

# ばら組 運動遊び

令和2年12月21日 (月)

肘をついて  
床からお腹を上げます!

片手で体のバランスを  
取っています!



体を後方に  
反ります!

深呼吸!

足をしっかり  
伸ばして!

体を  
回します!

ブリッジが  
上手!

今月より、**ばら組**も**運動遊び**の活動に取り組みます!一回目としてまずは体操後、**バランス・ブリッジ・体幹・サーキット**など簡単な遊びを取り入れました!想像以上に器用に動く子どもたちの姿に驚きました!次回も、様々な**運動遊び**に取り組んでいきたいと思います☆彡

かえる跳びで  
大ジャンプ (笑)

後ろを向きながら走ったよ!  
こけないでえ~!

コーンの周りを  
走りっこ☆彡

腰を下げて手足を  
使って進んだよ!

フープで  
ケンケンパッ!

リズムよく出来たかな!?

斜めの棒を上手に  
くぐるかな(笑)

当たらないように  
くぐってね!

いそげ(笑)

ゴールまで  
全力疾走!



ジャンプ!

速くジグザグで走りぬけて!

