



走ったり、体を伸ばして
準備運動はOK!



運動あそび

2021.2.4 (Thu)

ふじ組

今日で4回目の運動あそびでした。
体をしっかり動かしました。
準備運動のやり方にも慣れてきたようです。



手押し車ではお友だちの脚をしっかり抱えたり
腕でしっかり支えて歩きました。



縄を両足で踏み切って
ジャンプ!



跳び箱にも両足で踏み切って上がり
両足でマットにジャンプしました!



ボールあてゲームでは、先生たちが転がすボールから逃げました。
お友だちにぶつからないようにボールを見ながら逃げるのが少し
難しかったようです。
逃げるのに必死でコートから出てしまうこともありましたが、楽しそう
な笑顔が見られました😊

