

運動教室 さくら組

令和2年12月23日 (水)



ここだよ!!

いそげッ!

上に向かって
大きくジャンプ!



★整列ゲーム★
縦・横・丸などパターンを
変えながら綺麗に早く
整列が出来るか競う
ゲームにみんな大盛り上がり



みんなの応援が
力になる(笑)

Fight☆

一生懸命走る姿が
素晴らしい!



★タオルでレー☆
腕を伸ばし、下半身を下げて
走る事が大変でした!

★跳び箱★
両足ジャンプから開脚とび
まで練習しました。
少しずつ出来る事を実感し
つつあるさくら組でした!



★体幹遊びpart1★
両足が床につかない
ように踏ん張りました!

速くなったね!

Fight☆

★柔軟体操★
この柔軟さをいじってほしいッ!

GOAL



★体幹遊びpart2★
お腹が床につかない
ように踏ん張りました!

★壁登りゲーム★
バランス感覚がすごい!



全力疾走!

腕をしっかりと振って!

手の位置も気を
つけました。

リスムよく
1・2・3!



★フリッジ★
繰り返し取り組んでいる結果
ここまで綺麗に出来るようになりました!



★手押し車★
腕の力もつき始めスムーズに
進む事が出来るようになってきました!

Fight☆

★リレー競争★
真剣な表情で走るさくら組さん!
成長を感じました(笑)

