



4月の献立表



令和3年4月発行
上府保育園

**ご入園・ご進級
おめでとうございます。**

新年度がスタートしました。今年度も子供たちが毎日楽しい給食の時間が過ごせるように、安全で美味しく、バランスのとれた給食、おやつ作りをしていきたいと思います。
今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)			
	鶏飯 [米、鶏肉、人参、ごぼう、油、しめじ、いんげん、砂糖、醤油] 小松菜の和え物 [小松菜、白菜、人参、醤油] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉葱、えのき、味噌、わかめ、昆布] 果物 カルピス蒸しパン [ミックス粉、カルピス、牛乳、レーズン]	ご飯 カレー肉じゃが [豚肉、酒、カレー粉、油、グリーンピース、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、砂糖、醤油] ほうれん草のコーンとえ [ほうれん草、人参、コーン、ごま、醤油] 白菜のすまし汁 [白菜、えのき、人参、塩、醤油、しめじ、いりこ、葱] マカロニ二安倍川 [マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒砂糖]	しめじご飯 [米、しめじ、人参、鶏肉、さつまいも、薄口醤油] ごぼう さつまいもの味噌汁 [さつまいも、人参、油揚げ、葱、豆腐、いりこ、味噌] 果物 菓子			
	5日(月) ゆかりご飯 [米、押し麦、ゆかり] 豆腐のきのこあんかけ [豆腐、豚ミンチ、しめじ、椎茸、人参、玉葱、えのき、砂糖、醤油、片栗粉] 即席漬け [キャベツ、人参、ごま油、醤油、塩っぱ、ごま] じゃが芋の味噌汁 [じゃが芋、玉葱、油揚げ、人参、味噌、いりこ、葱] ごまドーナツ [食パン、マーガリン、ごま、砂糖]	6日(火) 和風スパゲティ [スパゲティ、ベーコン、塩、人参、ピーマン、玉葱、醤油、しめじ、あさり水煮、バター、こしょう、のり、干し椎茸] もやしのナムル [もやし、小松菜、人参、酢、ごま油、ごま、醤油] 大根のすまし汁 [玉葱、えのき、醤油、塩、大根、油揚げ、昆布、葱] 果物 焼きおにぎり [米、しらす干し、ごま、酒、味噌、醤油、砂糖]	7日(水) ご飯 鮭の西京焼き [鮭、味噌、酒、醤油、砂糖、みりん、トマト] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、砂糖、酢、みかん、レーズン、塩] 白菜スープ [白菜、人参、干し椎茸、塩、卵、鶏がらだし、醤油] あんこパイ [パイ生地、白あん]	8日(木) お花見遠足 パン 牛乳	9日(金) ご飯 鶏肉のマーメレード煮 [鶏肉、マーメレード、醤油、にんにく、酒] ひじきの和え物 [ひじき、小松菜、人参、ごま、醤油、砂糖] もやしのすまし汁 [もやし、わかめ、人参、塩、しめじ、醤油、昆布、葱] 果物 ぶかし芋 [さつまいも]	10日(土) 穴子ご飯 [米、味付穴子、人参、酒、ごぼう、のり、みりん、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、玉葱、えのき、塩、葱、いりこ、醤油] 果物 菓子
	12日(月) ご飯 鶏肉のムニエル [鶏肉、小麦粉、オリーブ油、塩] 五日豆 [水煮大豆、人参、ごぼう、砂糖、醤油、こんにゃく] なめこの味噌汁 [玉葱、なめこ、豆腐、葱、味噌、わかめ、昆布] フルーツポンチ [バナナ、黄桃、白桃、寒天、みかん、砂糖] ウエハース	13日(火) ご飯 豆腐とエビのケチャップ煮 [豆腐、豚ミンチ、玉葱、塩、油、人参、エビ、砂糖、醤油、にんにく、生麦、ケチャップ、トマト缶、グリーンピース] 切干大根のサラダ [切干大根、きゅうり、人参、わかめ、ツナ、ごま、砂糖、醤油、酢] あさりスープ [あさり水煮、人参、しめじ、塩、玉葱、鶏がらだし、醤油]	14日(水) ご飯 いりどり [鶏肉、じゃが芋、人参、筍、砂糖、干し椎茸、いんげん、ごぼう、酒、れんこん、油、醤油] 三色和え [ほうれん草、人参、ごま、キャベツ、醤油] えのきのすまし汁 [玉葱、えのき、大根、醤油、油揚げ、葱、いりこ、塩] ひじき蒸しパン [ひじき、スキムミルク、アーモンドフードル、牛乳、砂糖、ミックス粉]	15日(木) 焼きそば [中華麺、豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、砂糖、ソース、油] 小松菜の磯和え [小松菜、もやし、人参、のり、醤油] 豚汁 [豆腐、大根、ごぼう、人参、豚肉、しめじ、葱、いりこ、味噌] わかめおにぎり [米、わかめふりかけ]	16日(金) ご飯 魚の香味焼き [バタウ、にんにく、パセリ、塩、こしょう、オリーブ油、パン粉、粉チーズ] マゼドニアンサラダ [じゃが芋、きゅうり、塩、人参、ウインナー、チーズ、こしょう、マヨネーズ] コーンスープ [玉葱、クリームコーン、塩、白菜、コーン、グリーンピース、コンソメ、スキムミルク] ピーチゼリー [白桃、寒天、桃ジュース、砂糖] 豆乳ウエハース	17日(土) チキンライス [米、鶏肉、人参、玉葱、塩、ピーマン、コンソメ、バター、ケチャップ、こしょう] コンソメスープ [玉葱、人参、えのき、塩、じゃが芋、グリーンピース、コンソメ] 菓子 牛乳
	19日(月) 五目うどん [うどん、鶏肉、玉葱、葱、人参、椎茸、油揚げ、塩、いりこ、醤油] レバーの甘辛煮 [鶏レバー、生姜、砂糖、にんにく、醤油] さつまいもサラダ [さつまいも、人参、いんげん、醤油、ごま、砂糖、塩] 果物 菊ご飯のおにぎり [米、筍、人参、油揚げ、薄口醤油、ひじき]	20日(火) ご飯 ポークビーンズ [大豆水煮、豚肉、人参、油、玉葱、じゃが芋、トマト、塩、ケチャップ、砂糖、醤油] キャベツの塩っぺ和え [キャベツ、もやし、人参、塩っぱ、醤油] チンゲン菜のすまし汁 [チンゲン菜、玉葱、油揚げ、塩、人参、いりこ、醤油] チーズドーナツ [食パン、粉チーズ、砂糖、マーガリン]	21日(水) ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、生姜、いんげん、味噌、醤油、砂糖] ほうれん草のごま和え [ほうれん草、人参、ごま、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉葱、白菜、いりこ、塩、葱、醤油] 牛乳寒いちごソースかけ [牛乳、寒天、いちごソース、砂糖]	22日(木) ご飯 魚の塩焼き [鮭、塩] ブロッコリーサラダ [ブロッコリー、人参、醤油、マヨネーズ] 南瓜の味噌汁 [南瓜、人参、玉葱、えのき、葱、昆布、味噌] バナナケーキ [ミックス粉、バナナ、牛乳、レモン、マーメレード、ヨーグルト]	23日(金) 三色丼 [米、鶏ミンチ、ほうれん草、人参、生姜、醤油、砂糖、のり] わかめの味噌汁 [玉葱、ごぼう、人参、味噌、わかめ、昆布、味噌]	24日(土) ハヤシライス [米、牛肉、玉葱、人参、油、グリーンピース、ハヤシルー] もやしのスープ [もやし、しめじ、わかめ、白菜、鶏がらだし、塩] 果物 菓子
	26日(月) ご飯 魚のごま味噌焼き [アジ、味噌、砂糖、醤油、ごま、みりん] ほうれん草の千草和え [ほうれん草、人参、醤油、油揚げ、砂糖、みりん、酒] かき玉スープ [玉葱、人参、わかめ、卵、葱、昆布、塩、醤油] 生姜焼きサンド [ロールパン、豚肉、みりん、キャベツ、生姜、砂糖、酒、醤油、油]	27日(火) 誕生会 ご飯 四川豆腐 [豆腐、豚肉、にんにく、油、生姜、筍、人参、葱、醤油、片栗粉、ごま油] 小松菜のコーンとえ [小松菜、人参、醤油、ごま、コーン] 玉葱のすまし汁 [玉葱、人参、キャベツ、塩、えのき、醤油、いりこ] ロールケーキ [小麦粉、砂糖、卵、バター、生クリーム]	28日(水) ご飯 タンドリーチキン [鶏肉、ヨーグルト、玉葱、にんにく、カレー粉、塩、醤油、ブロッコリー] 切干大根の梅和え [切干大根、きゅうり、人参、梅干し、醤油] 春雨スープ [春雨、人参、もやし、醤油、しめじ、鶏がらだし、塩、葱、あさり水煮] フルーチェ [フルーチェ、牛乳]	29日(木) 昭和の日 菓子 牛乳	30日(金) 子供の日の集い コーンライス [米、コーン、塩、コンソメ] エビフライ [エビ、天ぷら粉、パン粉、ブリッツ、ブロッコリー、人参、油] ふきながしスープ [キャベツ、人参、春雨、ベーコン、ピーマン、コンソメ、醤油] こいのぼりケーキ [ミックス粉、レーズン、牛乳、人参、ココア]	

●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。●行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。