

# 一休タイム



令和3年2月19日 ばら組



様々な食材は、赤・黄色・緑・白のそれぞれどこに当てはまるのかな？



美味しく調理してくれた給食を食べる時にはどの位置にお皿・箸を置くのかを学びました！



- 【給食メニュー】
- ・ご飯
  - ・塩麻婆豆腐
  - ・きゅうりの中華和え
  - ・きのこのすまし汁

お当番さんが給食メニューを紹介します。



教えて頂いた事を**即実行**！  
分かりやすいように**専用シート**を机に置いて「ご飯どこかな。」「汁はここだ！」と実際に置いてみる事で**理解を深めて**いました。

給食職員が栄養について教えてくれました！

## 【問題1】

〇〇〇に入る言葉は何でしょうか。みんなで考えてみて下さい。

赤・・・〇〇〇〇と〇をつくる

黄色・・・〇〇〇をつくる

緑・・・からだの〇〇〇〇をととのえる

人参やうどんはどの色に入るの？と担任が問いかけると「白!」「黄色!」などと**答える事が出来ました!**



食べ物や作ってくれる人などに**感謝し、心を込めて「いただきます！」**と挨拶をして食べていきたいと思えます☆

