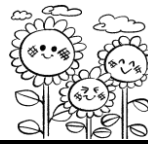


8月の献立表



令和3年 8月発行
上府保育園

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	ご飯 魚のムニエル [バトウ、にんにく、小麦粉、塩、オリーブ油] マロニーの酢の物 [マロニー、きゅうり、人参、酢、砂糖、醤油] コーンスープ [コーン、クリームコーン、玉葱、パセリ、コンソメ、塩] 夏野菜ピザ [ピザ生地、なす、コーン、ウィンナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ、チーズ] 牛乳	ご飯 ささみの天ぷら [ささみ、梅干し、大葉、酒、生姜、天ぷら粉、油] 小松菜のごま和え [小松菜、人参、ごま、醤油、もやし] わかめの味噌汁 [わかめ、人参、ごぼう、玉葱、いりこ、味噌] 果物 フロースヨーグルト [ヨーグルト、砂糖、みかん、生クリーム、パイナップル、白桃、黄桃] 豆乳ウエハース	ひやおむぎ [ひやおむぎ、めんつゆ、海苔、トマト、きゅうり、油揚げ、醤油、砂糖] レバーの甘辛煮 [鶏レバー、にんにく、生姜、醤油、砂糖] 南瓜サラダ [南瓜、じゃが芋、チーズ、きゅうり、レーズン、塩、ウィンナー、スキムミルク、マヨネーズ、こしょう] 果物 ゆかりおにぎり [米、押し麦、ゆかり粉] チーズ	★うずめ飯 [米、鶏肉、里芋、ごぼう、人参、椎茸、厚揚げ、醤油、みりん、片栗粉、かつお節、昆布] 魚の塩焼き [サケ、塩] オクラの納豆和え [オクラ、納豆、キャベツ、人参、醤油] 冷やしぜんざい [白玉粉、豆腐、小豆、砂糖、あんこ、塩] ウエハース	ご飯 ポークビーンズ [水煮大豆、豚肉、人参、塩、玉葱、じゃが芋、トマト缶、ケチャップ、醤油、砂糖] キャベツの和え物 [キャベツ、きゅうり、人参、醤油] 春雨のスープ [春雨、玉葱、人参、えのき、わかめ、鶏がらだし、塩] 果物 ココア蒸しパン [ココア、小麦粉、B.P、牛乳、砂糖] 牛乳	しめじご飯 [米、しめじ、鶏肉、人参、さつま揚げ、薄口醤油、ごぼう] 玉葱の味噌汁 [玉葱、じゃが芋、人参、葱、油揚げ、いりこ、味噌] 果物 菓子
おやつ						
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	振替休日 	三色丼 [米、鶏ミンチ、醤油、砂糖、生姜、ほうれん草、人参、海苔] さつま芋のサラダ [さつま芋、人参、いんげん、ごま、砂糖、醤油、塩] 玉子豆腐のすまし汁 [玉子豆腐、えのき、玉葱、葱、醤油、いりこ、塩] 牛乳もち [牛乳、きな粉、片栗粉、塩、砂糖]	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ミンチ、片栗粉、玉葱、人参、砂糖、醤油、グリーンピース] オクラのおかか和え [オクラ、きゅうり、人参、もやし、かつお節、醤油] なすの味噌汁 [なす、玉葱、人参、味噌、油揚げ、葱、いりこ] 果物 カルピス蒸しパン [カルピス、ミックス粉、牛乳、レーズン] 牛乳	和風スパゲティ [スパゲティ、ベーコン、塩、人参、玉葱、ピーマン、海苔、しめじ、干し椎茸、こしょう、あさり水煮、バター、醤油、にんにく、かつお節] ひじきの華風和え [ひじき、人参、コーン、ハム、酢、きゅうり、ごま油、ごま、醤油] ポテトスープ [じゃが芋、鶏肉、玉葱、しめじ、パセリ、コンソメ、塩、醤油] 果物 サケおにぎり [米、サケフレーク] チーズ	お弁当の日 	お弁当の日
おやつ						
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、豆、玉葱、干し椎茸、生姜、にんにく、酒、砂糖、みりん、醤油、鶏がらだし] きゅうりの中華和え [きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油、ごま油] わかめスープ [わかめ、玉葱、コーン、塩、人参、しめじ、鶏がらだし] ほうれん草団子 [ほうれん草、白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩] 牛乳	ご飯 魚の南蛮漬け [アジ、片栗粉、油、砂糖、酢、玉葱、人参、ピーマン、醤油] ブロッコリーのごま和え [ブロッコリー、人参、ごま、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、しめじ、わかめ、葱、いりこ、塩、醤油] 果物 ★チーズいももち [じゃが芋、片栗粉、バター、塩、チーズ] 牛乳	ご飯 鶏肉のマーメイド煮 [鶏肉、にんにく、酒、醤油、マーメイドジャム] モロヘイヤの和え物 [モロヘイヤ、ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] あさりのスープ [あさり水煮、じゃが芋、塩、人参、しめじ、玉葱、醤油、鶏がらだし] 果物 どうもろこし 	焼うどん [うどん、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、干し椎茸、かまぼこ、ピーマン、醤油、みりん、かつお節] 切干サラダ [切干大根、きゅうり、人参、もやし、酢、砂糖、醤油] 豆乳汁 [豆乳、豆腐、玉葱、人参、しめじ、南瓜、葱、昆布、味噌] 焼肉バーガー [ロールパン、牛肉、みりん、玉葱、酒、砂糖、醤油] 牛乳	夏野菜カレー [米、鶏肉、玉葱、じゃが芋、南瓜、人参、ピーマン、なす、カレールウ] 果物 スティック野菜 [きゅうり、マヨネーズ、人参] トマトスープ [トマト、レタス、えのき、塩、コーン、コンソメ] フルーチェ(ピーチ) [フルーチェの素、牛乳]	鶏そぼろ寿司 [米、昆布、酢、砂糖、塩、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、油揚げ、ごぼう、醤油、海苔] キャベツのすまし汁 [キャベツ、玉葱、わかめ、いりこ、塩、醤油] 果物 菓子
おやつ						
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	ご飯 魚の牛乳味噌煮 [サバ、牛乳、味噌、みりん、酒、砂糖、生姜、キャベツ、醤油] そうめん瓜の酢の物 [そうめん瓜、きゅうり、酢、カニカマ、ごま、砂糖、塩、醤油] きのこのすまし汁 [えのき、椎茸、しめじ、葱、玉葱、いりこ、塩、醤油] きな粉ラスク [食パン、マーガリン、砂糖、きな粉] 牛乳	チャーシュー麺 [中華麺、きゅうり、ごま油、豚ミンチ、砂糖、醤油、酒、味噌、生姜、片栗粉] ぶどう豆 [水煮大豆、レーズン、砂糖、醤油] ワンタンスープ [餃子の皮、玉葱、ごま油、チンゲン菜、鶏がらだし、人参] 果物 枝豆おにぎり [米、枝豆、塩、つば]	ご飯 豆腐入り松風焼き [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、酒、パン粉、砂糖、味噌、ごま、青のり、スキムミルク] 小松菜の和え物 [小松菜、もやし、人参、醤油] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参、わかめ、いりこ、味噌] 梨パイ [パイ生地、梨、砂糖] 牛乳	ご飯 魚の西京焼き [サケ、味噌、酒、みりん、醤油、砂糖] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、コーン、ツナ、人参、マヨネーズ、ごま、醤油] 厚揚げのすまし汁 [厚揚げ、玉葱、えのき、塩、醤油、もやし、昆布] フライドポテト [じゃが芋、油、塩] 牛乳	マーボー丼 [米、豆腐、合ミンチ、玉葱、砂糖、人参、生姜、にんにく、味噌、醤油、片栗粉、ごま油、干し椎茸、葱] 中華スープ [卵、ニラ、人参、玉葱、塩、春雨、鶏がらだし、醤油] 果物 ★杏仁豆腐風 [杏仁豆腐の素、牛乳] ウエハース	大豆ピラフ [米、水煮大豆、人参、玉葱、しらす干し、ベーコン、塩、パセリ、コンソメ、バター、醤油、こしょう] オニオンスープ [玉葱、えのき、人参、塩、パセリ、コンソメ] 果物 菓子
おやつ						
	30日(月)	31日(火)				
	ご飯 ★魚のポテマヨ焼き [サケ、じゃが芋、チーズ、マヨネーズ、スキムミルク、にんにく] 三色和え [キャベツ、人参、ごま、ほうれん草、醤油] コンソメスープ [もやし、玉葱、人参、塩、しめじ、パセリ、コンソメ] フルーツパフェ [ミックス粉、牛乳、バター、アイスクリーム、みかん、パイナップル、ケチャップ、バナナ、カラースプレー]	塩焼きそば [中華麺、豚肉、エビ、イカ、玉葱、キャベツ、ピーマン、人参、にんにく、鶏がらだし、海苔、塩] ブロッコリーのツナ和え [ブロッコリー、ツナ、人参、きゅうり、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉葱、人参、味噌、葱、いりこ] 果物 チキンライスおにぎり [米、鶏肉、玉葱、人参、塩、コンソメ、ケチャップ、バター、こしょう] チーズ	夏野菜が実りました!! 今年の夏はトマト、オクラ、ピーマン、なす、きゅうりを植え7月はたくさんの収穫を楽しみ、子どもたちは嬉しそうに給食室へ持ってきてくれました。収穫した野菜は給食で使用しています。8月もたくさんの収穫を楽しみ、夏野菜のおいしさをしっかりと味わってほしいと思います。また、とうもろこしや枝豆、さつま芋も植えているので給食やおやつで使用し、みんなで味わいたいと思っています。			
おやつ						

★は新メニューです。 ●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ●行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。