



11月の献立表



令和 2年11月 みなと子ども園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
わかめご飯・魚の照り焼き 白菜のゆかり和え・のっぺい汁 ☆米 わかめふりかけ ☆ブリ みりん 醤油 酒 砂糖 ☆白菜 きゅうり 醤油 ゆかり粉 ☆鶏肉 人参 里芋 大根 ごぼう こんにやく 椎茸 煮干し 醤油 片栗粉 みりん 酒 塩 葱	文化の日 	赤天入り野菜ラーメン・じゃが芋と厚揚げの含め煮 小松菜のごま和え・果物(オレンジ) ☆ 中華麺 赤天 人参 キヤベツ もやし 玉葱 椎茸 葱 醤油 塩 ごま油 鶏がらだし ☆じゃが芋 厚揚げ さやいんげん 鶏肉 人参 砂糖 醤油 ☆小松菜 人参 ごま 醤油	ご飯・里芋と鶏肉のから揚げ コールスローサラダ・大根のすまし汁 ☆米 ☆里芋 鶏肉 んにく 塩 こしょう 酒 片栗粉 油 葱 砂糖 醤油 酢 ☆キヤベツ 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 ☆大根 人参 えのき わかめ 煮干し 塩 醤油	ご飯・魚の香味焼き・切干大根の含め煮 かき餅汁・果物(りんご) ☆米 ☆パトウ 塩 こしょう んにくに 粉チーズ パン粉 パセリ オリブ油 ☆切干大根 人参 さつま揚げ 干し椎茸 さやいんげん 砂糖 醤油 ☆豆腐 卵 椎茸 玉葱 チンゲン菜 煮干し 醤油 塩	二色丼・具だくさん味噌汁・果物(バナナ) ☆米 鶏ミンチ 酒 生姜 砂糖 醤油 ほうれん草 刻みのり ☆人参 玉葱 南瓜 えのき 油揚げ 葱 みそ 煮干し 鶏肉
ほうれん草団子・牛乳 ☆白玉粉 ほうれん草 豆腐 きな粉 砂糖 ☆牛乳	9(月)しめじさき	10(火)	11(水)	12(木)お弁当ぎゅっぎゅっ♡	13(金)七五三
きのこの塩焼きそば・あさりのしぐれ煮 ワンタンスープ・果物(オレンジ) ☆中華麺 鶏肉 しめじ エリンギ えのき 人参 葱 醤油 塩 こしょう 油 ごま油 鶏がらだし ☆あさり水煮 生姜 砂糖 醤油 ☆ぎょうざの皮 玉葱 チンゲン菜 醤油 鶏がらだし	ご飯・豚大根・ひじきのナムル・ふのすまし汁 ☆米 ☆豚肉 大根 人参 こんにやく 厚揚げ 生姜 さやいんげん みそ 醤油 砂糖 ☆きゅうり ひじき 人参 ごま油 酢 砂糖 ☆ふ 玉葱 人参 葱 えのき 煮干し 塩 醤油	ご飯・豆腐のあんかけ・金平ごぼう 切干大根とさつま芋の味噌汁・果物(オレンジ) ☆米 ☆豆腐 牛肉 さやいんげん 生姜 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 油 ☆ごぼう 人参 しらたき ごま 砂糖 醤油 ごま油 ☆さつま芋 切干大根 えのき 人参 葱 煮干し みそ	ご飯・パトウフライ・スパゲティサラダ コーンスープ ☆米 ☆パトウ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ ☆スパゲティ ハム きゅうり 人参 キヤベツ マヨネーズ ☆コーン缶 玉葱 パセリ クリームコーン缶 塩 コンソメ	赤飯・おでん・ほうれん草の磯辺和え ☆もち米 あずき 塩 ごま ☆鶏肉 里芋 こんにやく 人参 大根 竹輪 がんもどき 結び昆布 醤油 鶏がら ☆ほうれん草 人参 もやし 醤油 しらす干し	チキンライス・オニオンスープ 果物(バナナ) ☆米 鶏肉 人参 玉葱 コンソメ トマトケチャップ パター 塩 こしょう ☆玉葱 えのき パセリ コンソメ 塩
おやき・豆乳ウエハース ☆米 ごま チーズ 桜えび しらす干し 酒 醤油 ☆豆乳ウエハース	りんごのコンポート・ヨーグルトかけ・牛乳 ☆りんご 砂糖 レモン汁 ヨーグルト ☆牛乳	16(月)	17(火)	18(水)一休タイム	19(木)
ご飯・魚の西京焼き・甘酢和え 大根のとりみ汁 ☆米 ☆サケ みそ 酒 醤油 みりん 砂糖 ☆キヤベツ 人参 きゅうり ごま 砂糖 酢 しらす干し わかめ ☆人参 椎茸 大根 しめじ 葱 煮干し 塩 醤油 片栗粉	ナポリタン・♥水菜と大根のサラダ 南瓜のポターージュ・果物(オレンジ) ☆スパゲティ 油 塩 鶏肉 玉葱 ビーマン トマトケチャップ 粉チーズ 砂糖 コンソメ ☆水菜 大根 トマト しらす干し ごま ごま油 塩 醤油 ☆ペーコン 玉葱 南瓜 パセリ 油 小麦粉 マーガリン 牛乳 コンソメ 塩 こしょう	ご飯・厚揚げと春雨の煮物 きゅうりの中華和え・わかめスープ ☆米 ☆厚揚げ 人参 たら 豚肉 玉葱 春雨 干し椎茸 生姜 んにくに 鶏がらだし 醤油 砂糖 みりん 酒 ☆きゅうり ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 ☆わかめ 玉葱 コーン缶 煮干し 塩 醤油	ご飯・レバーの甘辛煮・ほうれん草のコーン和え ♥サケと秋野菜の具だくさんすまし汁・果物(オレンジ) ☆米 ☆鶏レバー んにくに 生姜 醤油 砂糖 酒 ☆ほうれん草 人参 コーン缶 醤油 ☆サケ 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 白菜 かつお・昆布だし 酒 醤油 塩	ドライカレー・スティック野菜 果物(りんご) ☆米 合ミンチ 玉葱 人参 レーズン カレールウ 油 んにくに ☆きゅうり 人参 大根 マヨネーズ	鶏肉とごぼうのピラフ・ポテトスープ 果物(バナナ) ☆米 鶏肉 人参 ごぼう コーン缶 コンソメ パター 塩 こしょう 醤油 ☆じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 醤油 パセリ コンソメ 塩
アップルパイ・牛乳 ☆りんご バイ生地 ☆牛乳	カルシウムおにぎり・チーズ ☆小麦粉 B-P 豚肉 いか キヤベツ 牛乳 ながいも 卵 青のり かつお節 トマトケチャップ 中濃ソース ウスターソース マヨネーズ ☆牛乳	23(月)	24(火)	25(水)誕生日会	26(木)白菜ちぎり
勤労感謝の日 	ご飯・鮭の塩焼き・ひじきの煮物・かぶの味噌汁 果物(りんご) ☆サケ 塩 ☆ひじき 人参 さつま揚げ こんにやく 砂糖 醤油 ☆かぶ 人参 玉葱 椎茸 わかめ みそ 煮干し おからスティック・牛乳 ☆おから ミックス粉 ごま 脱脂粉乳 油 ☆牛乳	肉うどん・さつま芋と昆布の煮物 小松菜とあさりのごま和え ☆うどん 牛肉 玉葱 かまぼこ 葱 醤油 塩 みりん かつお・昆布だし ☆さつま芋 刻み昆布 砂糖 醤油 ☆小松菜 あさり水煮 人参 醤油 煮干し	みかんゼリー・おやつりこ ☆みかん缶 砂糖 寒天 ☆おやつりこ	マカロニ安倍川・牛乳 ☆マカロニ きな粉 砂糖 塩 ☆牛乳	お菓子・牛乳 ☆ビスケット ☆牛乳
30(月)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
牛飯・ほうれん草のゴマ和え しじみ汁・果物(オレンジ) ☆米 牛肉 人参 ごぼう しめじ 醤油 砂糖 さやえんどう ☆ほうれん草 ごま もやし 醤油 人参 ☆しじみ 葱 塩 みそ	お豆腐ホットケーキ・牛乳 ☆ミックス粉 豆腐 油 ☆牛乳	4日(水)、17日(火) ラップおにぎり ばら組、ふじ組、さくら組 9日(月)しめじさき もも組 12日(木)お弁当ぎゅっぎゅっ♡ ばら組 26日(木)白菜ちぎり うめ組 27日(金)お楽しみおにぎり ばら組、ふじ組、さくら組	長寿を願う千歳飴 <p>11月15日は七五三です。昔は子どもが7歳までに亡くなることもめずらしくなく、無事に育って長生きしてほしいという願いから、子どもの成長の節目をお祝いし、千歳飴が食べられるようになりました。千歳飴の袋には、長寿を意味する鶴と亀が描かれています。 いただきます ごちそうさま参照</p>	●新メニューには、♥マークがつけています。 ●3歳未満児は午前のおやつ牛乳(100ml)があります。 ●牛乳、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。	