



2月献立表



令和3年2月発行
こくふ子ども園



節分

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。

昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。ちなみに、暦の上で春が始まる日を「立春」と呼びます。立春の前日だから今年の節分は2月2日に行われます。園でも2月2日の節分会の日に、鬼さんハンバーグ、手巻き寿司を食べます。



～ひまわりぐみのリクエストメニュー～

ひまわりぐみのみんなに好きな給食のメニューを聞きました。今月と来月の2カ月にわたり、できる限り献立に取り入れていこうと思います。リクエストメニューには★マークをつけています！

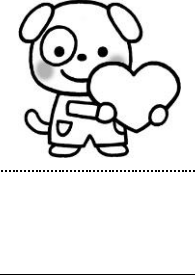



＜給食＞
ミルクおから、きゅうりの塩っぺ和え、ちゃんぽん、ドライカレー



＜おやつ＞
マドレーヌ、あんこパイ、ロールケーキ、みたらし団子



	1日(月)	2日(火) 節分の集い	3日(水)	4日(木) 音楽指導	5日(金)	6日(土)
	ごはん 高野豆腐の卵とじ (高野豆腐、卵、鶏肉、干し椎茸、玉葱、いりこ、酒、グリーンピース、醤油、砂糖) ひじきのごま酢和え (ひじき、いんげん、人参、ごま、酢、砂糖、醤油) 五目みそ汁 (人参、玉葱、えのき、わかめ、油揚げ、いりこ、みそ) 果物 ソーセージパイ (パイ生地、卵、ウインナー) 牛乳	ロールパン 鬼さんハンバーグ (合挽肉、玉葱、パン粉、牛乳、卵、ケチャップ、こしょう、塩、キャベツ、とんがりコーン) 大豆サラダ (水煮大豆、じゃが芋、チーズ、人参、きゅうり、マヨネーズ) 春雨スープ (春雨、玉葱、人参、わかめ、いりこ、醤油、塩) 手巻き寿司 (米、のり、カニかま、きゅうり、マヨネーズ、ツナ、酢、砂糖、塩) 卵ポーロ	ごはん 魚のみそ煮 (魚、みそ、酒、砂糖、醤油、みりん、生姜、片栗粉) ほうれん草の磯和え (ほうれん草、人参、もみり、醤油) ふのすまし汁 (麩、玉葱、えのき、葱、いりこ、醤油、塩) 黒ごまかりんとう (小麦粉、油、黒砂糖、ごまごま油) 牛乳	ごはん 鶏肉の梅焼き (鶏肉、酒、梅干し、みそ、砂糖、みりん、醤油) ★ミルクおから (おから、豚挽肉、油、玉葱、人参、葱、チーズ、砂糖、醤油、牛乳) ニラスープ (ニラ、えのき、人参、玉葱、わかめ、鶏がらだし) 果物 フライドポテト (じゃが芋、油、塩、青のり) 牛乳	スパゲティミートソース (スパゲティ、合挽肉、玉葱、人参、にんにく、グリーンピース、油、トマト缶、ケチャップ、塩、コンソメ、ウスターソース、生姜、砂糖、粉チーズ) ツナサラダ (キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、コーン、マヨネーズ、塩) 白菜のすまし汁 (白菜、しめじ、大根、いりこ、塩、醤油) 鮭おにぎり (米、鮭フレーク、ごま) チーズ	エビピラフ (米、エビ、ベーコン、人参、玉葱、コーン、塩、パセリ、マーガリン、コンソメ、こしょう) 油あげのみそ汁 (豆腐、わかめ、油揚げ、葱、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
	8日(月) 魚の解体 味覚の話 ごはん 魚の塩焼き (魚、酒、塩、生姜) ★きゅうりの塩っぺ和え (きゅうり、塩っぺ) 具だくさん汁 (大根、玉葱、人参、白菜、里芋、葱、豆腐、いりこ、みそ) 牛乳もち (牛乳、片栗粉、砂糖、塩、きな粉)	9日(火) ごはん 豚肉の生姜焼き (豚肉、玉葱、生姜、砂糖、みりん、醤油、酒、油) もやしの酢の物 (もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢) 中華スープ (人参、玉葱、あさり、ニラ、卵、鶏がらだし) ヨーグルト クラッカー	10日(水) ごはん チキンカツ (鶏肉、酒、塩、パン粉、天ぷら粉、油) キャベツのゆかり和え (キャベツ、人参、ゆかり粉) 豆腐のみそ汁 (豆腐、しめじ、玉葱、葱、いりこ、みそ) 果物 さつま芋のレモン煮 (さつま芋、レモン、砂糖) 牛乳	11日(木) 建国記念の日 	12日(金) ごはん 厚揚げのみそ炒め (厚揚げ、椎茸、玉葱、人参、豚肉、筍、ピーマン、醤油、砂糖、みそ、油) 中華きゅうり (きゅうり、ごま、醤油、砂糖、酢、ごま油) かきたま汁 (玉葱、人参、じゃが芋、卵、葱、いりこ、醤油、塩) 果物 ★マドレーヌ (ミックス粉、バター、卵、砂糖、牛乳) 牛乳	13日(土) スタミナ納豆丼 (米、鶏ミンチ、納豆、葱、ごま、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酒) 玉葱のみそ汁 (玉葱、人参、わかめ、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
	15日(月) ごはん 魚の磯辺フライ (魚、天ぷら粉、塩、酒、パン粉、青のり、油) キャベツのごま和え (キャベツ、人参、竹輪、ごま、醤油) じゃが芋のみそ汁 (じゃが芋、人参、わかめ、葱、みそ、いりこ) 果物 ピザ (ピザ生地、ケチャップ、玉葱、ピーマン、ベーコン、チーズ) 牛乳	16日(火) ごはん ポークチャップ (豚肉、キャベツ、にんにく、生姜、トマト缶、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、中濃ソース) ほうれん草のコーンと和え (ほうれん草、コーン、ごま、醤油) コンソメスープ (あさり、人参、玉葱、大根、パセリ、コンソメ) ★あんこパイ (あんこ、パイ生地、卵) 牛乳	17日(水) お茶会 ★ちゃんぽん (中華麺、豚肉、人参、玉葱、もやし、かまぼこ、キャベツ、葱、油、いりこ、醤油、塩、鶏がらだし) ブロッコリーの酢の物 (ブロッコリー、人参、ごま、酢、砂糖、醤油) 果物 梅おにぎり (米、梅干し) チーズ	18日(木) 遊びまじりの会 ごはん 魚の香草焼き (魚、塩、こしょう、にんにく、パセリ、パン粉、オリーブ油、酒、粉チーズ) 切干大根の含め煮 (切干大根、さつま揚げ、人参、いんげん、砂糖、醤油) きのこのみそ汁 (えのき、しめじ、人参、玉葱、葱、いりこ、みそ) フルーチェ (フルーチェの素、牛乳) クラッカー	19日(金) ★ドライカレー (米、合挽肉、玉葱、人参、レーズン、にんにく、油、カレールウ、醤油) ピーマンの塩っぺ和え (ピーマン、竹輪、塩っぺ) わかめスープ (わかめ、人参、もやし、コンソメ) 果物 あんまん (あんこ、小麦粉、BP、砂糖) 牛乳	20日(土) 炊き込みご飯 (米、鶏肉、人参、しめじ、ごぼう、さつま揚げ、薄口しょうゆ) 厚揚げのみそ汁 (厚揚げ、玉葱、人参、葱、もやし、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
	22日(月) 誕生会 ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 (厚揚げ、じゃが芋、人参、豚肉、筍、いんげん、醤油、砂糖、油) 和風サラダ (キャベツ、もやし、人参、ごま、竹輪、マヨネーズ、醤油) 大根のみそ汁 (大根、しめじ、人参、葱、いりこ、みそ) ★ロールケーキ (小麦粉、卵、ココア、バター、グラニュー糖、生クリーム) 牛乳	23日(火) 天皇誕生日 	24日(水) 塩やきそば (中華麺、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、イカ、エビ、塩、キャベツ、刻みりのり、油、にんにく、鶏がらだし、こしょう) もやしのナムル (もやし、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油、ごま油) コーンとわかめのスープ (コーン、わかめ、玉葱、鶏がらだし) 果物 のりむすび (米、塩、おむすびのり) チーズ	25日(木) 三色丼 (米、鶏挽肉、生姜、砂糖、醤油、ほうれん草、人参、油) ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、かつお節、醤油) あさりのスープ (人参、玉葱、大根、あさり、コンソメ) 果物 ジャムサンド (食パン、いちごジャム、マーガリン) 牛乳	26日(金) ごはん 魚のピカタ (魚、酒、塩、小麦粉、卵、粉チーズ、パセリ) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、コーン、ハム、マヨネーズ) 野菜スープ (玉葱、人参、キャベツ、葱、コンソメ) ★みたらしだんご (白玉粉、砂糖、醤油、みりん、片栗粉) 牛乳	27日(土) マーボー丼 (米、豚挽肉、生姜、砂糖、みそ、玉葱、人参、葱、豆腐、ごま油、干し椎茸、鶏がらだし、筍、片栗粉) わかめスープ (わかめ、玉葱、葱、コンソメ) 果物 菓子 牛乳

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。