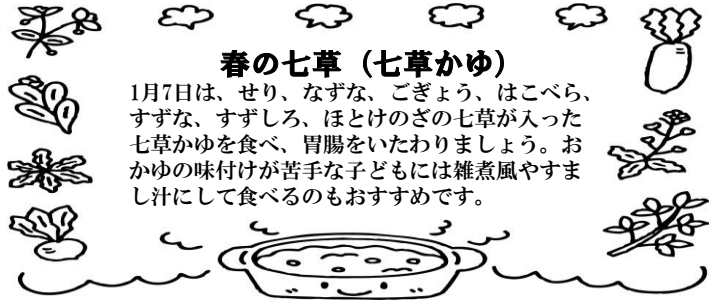




1月献立表



令和3年1月発行
こくふ子ども園



★今月の新メニュー・・・焼売風蒸し物 (20日)



	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
おやつ	特別保育 	特別保育 	ごはん 豆腐入り松風焼き (木綿豆腐、鶏ミンチ、玉葱、パン粉、牛乳、砂糖、みそ、ごま、青のり) 紅白なます (大根、人参、ゆず、ごま、砂糖、酢、塩) ニラ玉スープ (ニラ、玉葱、コーン、卵わかめ、鶏がらだし、塩、醤油) みたらし団子 (白玉粉、砂糖、醤油、片栗粉) 牛乳	ごはん 魚の照り焼き (魚、砂糖、醤油、酒、みりん) ミルクおから (おから、豚ミンチ、玉葱、人参、チーズ、葱、牛乳、油、砂糖、醤油、塩) 七草汁 (白菜、かぶ、人参、大根、油揚げ、水菜、椎茸、いりこ、塩、醤油) 果物 南瓜まんじゅう (南瓜、ベーキングパウダー、小麦粉、砂糖、あんこ) 牛乳	ごはん 肉豆腐 (牛肉、こんにゃく、しめじ、大根、人参、ごぼう、玉葱、木綿豆腐、砂糖、醤油、油) コロコロサラダ (さつま芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨネーズ、酢、レモン汁) わかめスープ (わかめ、玉葱、コーン、しめじ、鶏がらだし) マドレーヌ (ミックス粉、卵、バター、牛乳、砂糖) 牛乳	二色丼 (米、鶏ミンチ、生姜、ほうれん草、砂糖、醤油、油) 里芋のみそ汁 (里芋、玉葱、人参、厚揚げ、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
おやつ	成人の日 	ごはん 豚大根 (豚肉、大根、こんにゃく、人参、生姜、砂糖、みりん、醤油、みそ) キャベツのゆかり和え (キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり粉、醤油) あさりのみそ汁 (あさり、人参、じゃが芋、わかめ、葱、いりこ、みそ) ぜんざい (白玉粉、小豆、砂糖、塩)	ごはん 魚のごまみそ焼き (魚、生姜、ごま、みそ、みりん、酒、醤油) 小松菜の煮びたし (小松菜、人参、厚揚げ、砂糖、醤油、みりん、油) 豆腐のすまし汁 (木綿豆腐、人参、玉葱、葱、えのき、卵、いりこ、醤油、塩) 果物 ボンデケーキ (ミックス粉、白玉粉、粉チーズ、牛乳、油) 牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 (木綿豆腐、葱、かつお節、醤油、みりん、片栗粉、油) 白菜とりんごのサラダ (りんご、白菜、きゅうり、酢、砂糖、塩、油) 中華スープ (ニラ、人参、玉葱、えのき、鶏がらだし、醤油、塩) ヨーグルト (いちごソフール)	五目うどん (うどん、鶏肉、玉葱、人参、卵、油揚げ、かまぼこ、葱、いりこ、醤油、みりん、塩) 焼きししゃも (ししゃも) 三色酢の物 (大根、きゅうり、人参、酢、砂糖、ごま) 果物 わかめおにぎり (米、わかめふりかけ、ごま) チーズ	ハヤシライス (米、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、グリーンピース、にんにく、ハヤシルー) コンソメスープ (人参、玉葱、しめじ、コンソメ、塩) 果物 菓子 牛乳
おやつ	魚のかば焼き丼 (米、魚、生姜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油、にんにく、焼酒、みりん、片栗粉、油) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、みかん缶、人参、ごま、砂糖、酢、醤油) なめこ汁 (なめこ、木綿豆腐、玉葱、葱、いりこ、みそ) 和風豆乳ゼリー (豆乳、牛乳、砂糖、寒天、黒砂糖、きな粉)	誕生日会 ドライカレー (米、合いびきミンチ、人参、玉葱、レーズン、にんにく、カレールー、醤油、油) マセドニアンサラダ (じゃが芋、ウインナー、きゅうり、チーズ、こしょう、酢、マヨネーズ) 果物 ロールケーキ (小麦粉、卵、グラニュー糖、バター、生クリーム、砂糖、キウイフルーツ) 牛乳	ごはん ★焼売風蒸し物 (豚ミンチ、玉葱、干し椎茸、焼売の皮、グリーンピース、片栗粉、鶏がらだし、砂糖、醤油、ごま油、生姜) ほうれん草のごま和え (ほうれん草、にんじん、しめじ、醤油、ごま) ポテトスープ (じゃが芋、玉葱、コンソメ、卵、ブロッコリー、塩、こしょう) スノーボール (小麦粉、砂糖、バター、アーモンド粉、チョコレート) 牛乳	ごはん 厚揚げと春雨の煮物 (厚揚げ、春雨、人参、ニラ、豚肉、玉葱、生姜、にんにく、砂糖、醤油、片栗粉) もやしのナムル (もやし、人参、きゅうり、砂糖、醤油、酢、ごま油) 小松菜のみそ汁 (小松菜、大根、あさり、いりこ、みそ) 芋ようかん (さつま芋、砂糖、寒天、塩) 牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き (豚肉、生姜、キャベツ、玉葱、醤油、みりん、油) ブロッコリーのごまサラダ (ブロッコリー、人参、ごま、マヨネーズ) かきたま汁 (卵、玉葱、えのき、わかめ、鶏がらだし、塩) 果物 マカロニ安宿川 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩) 牛乳	鶏肉とごぼうのピラフ (米、鶏肉、人参、ごぼう、ピーマン、玉葱、コーン、マーガリン、コンソメ、塩、こしょう) キャベツスープ (キャベツ、えのき、玉葱、コンソメ、塩、こしょう) 果物 菓子 牛乳
おやつ	ごはん 鶏肉じゃが (鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、こんにゃく、干し椎茸、砂糖、醤油、グリーンピース、油) 納豆和え (納豆、ほうれん草、人参、キャベツ、のり、醤油) たまねぎのみそ汁 (玉葱、えのき、油揚げ、葱、いりこ、みそ) みかんゼリー (オレンジジュース、砂糖、みかん缶、寒天) クラッカー	ごはん エビと豆腐のケチャップ煮 (木綿豆腐、エビ、チンゲン菜、人参、玉葱、生姜、ケチャップ、にんにく、片栗粉、砂糖、醤油) じゃこサラダ (キャベツ、きゅうり、人参、りんご、しらす、マヨネーズ、酢) 豚汁 (豚肉、大根、里芋、人参、油揚げ、ごぼう、葱、いりこ、みそ、油) 果物 チーズピザ 牛乳	ごはん ジャーマンポテト (じゃが芋、人参、コーン、玉葱、ウインナー、パセリ、にんにく、コンソメ、バター、こしょう) ひじきのマリネ (ひじき、人参、きゅうり、コーン、ハム、砂糖、酢、ごま油) 豆乳スープ (ベーコン、白菜、しめじ、人参、ブロッコリー、豆乳、コンソメ) にんじん蒸しパン (ミックス粉、人参、牛乳、卵、砂糖、バター、オレンジジュース) 牛乳	ごはん さかなのフライ (魚、天ぷら粉、こしょう、塩、パン粉、油) 菜果サラダ (白菜、きゅうり、みかん缶、レーズン、砂糖、塩、酢、油、こしょう) 麩のすまし汁 (麩、玉葱、人参、葱、卵、醤油、塩、いりこ) 杏仁豆腐 (牛乳、砂糖、寒天、バイン、白桃、みかん缶、キウイフルーツ)	ロールパン 具だくさんちゃんぽん麺 (中華麺、豚肉、にんじん、キャベツ、もやし、きくらげ、干し椎茸、かまぼこ、みそ、絹さや、にんにく、エビ、葱、砂糖、醤油、鶏がらだし、こしょう、ごま油) 南瓜の甘煮 (南瓜、いりこ、砂糖、醤油) 果物 鮭おにぎり (米、鮭フレーク、ごま) チーズ	カルシウムご飯 (米、桜エビ、わかめ、ごま、しらす、かつお節、醤油、みりん、酒、ごま油) ポテトスープ (じゃが芋、人参、玉葱、ウインナー、パセリ、醤油、コンソメ) 果物 菓子 牛乳

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。