



2月献立表



令和6年2月発行
こくふ子ども園



節分

「節分」とは、季節の節目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことを言います。漢字の通り「季節の分け目」の日という意味です。その中でも旧暦では春から1年が始まるとされているので、「立春」の前日である「春の節分」が大切にされ、今では「春の節分」＝「節分」という認識が広まったのです。園では、大豆ハンバーグや鬼さんケーキを食べます。



ひまわり組さんのリクエストメニュー

ひまわり組さんの卒園を前に2月、3月にリクエストメニューを入れたいと思います。

- 2日 豆乳スープ
- 13日 お好み焼き
- 22日 チキンライス
- 28日 芋ぜんざい

♥はリクエストメニューです

| | 1日(木) | 2日(金) 節分の集い | 3日(土) |
|--|--|--|---|
| | ごはん 魚のコンマヨネーズ焼き (魚、塩、酒、コーンマヨネーズ、チーズ) 小松菜の煮びたし (小松菜、厚揚げ、人参、醤油、みりん、砂糖、油) 玉葱のすまし汁 (玉葱、大根、塩、わかめ、えのき、いりこ、醤油) ジャムサンド (食パン、ブルーベリージャム、マーガリン) 牛乳 | ごはん 大豆ハンバーグ (豚ミンチ、塩、大豆、卵、玉葱、パン粉、ひじき、牛乳、こしょう、ケチャップ) ポテトサラダ (じゃが芋、人参、塩、ブロッコリー、ハム、マヨネーズ) ♥豆乳スープ (豆乳、人参、白菜、玉葱、しめじ、コーン、コンソメ) 鬼さんケーキ (カスタードケーキ、チョコパン、ポッキー、ホイップクリーム) 牛乳 | 炊き込みピラフ (米、ウインナー、人参、玉葱、コーン、マーガリン、グリーンピース) コンソメ、塩、こしょう) じゃがいものスープ (じゃが芋、わかめ、玉葱、人参、コンソメ、醤油、塩) 果物 菓子 牛乳 |
| | 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) |
| | ごはん 魚の生姜煮 (魚、生姜、酒、みりん、砂糖、醤油) もやしとひじきのナムル (もやし、ひじき、人参、きゅうり、ごま油、醤油、酢、砂糖) なめこのみそ汁 (なめこ、大根、豆腐、葱、いりこ、みそ) きなこトースト (食パン、きなこ、砂糖、マーガリン) 牛乳 | ごはん さつまいもじゃが (牛肉、さつまいも、人参、玉葱、しらたき、干し椎茸、グリーンピース、油、砂糖、醤油、みりん) あずっこのおかかマヨ和え (あずっこ、人参、竹輪、かつお節、醤油、マヨネーズ) 春雨スープ (春雨、にら、コーン、醤油、もやし、鶏がらだし) 果物 | チキンカレー (米、鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、にんにく、油、グリーンピース、醤油、カレールーウ) キャベツサラダ (キャベツ、きゅうり、酢、わかめ、コーン、砂糖、油、醤油) 果物 いちごゼリー (ゼリーの素、いちご、キウイ) |
| | 8日(木) | 9日(金) | 10日(土) |
| | ごはん 豆腐のきのこソース (豆腐、豚ミンチ、玉葱、人参、えのき、椎茸、醤油、しめじ、砂糖、片栗粉) ポパイサラダ (ほうれん草、じゃが芋、コーン、マヨネーズ、塩) キャベツスープ (玉葱、キャベツ、人参、鶏がらだし) ドーナツ (ミックス粉、砂糖、油、牛乳、グラニュー糖) 牛乳 | ミートスパゲティ (スパゲティ、合ミンチ、玉葱、人参、にんにく、砂糖、グリーンピース、粉チーズ、中濃ソース、トマト缶、油、ケチャップ、コンソメ) ココロスープ (じゃが芋、人参、玉葱、ブロッコリー、コンソメ、醤油) 果物 黒米おにぎり (米、黒米、薄口醤油、ごま) 牛乳 | カルシウムごはん (米、わかめ、桜エビ、酒、しらす、かつお節、ごま、みりん、醤油、ごま油) 豆腐のみそ汁 (豆腐、玉葱、葱、油揚げ、人参、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳 |
| | 12日(月) | 13日(火) | 14日(水) |
| | 建国記念の日 | ごはん 厚揚げと春雨の煮物 (厚揚げ、春雨、人参、にら、豚肉、生姜、醤油、にんにく、砂糖、玉葱、片栗粉) あずっこの昆布和え (あずっこ、昆布、人参、コーン、醤油、ごま油) さつまいもみそ汁 (さつまいも、えのき、葱、玉葱、みそ、いりこ) | ごはん 鶏の西京焼き (鶏肉、みそ、砂糖、酒、みりん、ブロッコリー) 大根と厚揚げの煮物 (大根、豚肉、厚揚げ、油、醤油、いんげん、砂糖) わかめとコーンのすまし汁 (わかめ、人参、コーン、玉葱、醤油、塩、いりこ) チョコバナナケーキ (ミックス粉、卵、砂糖、牛乳、バナナ、バター、チョコチップ) 牛乳 |
| | 15日(木) | 16日(金) | 17日(土) 参観日 |
| | ごはん ししゃもの天ぷら (ししゃも、天ぷら粉、油、青のり) ひじきの煮物 (ひじき、油揚げ、人参、油、しらたき、いんげん、砂糖、醤油) しめじのみそ汁 (しめじ、豆腐、あさり、人参、葱、いりこ、みそ) マカロニ安倍川 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩) 牛乳 | けんちんうどん (うどん、鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、かまぼこ、葱、いりこ、醤油、塩、みりん) さつまいもホクホクサラダ (さつまいも、人参、きゅうり、ハム、塩、こしょう、マヨネーズ) 果物 おかかおにぎり (米、かつお節、砂糖、醤油、みりん、ごま) 牛乳 | ツナピラフ (米、ツナ、玉葱、人参、コーン、グリーンピース、マーガリン、コンソメ、塩、こしょう) 白菜スープ (白菜、わかめ、人参、しめじ、鶏がらだし、塩) 果物 菓子 牛乳 |
| | 19日(月) | 20日(火) 誕生日会 | 21日(水) |
| | ごはん 魚のかば焼き (魚、にんにく、生姜、酒、片栗粉、醤油、砂糖、油、みりん) ほうれん草のごま和え (ほうれん草、人参、ごま、醤油) 油揚げのみそ汁 (大根、油揚げ、人参、葱、いりこ、みそ) 抹茶ミルク寒天 (抹茶、寒天、牛乳、砂糖、あんこ) | ゆかりごはん (米、ゆかり粉) 豚肉の生姜焼き (豚肉、玉葱、砂糖、生姜、みりん、酒、醤油、油) ひじきのマリネ (ひじき、きゅうり、人参、コーン、酢、砂糖、醤油、ごま油) ニラのスープ (にら、人参、塩、絹豆腐、鶏がらだし、醤油、酒、ごま油) 果物 | ごはん 麻婆豆腐 (豆腐、玉葱、豚ミンチ、人参、にんにく、干し椎茸、葱、みそ、油、ごま油、片栗粉、醤油、生姜、砂糖、鶏がらだし) 春雨の中華和え (春雨、人参、きゅうり、砂糖、酢、醤油、ごま油、ごま) 花魁のすまし汁 (玉葱、白菜、わかめ、花魁、いりこ、醤油、塩) 牛乳もち (牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、塩) |
| | 22日(木) | 23日(金) | 24日(土) |
| | ♥チキンライス (米、鶏肉、玉葱、塩、油、コンソメ、ケチャップ、ミックスベジタブル、マーガリン、こしょう) じゃこの酢の物 (キャベツ、きゅうり、酢、人参、わかめ、しらす、砂糖、醤油) 野菜スープ (春雨、もやし、人参、葱、鶏がらだし、醤油) ごまトースト (食パン、マーガリン、グラニュー糖、ごま) 牛乳 | 天皇誕生日 | 炊き込みご飯 (米、鶏肉、しめじ、人参、油揚げ、ごぼう、薄口醤油) じゃが芋とわかめのみそ汁 (じゃが芋、玉葱、人参、わかめ、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳 |
| | 26日(月) | 27日(火) | 28日(水) |
| | みそラーメン (中華麺、豚肉、人参、葱、玉葱、もやし、コーン、キャベツ、みそ、にんにく、鶏がらだし) じゃが芋のおかか煮 (じゃが芋、人参、かつお節、さつまいも、砂糖、醤油) 果物 梅わかめおにぎり (米、炊き込みわかめ、梅干し) 牛乳 | ごはん 魚の塩焼き (魚、塩、酒) にぎやかきんぴら (ごぼう、ピーマン、酒、人参、れんこん、ごま油、鶏ミンチ、砂糖、醤油、ごま) 豚汁 (豚肉、さつまいも、大根、人参、油揚げ、葱、白菜、油、いりこ、みそ) 果物 | ごはん 豆腐のおやき (豆腐、ツナ、葱、卵、塩、パン粉、スキムミルク、こしょう、ケチャップ) スパゲティサラダ (スパゲティ、ハム、人参、きゅうり、コーン、塩、マヨネーズ) わかめスープ (わかめ、キャベツ、玉葱、人参、醤油、鶏がらだし) ♥芋ぜんざい (さつまいも、小豆、砂糖、塩) |
| | 29日(木) | 旬の食材 | |
| | ごはん 鶏の唐揚げ (鶏肉、生姜、にんにく、酒、塩、油、片栗粉、醤油) キャベツのゆかり和え (キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり粉、醤油) 豆腐とあさりのスープ (絹豆腐、えのき、コーン、あさり、鶏がらだし、醤油) フルーツシリアル ヨーグルト (ヨーグルト、砂糖、バナナ、いちご、キウイシリアル) | ☆あずっこ☆ あずっことは、平成15年に島根県農業技術センターで、ビタミン菜とブロッコリーを配合させて誕生した島根県のオリジナル野菜です。名前の由来は、「明日を目指す野菜！アスパラガスのような食感！アスコルビン酸(ビタミンC)が豊富」から名付けられました。 園では6日と13日に副菜で提供致します。 | |

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。メニューによってはノンエッグマヨネーズを使用することがあります。