながら
綺麗にする事が出来るようになりました！



～馬跳び～
2人1組で馬跳びを
しました。跳ぶ側も
支える側もこけないように
声をかけ合う姿も見られました！



～ぶら下がり～
自分の力でバランスを
保ちながら10秒間ぶら
下がる事が出来るよう
なってきました！



～ツバメ～
両足を伸ばして
ツバメの技に挑戦中！

～豚の丸焼き～
写真はあいませんが
豚の丸焼きにも挑戦
しました！

次回は、いよいよ
さくら組として
「運動教室」が始
まります！心身と
もに成長出来るよ
うに頑張っていき
たいと思います！

今日も様々な運動をして体を動かしました！
頑張っている事をお家の方でも話をしてみて下さい！