



こまつなちぎり

ひばり組 (1歳児)
硬いところもがんばってちぎりました!
給食の「こまつなのすまし汁」に入りましたが
とても細かくちぎってくれ おいしくいただきました♡

食育活動

保育園では 食を通して 食事の大切さや
健康な体づくりに取り組んでいます。
食材を観察し触れたり
食事にまつわる お話を聞いたり・・・。
取り組みの様子を 紹介します!



旬のはなし

はと組 (3歳児)
食べ物が一番おいしい時期について
給食の先生が 教えてくれました!
おいしい時期に たくさん食べて
好き嫌いのない子に
育ててほしいです!



とうもろこしの かわおき

つばめ組 (2歳児)
「もじゃもじゃおひげ!」「かわがたくさん!」
「とうもろこしがでてきたよ!」
一人一本ずつ 根気よくむきました!
おやつで食べて おいしかったね!

