



3月の献立表



令和 3年 3月 みなと子ども園

1(月)	2(火)	3(水) ひなまつり	4(木)	5(金)	6(土)
◎ラーメン・焼きしゃも・ひじきのごま和え 果物(オレンジ) ☆ 中華種 焼き豚 にんにくしょうが 玉葱 キャベツ 人参 コーン缶 葱 ごま油 鶏がらだし 煮干し 塩 醤油 ☆ しゃも ☆ ひじき いんげん 人参 ごま 酢 醤油 砂糖	ご飯・ササミのスティックコンソメフライ ◎ポテトサラダ・あさりのすまし汁 ☆ 米 ☆ 鶏ささ身 小麦粉 パン粉 コンソメ 塩 こしょう 油 ☆ じゃが芋 きゅうり コーン缶 人参 魚肉ソーセージ マヨネーズ 塩 こしょう ☆ あさり 水煮 玉葱 しめじ 葱 煮干し 醤油 塩	ちらし寿司・ほうれん草の白和え・潮汁 果物(いちご) ☆ 米 昆布 砂糖 酢 塩 鶏挽肉 人参 さくらでんぶ 干しいたけ きぬさや 油揚げ ごぼう 醤油 刻みのり ☆ ほうれん草 しらたき 人参 豆腐 ごま みそ 砂糖 塩 ☆ あさり 塩 醤油 酒 葱	ご飯・アジカツ・厚揚げと昆布の煮物 豚汁 ☆ 米 ☆ アジ 小麦粉 パン粉 塩 こしょう 油 ☆ 厚揚げ 大根 刻み昆布 油 砂糖 醤油 ☆ 豚肉 玉葱 人参 こんにゃく ごぼう さつま芋 葱 みそ 煮干し	ご飯・いりどり・もやしのおかか和え わかめのすまし汁 ☆ 米 ☆ 鶏肉 人参 筍 干しいたけ れんこん ごぼう ☆ じゃが芋 きぬさや 醤油 砂糖 油 ☆ もやし ほうれん草 人参 かつお節 醤油 ☆ 塩わかめ ふ 玉葱 煮干し 塩 醤油	炊き込みごはん・豆腐のみそ汁 果物(りんご) ☆ 米 鶏肉 ごぼう 人参 しめじ さつま揚げ 薄口醤油 ☆ 豆腐 玉葱 ほうれん草 みそ 煮干し
◎わかめご飯・チーズ ☆ 米 わかめふりかけ ☆ チーズ	フルーツサンド・牛乳 ☆ 食パン バナナ 生クリーム グラニュー糖 ☆ 牛乳	さくらもち・ひなあられ・カルピス ☆ 白玉粉 小麦粉 こしあん ☆ あられ ☆ カルピス	おからドーナツ・牛乳 ☆ ミックス粉 おから 牛乳 卵 油 ☆ 牛乳	フルーチェ・豆乳ウエハース ☆ フルーチェ 牛乳 ☆ 豆乳ウエハース	菓子・牛乳 ☆ 甘辛せんべい ☆ 牛乳
8(月)	9(火)	10(水) お別れ会	11(木)	12(金)	13(土)
ご飯・魚のコーンマヨネーズ焼き・ひじき煮 とろみ汁 ☆ 米 ☆ バトウ コーン缶 マヨネーズ パセリ チーズ ☆ ひじき 人参 つきこんにゃく さつま揚げ いんげん 醤油 砂糖 みりん ☆ 大根 生いたけ しめじ 人参 葱 片栗粉 煮干し 塩 醤油	ご飯・◎里芋のクロック きゅうりとわかめの酢の物・玉葱のみそ汁 ☆ 米 ☆ 里芋 豚挽肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 油 ☆ きゅうり 塩わかめ かまぼこ 砂糖 酢 ☆ 玉葱 じゃが芋 人参 油揚げ 葱 みそ 煮干し	ピラフ・◎ハンバーグ・フライドポテト マカロニサラダ・◎コーンスープ・果物(いちご) ☆ 米 鶏肉 玉葱 人参 コーン缶 塩 こしょう コンソメ バター パセリ ☆ 合挽肉 玉葱 パン粉 牛乳 油 ケチャップ ☆ カットポテト 塩 油 ☆ マカロニ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ ☆ 玉葱 コーン缶 パセリ クリームコーン缶 塩 コンソメ	ご飯・八宝菜・きゅうりの中華和え ニラスープ ☆ 米 ☆ 豚肉 えび 白菜 筍 人参 玉葱 干しいたけ チンゲン菜 ごま油 鶏がらだし 醤油 片栗粉 ☆ きゅうり ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 ☆ ニラ もやし しめじ 玉葱 鶏がらだし 塩 醤油	ご飯・豆腐のおやき・◎レバーの甘辛煮 大根のすまし汁 ☆ 米 ☆ 豆腐 おから シーチキン 葱 パン粉 卵 脱脂粉乳 ケチャップ ☆ 鶏レバー にんにくしょうが 醤油 砂糖 酒 ☆ 大根 玉葱 生いたけ 葱 油揚げ 煮干し 塩 醤油	鶏肉とごぼうのピラフ・キャベツスープ 果物(バナナ) ☆ 米 鶏肉 人参 ごぼう コーン缶 コンソメ バター 塩 こしょう 醤油 ☆ キャベツ 人参 じゃが芋 玉葱 パセリ コンソメ 醤油 塩
高野豆腐ラスク・牛乳 ☆ 高野豆腐 牛乳 砂糖 ☆ 牛乳	牛乳寒いちごソースかけ ☆ 牛乳 寒天 砂糖 いちごスライス	◎フルーツパフェ ☆ 白桃缶 黄桃缶 みかん缶 バイン缶 バナナ コーンフレーク アイス	さつま芋とりんごの重ね煮・牛乳 ☆ さつま芋 りんご レーズン バター 砂糖 レモン汁 ☆ 牛乳	あんこパイ・牛乳 ☆ パイ皮 こしあん ☆ 牛乳	菓子・牛乳 ☆ バターケーキ ☆ 牛乳
15(月)	16(火)	17(水) 野菜の皮むき	18(木)	19(金) 誕生日会	20(土)
ご飯・魚の西京焼き・納豆和え さつま芋のみそ汁 ☆ 米 ☆ サケ みそ 酒 醤油 みりん 砂糖 ☆ 納豆 ほうれん草 白菜 のり 醤油 ☆ さつま芋 えのき 玉葱 人参 葱 煮干し みそ	ご飯・鶏肉のから揚げ・ナムル 春雨のスープ ☆ 米 ☆ 鶏肉 酒 塩 みりん 醤油 にんにくしょうが 片栗粉 油 ☆ もやし きゅうり 人参 醤油 ごま油 酢 砂糖 ☆ 春雨 玉葱 人参 えのき 塩わかめ 醤油 塩 鶏がらだし	◎カレーライス・スティック野菜 ☆ 米 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 カレールウ にんにく ☆ きゅうり 人参 大根 マヨネーズ	ロールパン・◎ポークチャップ 南瓜サラダ・白菜のスープ ☆ ロールパン ☆ 豚肉 にんにくしょうが トマト缶 ケチャップ 砂糖 塩 ソース こしょう ☆ 南瓜 じゃが芋 きゅうり チーズ レーズン マヨネーズ 塩 こしょう ☆ 人参 玉葱 白菜 しめじ 塩 醤油 コンソメ	◎たらこスパゲティ・和風サラダ ポトフ・果物(オレンジ) ☆ スパゲティ たらこ 玉葱 にんにく 刻みのり バター 塩 油 ☆ 大根 きゅうり ちくわ 塩わかめ ごま マヨネーズ 醤油 ☆ 人参 玉葱 南瓜 なす しめじ 鶏がらだし 醤油 塩 こしょう	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 春分の日 </div> 
いももち・牛乳 ☆ カットポテト 片栗粉 砂糖 醤油 のり ☆ 牛乳	しらすピザ・牛乳 ☆ ピザ生地 チーズ しらす干し ☆ 牛乳	りんごのコンポートヨーグルトかけ・牛乳 ☆ りんご 砂糖 レモン汁 ヨーグルト ☆ 牛乳	ぼたもち・牛乳 ☆ 米 もち米 きな粉 あんこ 砂糖 塩 ☆ 牛乳	ロールケーキ・牛乳 ☆ 卵 小麦粉 バター グラニュー糖 生クリーム ☆ 牛乳	
22(月) 一休タイム	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土) 卒園式
ご飯・厚揚げと春雨の煮物・浅漬け ふのすまし汁 ☆ 米 ☆ 厚揚げ 人参 ニラ 豚肉 玉葱 春雨 干しいたけ しょうが にんにく 鶏がらだし 醤油 砂糖 みりん 酒 ☆ 大根 人参 きゅうり ゆかり 塩 ☆ ふ 玉葱 しめじ 葱 醤油 塩 煮干し	◎オムライス・コールスローサラダ 野菜スープ・果物(オレンジ) ☆ 米 鶏肉 人参 玉葱 コンソメ ケチャップ バター 塩 こしょう 卵 ☆ 白菜 きゅうり レーズン バイン缶 酢 塩 こしょう 油 ☆ じゃが芋 人参 玉葱 チンゲン菜 コンソメ 塩	◎SRS(さくら組リクエストスペシャル)うどん 魚の塩焼き・三色和え・果物(いちご) ☆ うどん 玉葱 人参 鶏肉 卵 葱 油揚げ 塩わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 油 ☆ サケ 塩 ☆ ほうれん草 人参 もやし ごま 醤油	ご飯・豚肉の生姜焼き・白菜のごま和え 大根のみそ汁 ☆ 米 ☆ 豚肉 玉葱 しょうが 醤油 みりん 油 ☆ 白菜 人参 ごま 醤油 ☆ 大根 人参 油揚げ 煮干し みそ	ご飯・魚のムニエル・小松菜の煮びたし きのこのすまし汁・果物(オレンジ) ☆ 米 ☆ カレイ 小麦粉 バター 塩 ☆ 小松菜 白菜 人参 油揚げ 醤油 みりん 砂糖 油 ☆ 玉葱 えのき 生いたけ しめじ 葱 煮干し 塩 醤油	ハヤシライス・オニオンスープ 果物(オレンジ) ☆ 米 牛肉 玉葱 人参 しめじ ハヤシルウ 油 ☆ 玉葱 えのき パセリ コンソメ 醤油 塩
チーズ蒸しパン・牛乳 ☆ ミックス粉 牛乳 チーズ 魚肉ソーセージ 青のり ☆ 牛乳	サクサクさわやかレモンラスク・牛乳 ☆ 食パン 砂糖 レモン汁 バター ☆ 牛乳	じゃことわかめのおにぎり・チーズ ☆ 米 しらす干し 塩わかめ 塩 ☆ チーズ	のりポテト・牛乳 ☆ カットポテト 青のり 塩 油 ☆ 牛乳	ふかし芋・牛乳 ☆ さつま芋 ☆ 牛乳	菓子・牛乳 ☆ ビスケット ☆ 牛乳
29(月)	30(火)	31(水)	春彼岸のぼたもち 年2回、春分・秋分の日を中日としその前後3日を合わせた7日間をお彼岸と呼びます。お彼岸には、炊いたもち米ととうもろこしを潰して丸めたものにあんをまぶしたものをお供えします。春彼岸のお供えは、春に咲く牡丹の花に由来する「ぼたもち」と呼ばれます。今年の春分の日は3月20日です。 (いただきますごちそうさま 参照)		
ご飯・豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の含め煮・南瓜のみそ汁 ☆ 米 ☆ 豆腐 鶏挽肉 玉葱 人参 いんげん 砂糖 醤油 片栗粉 ☆ 切干大根 人参 さつま揚げ 砂糖 醤油 ☆ 南瓜 玉葱 人参 油揚げ 葱 みそ 煮干し	ご飯・鶏肉じゃが・♥あすっこのごま和え 白菜のすまし汁・果物(いちご) ☆ 米 ☆ 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき 油 砂糖 醤油 ☆ あすっこ 人参 ごま 醤油 ☆ 白菜 えのき 生いたけ 人参 葱 煮干し 醤油 塩	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 新年度準備 休園日 </div> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>【今月の食育のテーマ】 よく噛んで食べましょう。</p> <p>食育活動 ・ラップおにぎり (ばら組、ふじ組、さくら組) ・野菜の皮むき (いじ組)</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>さくら組さんからのリクエストメニューをいれました! (リクエストメニューには◎印をつけています。)</p> <p>おしらせ ●新メニューは、♥マークがついています。 ●3歳未満児は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</p> </div>	
フルーツゼリー・豆乳ウエハース ☆ 寒天 みかん缶 白桃缶 黄桃缶 砂糖 ☆ 豆乳ウエハース	マラーカオ・牛乳 ☆ 小麦粉 B-P 卵 黒砂糖 牛乳 醤油 油 重曹 ☆ 牛乳				