



3月の献立表



令和6年3月発行

上府保育園

春彼岸のぼたもち

年2回、春分・秋分の日を中日とし、その前後3日を合わせた7日間を「お彼岸」といいます。お彼岸には、炊いたもちをまくらぎを漬けて丸めたり、春彼岸のお供えは「ぼたもち」と呼ばれます。

(いただきます ごちそうさま 参照)

はくちょう組のリクエストメニュー

今月のリクエストは...

- ♥ドライカレー
- ♥スタミナ納豆丼
- ♥ハンバーグ
- ♥チキンカツ
- ♥なめこのすまし汁

今年度も、子どもたちが給食やおやつをおいしく食べている姿を見ることができて嬉しかったです。来年度も子どもたちが元気に過ごせるように安全・安心な給食づくりを心がけてまいります。

1日(金) ひな祭り会	2日(土)
ちらし寿司 [米、昆布、酢、塩、油揚げ、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、ごぼう、醤油、砂糖、てんぷきゅうり、油]	しめじご飯 [米、しめじ、鶏肉、ごぼう、さつま揚げ、薄口醤油]
ほうれん草の白和え [ほうれん草、豆腐、人参、コーン、ごま、味噌、砂糖]	人参
あさりのすまし汁 [あさり水煮、花魁、いりこ、葱、塩、醤油]	さつま芋の味噌汁 [さつま芋、えのき、玉葱]
桜もち [白玉粉、小麦粉、あんこ、食紅、砂糖、桜の葉]	人参、いりこ、味噌 果物
ひなあられ	菓子
カルピス牛乳	牛乳

	4日(月)	5日(火) 音楽指導	6日(水)	7日(木)	8日(金) お別れ会	9日(土)
	あんかけうどん [うどん、玉葱、人参、鶏肉、干し椎茸、カニカマ、油揚げ、葱、醤油、みりん、酒、砂糖、ごま油、片栗粉、いりこ]	ご飯 パトウフライ [パトウ、塩、こしょう、油、天ぷら粉、パン粉、トマト]	♥ドライカレー [米、合ミンチ、玉葱、人参、レーズン、カレーウ、油、にんにく、醤油]	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、油、人参、グリーンピース、砂糖、醤油、片栗粉]	コーンライス [米、コーン、コンソメ、塩]	中華丼 [米、豚肉、人参、ピーマン、玉葱、水煮筍、白菜、生姜、にんにく、コンソメ、醤油、片栗粉、ごま油、塩、油]
	あさりのバター焼き [あさり水煮、バター、醤油、酒]	白菜の煮びたし [白菜、人参、油揚げ、醤油、みりん]	ポパイサラダ [ほうれん草、人参、ひじき、マヨネーズ、醤油]	きゅうりの塩っぺ和え [きゅうり、もやし、塩っぺ、醤油]	スパゲティサラダ [スパゲティ、きゅうり、塩、シーチキン、チーズ、人参、オリーブ油]	もやしのスープ [もやし、人参、しめじ、塩]
	小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし、醤油]	♥なめこのすまし汁 [なめこ、豆腐、わかめ、塩、いりこ、醤油] 果物	わかめスープ [わかめ、玉葱、コーン、塩、人参、鶏がらだし、醤油]	心の味噌汁 [おつゆふ、玉葱、しめじ、人参、葱、いりこ、味噌]	オニオンスープ [玉葱、人参、えのき、塩、パセリ、コンソメ] 果物	わかめ、鶏がらだし 果物
おやつ	梅おかがおにぎり [米、梅干し、かつお節、ごま]	スティックパイ [パイ生地、グラニュー糖]	チーズまんじゅう [ミックス粉、バター、砂糖、クリームチーズ]	メロンパントースト [食パン、ミックス粉、砂糖、バター、グラニュー糖、レモン汁、牛乳]	フルーツポンチ [みかん、バナナ、白桃、黄桃、寒天、砂糖]	菓子 牛乳
	11日(月)	12日(火) 誕生会	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土) 卒園式
	♥スタミナ納豆丼 [米、納豆、鶏ミンチ、生姜、ごま油、にんにく、醤油、酒、砂糖、葱、油]	ご飯 魚の塩焼き [アジ、塩、トマト]	ご飯 ♥ハンバーグ [合ミンチ、ピーマン、人参、じゃが芋、ケチャップ、玉葱]	肉味噌ラーメン [中華麺、豚ミンチ、コーン、キャベツ、玉葱、にんにく、生姜、砂糖、醤油、味噌、葱、いりこ、鶏がらだし、ごま油、塩、油]	ご飯 揚げ出し豆腐 [豆腐、片栗粉、大根、醤油、葱、砂糖、みりん、油]	エビピラフ [米、エビ、人参、ピーマン、玉葱、コーン、塩、バター、コンソメ、こしょう、油]
	切干大根の味噌汁 [切干大根、さつま芋、人参、えのき、いりこ、味噌] 果物	小松菜のごま和え [小松菜、人参、ごま、醤油]	ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、コーン、人参、ごま、マヨネーズ、味噌]	さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、昆布、砂糖、醤油]	ブロックリーの酢の物 [ブロックリー、カニカマ、人参、酢、砂糖、醤油]	コンソメスープ [もやし、人参、しめじ、塩、玉葱、コンソメ、パセリ] 果物
おやつ	きょうざびざ [餃子の皮、玉葱、コーン、ウインナー、ケチャップ、チーズ]	じゃが芋のすまし汁 [じゃが芋、えのき、わかめ、葱、いりこ、塩、醤油]	プリン [プリンの素、牛乳]	ゆかりおにぎり [米、ゆかりふりかけ、押し麦]	南瓜の味噌汁 [南瓜、人参、玉葱、えのき、いりこ、味噌]	菓子 牛乳
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
	ご飯 魚のコーンマヨ焼き [サケ、コーン、マヨネーズ、チーズ、パセリ、トマト]	和風スパゲティ [スパゲティ、ウインナー、人参、ピーマン、玉葱、海苔、しめじ、干し椎茸、こしょう、バター、醤油、塩、かつお節、あさり水煮、にんにく、油]	クラッカー	ご飯 豆腐の葱味噌チーズ焼き [豆腐、葱、チーズ、味噌、醤油、砂糖]	ロールパン グラタン [鶏肉、ほうれん草、しめじ、玉葱、じゃが芋、マカロニ、バター、小麦粉、コンソメ、チーズ、牛乳、パン粉、油]	二色丼 [米、鶏ミンチ、ほうれん草、醤油、砂糖、生姜、海苔、酒、油]
	卵の花の炒り煮 [おから、さつま揚げ、人参、ごぼう、葱、砂糖、醤油、油]	切干サラダ [切干大根、きゅうり、人参、シーチキン、醤油、砂糖、酢]	春分の日	ひじきと小松菜の和え物 [ひじき、人参、ごま、砂糖、小松菜、醤油]	白菜とみかんのサラダ [白菜、レーズン、油、酢、きゅうり、みかん、こしょう、塩]	油揚げの味噌汁 [油揚げ、人参、玉葱、味噌、葱、いりこ] 果物
おやつ	キャベツの味噌汁 [キャベツ、人参、わかめ、玉葱、いりこ、味噌]	ポテトスープ [じゃが芋、えのき、パセリ、玉葱、コンソメ、塩] 果物		もやしのすまし汁 [もやし、玉葱、しめじ、塩、わかめ、人参、いりこ、醤油] 果物	マカロニ安倍川 [マカロニ、きな粉、黒砂糖、塩、砂糖]	菓子 牛乳
	ホットケーキ [ミックス粉、牛乳、油]	ぼたもち [もち米、米、あんこ、砂糖、きな粉、塩]		ごぼうチップス [ごぼう、片栗粉、塩、醤油、油]	フルーツゼリー [白桃、黄桃、みかん、寒天、砂糖]	牛乳
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
	ご飯 ポークチャップ [豚肉、しめじ、玉葱、生姜、にんにく、トマト缶、ソース、ケチャップ、砂糖、こしょう、塩、油]	ご飯 麻婆豆腐 [豆腐、豚ミンチ、干し椎茸、にんにく、人参、玉葱、葱、水煮筍、味噌、醤油、生姜、砂糖、鶏がらだし、酒、油]	焼きそば [中華麺、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、ソース、油]	ご飯 魚の生姜煮 [サバ、生姜、砂糖、みりん、酒、醤油、トマト]	ピピンパ [米、牛肉、ほうれん草、油、ごま油、もやし、人参、海苔、醤油、ごま、にんにく、砂糖、コンソメ]	新年度準備
	白菜のゆかり和え [白菜、人参、もやし、醤油、ゆかりふりかけ]	パンサンダー [春雨、きゅうり、人参、酢、カニカマ、ごま、ごま油、砂糖、醤油]	ブロックリーのコーンとえ [ブロックリー、人参、醤油、コーン、もやし]	ほうれん草の干草和え [ほうれん草、油揚げ、人参、醤油、砂糖、酒、みりん]	ワンタンスープ [餃子の皮、玉葱、人参、塩、チンゲン菜、鶏がらだし、ごま油] 果物	
おやつ	わかめのすまし汁 [わかめ、えのき、コーン、玉葱、いりこ、醤油、塩]	ニラスープ [ニラ、玉葱、あさり水煮、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	大根のすまし汁 [大根、油揚げ、玉葱、人参、葱、いりこ、塩、醤油] 果物	えのきの味噌汁 [えのき、わかめ、いりこ、玉葱、人参、味噌]	牛乳寒 [牛乳、砂糖、寒天、みかん]	菓子
	人参蒸しパン [ミックス粉、人参、牛乳、レーズン]	じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、バター、塩、海苔]	焼きおにぎり [米、しらす干し、ごま、酒、味噌、醤油、砂糖]	白玉団子の三色かけ [白玉粉、豆腐、ヨーグルト、あんこ、いちごソース、砂糖]	クラッカー	

●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。●行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。マヨネーズはノンエッグマヨネーズを使用しています。