



2月献立表



令和4年2月発行
こくふ子ども園



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
	ごはん 麻婆豆腐 (豚挽肉、豆腐、人参、筍、玉葱、葱、干し椎茸、にんにく、生姜、みそ、砂糖、醤油、ごま油、片栗粉) ★菜果サラダ (きゅうり、キャベツ、レズン、みかん、油、酢、砂糖、塩、こしょう) 大根とわかめみそ汁 (大根、わかめ、人参、油揚げ、いりこ、みそ) ★スイートポテト (卵、さつま芋、生クリーム、バター、砂糖) 牛乳	ロールパン 鬼さんハンバーグ (玉葱、合挽肉、パン粉、牛乳、塩、こしょう、卵、とんがりコーン、キャベツ、中濃ソース、ケチャップ) ブロッコリーのコーン 和え (ブロッコリー、人参、コーン、醤油) ★春雨スープ (春雨、塩、人参、もやし、ニラ、鶏がらだし、醤油) 手巻き寿司 (米、寿司のり、きゅうり、カニカマ、砂糖、卵、酢、マヨネーズ、塩)	ごはん 魚のカレームニエル (魚、粉チーズ、塩、小麦粉、バター、酒、カレー粉) ★マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、ハム、コーン、マヨネーズ) もやしのすまし汁 (もやし、玉葱、人参、おつゆ、いりこ、塩、醤油) 果物 ★野菜チップス (醤油、ごぼう、さつま芋、油、みりん、片栗粉) 牛乳	★みそラーメン (中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、コーン、葱、にんにく、鶏がらだし、みそ) 焼きししゃも (ししゃも) 白和え (ほうれん草、糸こんにゃく、人参、豆腐、ごま、みそ、砂糖) 果物 梅おにぎり (米、梅干し、ごま、塩) チーズ	二色丼 (米、鶏ミンチ、生姜、砂糖、みりん、酒、醤油、油、ほうれん草) 里芋のみそ汁 (里芋、玉葱、厚揚げ、人参、いりこ、みそ) 果物菓子 牛乳	
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ごはん 鶏肉のさっぱり煮 (手羽元、にんにく、砂糖、醤油、酢、生姜) もやしの磯和え (もやし、きゅうり、人参、刻みのり、醤油) わかめスープ (わかめ、玉葱、人参、塩、鶏がらだし、醤油) カルピス蒸しパン (ミックス粉、カルピス、卵) 牛乳	★カレーライス (米、豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、にんにく、油、生姜、カレールウ、醤油、グリーンピース) ★スティック野菜 (きゅうり、人参、マヨネーズ) 果物 ★クッキー (小麦粉、砂糖、バター、マーガリン) 牛乳	ごはん 魚のみそ煮 (魚、みそ、みりん、酒、砂糖、醤油、生姜、水、片栗粉) 三色和え (ほうれん草、キャベツ、かつお節、人参、醤油) きのこのすまし汁 (えのき、しめじ、椎茸、いりこ、塩、醤油、葱) 果物 フライドポテト (じゃが芋、油、塩、青のり) 牛乳	ごはん ★豆腐ハンバーグ (豆腐、豚挽肉、玉葱、ひじき、塩、パン粉、卵、ピーマン、油、こしょう、ケチャップ、牛乳) ごまマヨサラダ (人参、キャベツ、ごま、ハム、きゅうり、マヨネーズ) かきたま汁 (卵、えのき、玉葱、わかめ、塩、醤油、いりこ) アーモンドケーキ (砂糖、卵、牛乳、ミックス粉、バター、アーモンドプードル) 牛乳	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 建国記念の日 </div>	カルシウムごはん (米、わかめ、しらすがつお節、干しエビ、ごま、みりん、醤油、酒、ごま油) さつま芋のみそ汁 (さつま芋、人参、玉葱、葱、椎茸、いりこ、みそ) 果物菓子 牛乳	
ごはん いりどり (鶏肉、人参、じゃが芋、筍、ごぼう、れんこん、干し椎茸、油、砂糖、みりん、醤油、酒) りんごのサラダ (砂糖、キャベツ、ブロッコリー、りんご、酢、油、塩) あさりのみそ汁 (水煮アサリ、大根、人参、わかめ、みそ、いりこ) 小豆蒸しパン (牛乳、ミックス粉、小豆缶) 牛乳	ごはん ポークビーンズ (豚肉、水煮大豆、じゃが芋、玉葱、グリーンピース、人参、ケチャップ、油、塩、トマト缶、砂糖、醤油、中濃ソース) ひじきのマヨ和え (人参、きゅうり、醤油、コーン、マヨネーズ、ひじき) わかめスープ (人参、わかめ、玉葱、塩、醤油、鶏がらだし) ★チーズケーキ (小麦粉、卵、クリームチーズ、グラニュー糖、生クリーム、レモン汁) 牛乳	和風焼きそば (中華麺、さつま揚げ、人参、玉葱、椎茸、豚肉、ピーマン、こしょう、塩、醤油、油) きゅうりの塩っぺ和え (きゅうり、塩っぺ、人参、醤油) 麩のみそ汁 (玉葱、卵、おつゆ、葱、えのき、人参、いりこ、みそ) 果物 ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉) チーズ	ごはん 魚の塩焼き (魚、塩、酒) キャベツのおかか和え (きゅうり、人参、醤油、キャベツ、かつお節) 玉葱のすまし汁 (玉葱、人参、しめじ、いりこ、塩、醤油、葱) 果物 ★みかんゼリー (寒天、オレンジジュース、砂糖、みかん、水)	ごはん グリルチキン (鶏肉、塩、こしょう) 大根サラダ (大根、人参、コーン、醤油、こしょう、塩、マヨネーズ) 五目みそ汁 (小松菜、人参、玉葱、油揚げ、大根、いりこ、みそ) シリアルヨーグルト (ヨーグルト、シリアル)	エビピラフ (米、エビ、コーン、人参、玉葱、パセリ、バター、塩、ベーコン、コンソメ、こしょう) 春雨スープ (春雨、人参、わかめ、玉葱、鶏がらだし、塩、醤油) 果物菓子 牛乳	
ごはん ★魚のかば焼き丼 (米、魚、にんにく、酒、生姜、油、みりん、醤油、片栗粉、砂糖、人参、ほうれん草) 田舎スープ (鶏肉、人参、じゃが芋、玉葱、干し椎茸、葱、にんにく、油、塩、こしょう、鶏がらだし、醤油) 果物 ★ブルーチェ (牛乳、ブルーチェの素) クラッカー	わかめご飯 (米、混ぜ込みわかめ) おでん (大根、人参、結び昆布、里芋、竹輪、こんにゃく、がんもどき、鶏肉、醤油、鶏がらだし) 小松菜の和え物 (小松菜、人参、醤油、刻みのり) 玉葱のすまし汁 (玉葱、麩、わかめ、人参、塩、いりこ、醤油) ロールケーキ (小麦粉、卵、ココア、生クリーム、バター、イチゴ、グラニュー糖) 牛乳	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 天皇誕生日 </div>	ごはん 豆腐のカレーあんかけ (豆腐、玉葱、豚挽肉、人参、えのき、ピーマン、カレー粉、砂糖、醤油、片栗粉、カレールウ) もやしのじゃこサラダ (もやし、きゅうり、ごま、わかめ、しらすが、人参、砂糖、酢) 大根のみそ汁 (大根、玉葱、白菜、いりこ、葱、みそ) さつま芋のレモン煮 (さつま芋、レモン、砂糖) 牛乳	★ビビンバ (米、牛肉、砂糖、醤油、生姜、ごま油、もやし、コンソメ、人参、ごま、ほうれん草、酢) かきたま汁 (わかめ、人参、いりこ、豆腐、葱、卵、塩、醤油) 果物 ★牛乳寒いちごソース (牛乳、砂糖、寒天、いちごソース)	ハヤシライス (米、牛肉、しめじ、グリーンピース、油、玉葱、人参、にんにく、ハヤシルウ) キャベツスープ (キャベツ、わかめ、玉葱、塩、こしょう、コンソメ) 果物菓子 牛乳	
ごはん ★きつねうどん (醤油、うどん、玉葱、人参、塩、葱、油揚げ、かまぼこ、みりん、かつお節、昆布) じゃが芋のそぼろ煮 (じゃが芋、鶏ミンチ、人参、グリーンピース、砂糖、醤油) 切干大根のサラダ (切干大根、人参、ツナ、ブロッコリー、ごま、酢、砂糖、醤油) 鮭おにぎり (米、鮭フレーク、ごま) チーズ	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 節分 </div> <p>「節分」とは、季節の節目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことを言います。漢字の通り「季節の分け目」の日という意味です。その中でも旧暦では春から1年が始まるとされているので、「立春」の前日である「春の節分」が大切とされ、今では「春の節分」＝「節分」という認識が広まったのです。園では、鬼さんハンバーグや手巻き寿司を食べます。</p> </div>					
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ごはん ★魚のかば焼き丼 (米、魚、にんにく、酒、生姜、油、みりん、醤油、片栗粉、砂糖、人参、ほうれん草) 田舎スープ (鶏肉、人参、じゃが芋、玉葱、干し椎茸、葱、にんにく、油、塩、こしょう、鶏がらだし、醤油) 果物 ★ブルーチェ (牛乳、ブルーチェの素) クラッカー	ごはん いりどり (鶏肉、人参、じゃが芋、筍、ごぼう、れんこん、干し椎茸、油、砂糖、みりん、醤油、酒) りんごのサラダ (砂糖、キャベツ、ブロッコリー、りんご、酢、油、塩) あさりのみそ汁 (水煮アサリ、大根、人参、わかめ、みそ、いりこ) 小豆蒸しパン (牛乳、ミックス粉、小豆缶) 牛乳	和風焼きそば (中華麺、さつま揚げ、人参、玉葱、椎茸、豚肉、ピーマン、こしょう、塩、醤油、油) きゅうりの塩っぺ和え (きゅうり、塩っぺ、人参、醤油) 麩のみそ汁 (玉葱、卵、おつゆ、葱、えのき、人参、いりこ、みそ) 果物 ゆかりおにぎり (米、ゆかり粉) チーズ	ごはん 魚の塩焼き (魚、塩、酒) キャベツのおかか和え (きゅうり、人参、醤油、キャベツ、かつお節) 玉葱のすまし汁 (玉葱、人参、しめじ、いりこ、塩、醤油、葱) 果物 ★みかんゼリー (寒天、オレンジジュース、砂糖、みかん、水)	ごはん グリルチキン (鶏肉、塩、こしょう) 大根サラダ (大根、人参、コーン、醤油、こしょう、塩、マヨネーズ) 五目みそ汁 (小松菜、人参、玉葱、油揚げ、大根、いりこ、みそ) シリアルヨーグルト (ヨーグルト、シリアル)	エビピラフ (米、エビ、コーン、人参、玉葱、パセリ、バター、塩、ベーコン、コンソメ、こしょう) 春雨スープ (春雨、人参、わかめ、玉葱、鶏がらだし、塩、醤油) 果物菓子 牛乳	
	21日(月)	22日(火) 誕生日会	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
★魚のかば焼き丼 (米、魚、にんにく、酒、生姜、油、みりん、醤油、片栗粉、砂糖、人参、ほうれん草) 田舎スープ (鶏肉、人参、じゃが芋、玉葱、干し椎茸、葱、にんにく、油、塩、こしょう、鶏がらだし、醤油) 果物 ★ブルーチェ (牛乳、ブルーチェの素) クラッカー	わかめご飯 (米、混ぜ込みわかめ) おでん (大根、人参、結び昆布、里芋、竹輪、こんにゃく、がんもどき、鶏肉、醤油、鶏がらだし) 小松菜の和え物 (小松菜、人参、醤油、刻みのり) 玉葱のすまし汁 (玉葱、麩、わかめ、人参、塩、いりこ、醤油) ロールケーキ (小麦粉、卵、ココア、生クリーム、バター、イチゴ、グラニュー糖) 牛乳	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 天皇誕生日 </div>	ごはん 豆腐のカレーあんかけ (豆腐、玉葱、豚挽肉、人参、えのき、ピーマン、カレー粉、砂糖、醤油、片栗粉、カレールウ) もやしのじゃこサラダ (もやし、きゅうり、ごま、わかめ、しらすが、人参、砂糖、酢) 大根のみそ汁 (大根、玉葱、白菜、いりこ、葱、みそ) さつま芋のレモン煮 (さつま芋、レモン、砂糖) 牛乳	★ビビンバ (米、牛肉、砂糖、醤油、生姜、ごま油、もやし、コンソメ、人参、ごま、ほうれん草、酢) かきたま汁 (わかめ、人参、いりこ、豆腐、葱、卵、塩、醤油) 果物 ★牛乳寒いちごソース (牛乳、砂糖、寒天、いちごソース)	ハヤシライス (米、牛肉、しめじ、グリーンピース、油、玉葱、人参、にんにく、ハヤシルウ) キャベツスープ (キャベツ、わかめ、玉葱、塩、こしょう、コンソメ) 果物菓子 牛乳	
	28日(月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 節分 </div> <p>「節分」とは、季節の節目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことを言います。漢字の通り「季節の分け目」の日という意味です。その中でも旧暦では春から1年が始まるとされているので、「立春」の前日である「春の節分」が大切とされ、今では「春の節分」＝「節分」という認識が広まったのです。園では、鬼さんハンバーグや手巻き寿司を食べます。</p> </div>				
★きつねうどん (醤油、うどん、玉葱、人参、塩、葱、油揚げ、かまぼこ、みりん、かつお節、昆布) じゃが芋のそぼろ煮 (じゃが芋、鶏ミンチ、人参、グリーンピース、砂糖、醤油) 切干大根のサラダ (切干大根、人参、ツナ、ブロッコリー、ごま、酢、砂糖、醤油) 鮭おにぎり (米、鮭フレーク、ごま) チーズ	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 節分 </div> <p>「節分」とは、季節の節目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことを言います。漢字の通り「季節の分け目」の日という意味です。その中でも旧暦では春から1年が始まるとされているので、「立春」の前日である「春の節分」が大切とされ、今では「春の節分」＝「節分」という認識が広まったのです。園では、鬼さんハンバーグや手巻き寿司を食べます。</p> </div>					

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。