



4月の献立表



令和5年4月発行
上府保育園



ご入園・ご進級 おめでとうございます。

今年度も、子どもたちが毎日楽しい給食・おやつ時間が過ごせるよう、安全安心で美味しく、バランスの摂れた給食・おやつ作りをしていきたいと思っております。
毎日の献立サンプルを玄関に展示していますので、降園の際にはぜひご覧になってください。
今年度もよろしくお願ひいたします。



1日(土) 入園式
チキンライス [米、鶏肉、玉葱、人参、塩 ピーマン、コンソメ、バター ケチャップ、こしょう]
野菜スープ [玉葱、人参、チンゲン菜 じゃが芋、コンソメ、塩]
果物 菓子
牛乳

	3日(月) 進級式	4日(火)	5日(水)	6日(木) 音楽指導	7日(金)	8日(土)	
	牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう しめじ、いんげん、砂糖 醤油] じゃこの酢の物 [しらす干し、キャベツ、酢 きゅうり、わかめ、ごま 砂糖] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉葱、人参、いりこ 葱、味噌]	味噌ちゃんぽん [中華麺、豚肉、人参、葱 キャベツ、もやし、ごま油 にんにく、鶏がらだし、醤油 味噌、砂糖、エビ、干し椎茸 きくらげ] きゅうりの中華和え [きゅうり、ごま、ごま油 酢、砂糖、醤油] 果物	ご飯 魚の梅煮 [サバ、梅干し、生姜、砂糖 醤油、酒、みりん、トマト] ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ いんげん、砂糖、みりん 醤油] チンゲン菜のすまし汁 [チンゲン菜、玉葱、人参 油揚げ、いりこ、塩、醤油]	ご飯 鶏肉の南蛮漬け [鶏肉、片栗粉、油、玉葱 酢、人参、ピーマン、砂糖 醤油] 切干大根の含め煮 [切干大根、人参、干し椎茸 さつま揚げ、いんげん 砂糖、醤油] 心の味噌汁 [おつゆふ、玉葱、えのき わかめ、いりこ、味噌] 果物	ご飯 四川豆腐 [豆腐、豚肉、にんにく、葱 生姜、水煮菊、人参、醤油 油、ごま油、片栗粉] ブロッコリーの甘酢和え [ブロッコリー、人参、砂糖 コーン、酢、醤油] あさりのスープ [あさり水煮、玉葱、人参 醤油、しめじ、鶏がらだし 塩]	ポークハヤシライス [米、豚肉、玉葱、人参、油 しめじ、グリーンピース ハヤシルウ] もやしのスープ [もやし、玉葱、人参、塩 コーン、鶏がらだし わかめ] 果物	
おやつ	フルーツ百玉 [白玉粉、豆腐、食紅、白桃 黄桃、みかん、バナナ 砂糖] 豆乳ウエハース	ご飯のおにぎり [米、水煮菊、油揚げ、人参 ひじき、薄口醤油] 牛乳	あんこスコーン [ミックス粉、あんこ、牛乳 油] 牛乳	フルーツロールサンド [ロールパン、生クリーム バナナ、グラニュー糖 いちご] 牛乳	お好み焼き [小麦粉、B.P 豚肉、イカ、キャベツ、山芋 かつお節、マヨネーズ、牛乳 ソース、青のり] 牛乳	菓子 牛乳	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
	ご飯 魚のあけぼの焼き [ハトウ、人参、チーズ マヨネーズ、パセリ] 小松菜のコーン和え [小松菜、コーン、人参 ごま、醤油] 豆乳スープ [豆乳、しめじ、玉葱、塩 さつま芋、コンソメ]	ご飯 豚肉じゃが [豚肉、じゃが芋、玉葱、油 人参、しらたき、砂糖、醤油 グリーンピース] マロニーの酢の物 [マロニー、きゅうり、人参 酢、砂糖、醤油] 卵とチンゲン菜の味噌汁 [卵、チンゲン菜、玉葱 味噌、おつゆふ、いりこ]	ご飯 豆腐のカレーあんかけ [豆腐、鶏肉、玉葱、人参 ピーマン、カレー粉、醤油 みりん、酒、塩、片栗粉] もやしのナムル [もやし、小松菜、人参、酢 ごま、醤油、ごま油] わかめスープ [わかめ、白菜、人参、塩 コーン、鶏がらだし しめじ] 果物	ご飯 魚の竜田揚げ [サワラ、にんにく、生姜 醤油、みりん、片栗粉、酒 油、ブロッコリー] 五目豆 [水煮大豆、ごぼう、人参 こんにゃく、砂糖、醤油] 南瓜の味噌汁 [南瓜、人参、玉葱、味噌 葱、いりこ]	和風焼きそば [中華麺、豚肉、玉葱、塩 人参、ピーマン、にんにく 椎茸、さつま揚げ、かつお節 海苔、油、こしょう、醤油] ★春キャベツのポテトサラダ [春キャベツ、じゃが芋、塩 人参、ツナ、マヨネーズ] 心のすまし汁 [おつゆふ、玉葱、えのき 葱、いりこ、塩、醤油] 果物	鶏そぼろ寿司 [米、昆布、酢、砂糖、塩 鶏ミンチ、人参、干し椎茸 油揚げ、ごぼう、海苔 醤油] えのきのすまし汁 [えのき、玉葱、豆腐、醤油 葱、いりこ、塩] 果物	
おやつ	味噌まんじゅう [小麦粉、B.P、砂糖、味噌 グラニュー糖、塩、みりん] 牛乳	牛乳寒 [牛乳、寒天、砂糖、みかん] クラッカー	よもぎ団子 [白玉粉、豆腐、よもぎ、塩 きな粉、砂糖] 牛乳	りんごケーキ [りんご、ミックス粉、牛乳 レーズン] 牛乳	鮭おにぎり [米、鮭フレーク]	菓子 牛乳	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	
	ご飯 ポークチャップ [豚肉、玉葱、しめじ、生姜 にんにく、トマト缶、ソース ケチャップ、砂糖、こしょう 塩] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、砂糖 パイン、レーズン、酢、塩] オニオンスープ [玉葱、えのき、パセリ、塩 人参、コンソメ]	ご飯 豆腐入り松風焼き [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、酒 パン粉、砂糖、味噌、ごま 青のり] ほうれん草小魚和え [ほうれん草、しらす干し 人参、醤油] かきたま汁 [卵、玉葱、椎茸、いりこ 塩、チンゲン菜、醤油]	ご飯 鶏肉の葱味噌チーズ焼き [鶏肉、葱、味噌、チーズ 砂糖、醤油] もやしの和え物 [もやし、きゅうり、人参 ごま、醤油] わかめのすまし汁 [わかめ、玉葱、椎茸、人参 いりこ、塩、醤油] 果物	きつねうどん [うどん、油揚げ、かまぼこ 玉葱、人参、葱、かつお節 昆布、塩、醤油、砂糖] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、豚ミンチ、人参 グリーンピース、砂糖、油 醤油、みりん] 小松菜のサラダ [小松菜、玉葱、カニカマ 塩、マヨネーズ、こしょう] 梅おかかのおにぎり [米、梅干し、かつお節 ごま] 牛乳	ご飯 魚の塩焼き [アジ、塩] 納豆和え [納豆、ほうれん草、もやし 人参、海苔、醤油] きのこの味噌汁 [椎茸、えのき、しめじ、葱 味噌、大根、いりこ] 果物	★ザモザ [餃子の皮、じゃが芋 チーズ、こしょう、塩 油、ケチャップ] 牛乳	
おやつ	きな粉ラスク [食パン、マーガリン きな粉、砂糖] 牛乳	ひじき蒸しパン [ひじき、ミックス粉、牛乳 アーモンドプードル、砂糖] 牛乳	芋ようかん [さつま芋、グラニュー糖 寒天] 牛乳	梅おかかのおにぎり [米、梅干し、かつお節 ごま] 牛乳	牛乳		
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	
	豚丼 [米、豚肉、玉葱、キャベツ もやし、にんにく、生姜 醤油、みりん] 春雨スープ [春雨、玉葱、人参、えのき わかめ、鶏がらだし、塩] 果物	ご飯 竹輪の二色揚げ [竹輪、天ぷら粉、カレー粉 青のり、油] 小松菜の和え物 [小松菜、白菜、人参、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、椎茸、玉葱、人参 葱、いりこ、塩、醤油]	ご飯 豆腐のおやき [豆腐、水煮大豆、ツナ、葱 パン粉、卵、ケチャップ] キャベツのおかか和え [キャベツ、人参、もやし かつお節、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉葱、えのき 人参、いりこ、味噌] 果物	春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ベーコン 塩、人参、玉葱、醤油 アスパラガス、しめじ あさり水煮、春キャベツ こしょう、バター] 海藻サラダ [ブロッコリー 人参、エビ、海藻ミックス もやし、酢、ごま油、醤油 こしょう、塩] コーンスープ [コーン、じゃが芋、玉葱 コンソメ、塩] 塩っぺおにぎり [米、塩っぺ] 牛乳	ご飯 サケカツ [サケ、天ぷら粉、パン粉 バター、ソース] ほうれん草の和え物 [ほうれん草、キャベツ 人参、醤油] 厚揚げの味噌汁 [厚揚げ、玉葱、人参、味噌 わかめ、いりこ] ホットケーキ [ミックス粉、卵、牛乳] 牛乳		
おやつ	フルーツチェア(ピニチ) [フルーツの素、牛乳] クラッカー	ロールケーキ [小麦粉、卵、グラニュー糖 バター、生クリーム] 牛乳	ココアパイ [パイ生地、グラニュー糖 ココア] 牛乳	牛乳			

●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。●行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。★は新メニューです。