



3月の献立表



令和3年3月発行
上府保育園

	1日(月)	2日(火)	3日(水) ひな祭り会	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、人参、砂糖、醤油、片栗粉、グリーンピース] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、酢、レーズン、みかん、砂糖、塩] 中華スープ [玉葱、白菜、人参、醤油、コーン、鶏がらだし、塩]	ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、こしょう、フロッコリー] ひじき煮 [ひじき、人参、砂糖、醤油、みりん、いんげん、水煮大豆] 大根の味噌汁 [大根、椎茸、油揚げ、葱、豆腐、昆布、味噌]	ちらし寿司 [米、昆布、砂糖、酢、塩、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、油揚げ、ごぼう、醤油、卵、絹さや、桜でんぶ] ほうれん草の白和え [ほうれん草、コーン、人参、豆腐、ごま、味噌、砂糖] あさりのすまし汁 [あさり水煮、塩、薄口醤油、葱、花魁]	ご飯 鶏肉と高野豆腐の卵焼き [鶏肉、ピーマン、玉葱、卵、人参、高野豆腐、醤油、油、砂糖、酒] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、ごま、醤油] わかめのすまし汁 [わかめ、えのき、醤油、玉葱、いりこ、コーン、塩]	ご飯 魚の味噌煮 [サバ、味噌、砂糖、生姜、みりん、酒、トマト] もやしのとえ物 [もやし、きゅうり、人参、ごま、醤油] 貝だくさん汁 [ごぼう、人参、玉葱、醤油、葱、いりこ、しめじ] 果物 ★お好み焼き [小麦粉、B.P、豚肉、イカ、キャベツ、牛乳、山芋、青のり、マヨネーズ、かつお節、ソース]	鶏肉とごぼうのピラフ [米、鶏肉、人参、塩、醤油、ごぼう、バター、こしょう、コンソメ、グリーンピース、コーン] コンソメスープ [玉葱、人参、キャベツ、パセリ、コンソメ、塩] 果物 菓子
おやつ	手作りクッキー [小麦粉、マーガリン、バター、砂糖]	シュガートースト [食パン、マーガリン、グラニュー糖]	ひなあられ・カルピス 桜もち [白玉粉、小麦粉、あんこ、砂糖、食紅、桜の葉]	ほうれん草団子 [白玉粉、ほうれん草、豆腐、砂糖、きな粉、塩]	牛乳	牛乳
	8日(月)	9日(火)	10日(水) お別れ会	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	ご飯 麻婆豆腐 [豆腐、豚ミンチ、酒、油、にんにく、干し椎茸、人参、玉葱、ゆず、味噌、砂糖、醤油、鶏がらだし、生姜、葱] パンサンスー [春雨、きゅうり、人参、酢、ハム、ごま、醤油、砂糖] ふのすまし汁 [麩、玉葱、えのき、塩、醤油、いりこ、葱]	ご飯 ★魚のチーズ焼き [サケ、塩、こしょう、酒、チーズ、青のり] 切干大根の含め煮 [切干大根、人参、砂糖、さつま揚げ、干し椎茸、いんげん、醤油] もやしのスープ [もやし、しめじ、わかめ、塩、鶏がらだし、白菜]	ロールパン ★鶏肉のから揚げ [鶏肉、醤油、みりん、油、生姜、片栗粉、にんにく] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、玉葱、人参、ウインナー、おから、マヨネーズ、こしょう、塩、スキムミルク] コンソメスープ [玉葱、コーン、白菜、塩、グリーンピース、コンソメ、クリームコーン]	ご飯 肉豆腐 [牛肉、こんにゃく、砂糖、人参、大根、しめじ、豆腐、いんげん、醤油] ひじきのマリネ [ひじき、人参、きゅうり、もやし、醤油、酢、砂糖] 玉葱の味噌汁 [玉葱、チンゲン菜、味噌、昆布、葱、油揚げ]	あんかけ焼きそば [中華麺、豚肉、イカ、白菜、玉葱、人参、ピーマン、塩、ごま油、鶏がらだし、醤油、ゆず、こしょう、片栗粉、にんにく、干し椎茸] 小松菜の磯和え [小松菜、もやし、のり、醤油、人参] 野菜スープ [キャベツ、コンソメ、塩、醤油、えのき、玉葱]	炊き込みご飯 [米、鶏肉、人参、しめじ、ごぼう、さつま揚げ、醤油、グリーンピース] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉葱、しめじ、味噌、チンゲン菜、昆布]
おやつ	利休饅頭 [小麦粉、黒砂糖、酒、B.P、あんこ]	アップルケーキ [ミックス粉、スキムミルク、バター、レモン、りんご、グラニュー糖、牛乳]	みかんゼリー [みかん、寒天、砂糖]	ウエハース	牛乳	牛乳
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	わかめご飯 [米、押し麦、わかめ、ゆかりかけ] 魚の塩焼き [アジ、塩] マカロニサラダ [マカロニ、シーチキン、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参、味噌、昆布、豆腐]	肉うどん [うどん、牛肉、砂糖、醤油、玉葱、かまぼこ、みりん、葱、塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖、醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま、醤油、人参]	ご飯 豆腐のカレーあんかけ [豆腐、玉葱、鶏肉、人参、ピーマン、みりん、酒、塩、醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油、ゆかり粉] わかめスープ [人参、じゃが芋、わかめ、葱、コンソメ、塩、醤油、あさり水煮]	★ピザ [ピザ生地、玉葱、ピーマン、ウインナー、チーズ、ケチャップ] 餃子ピザ (はと組)	中華丼 [米、豚肉、イカ、白菜、ゆず、玉葱、人参、生姜、干し椎茸、ピーマン、塩、ごま油、にんにく、醤油、片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油、鶏がらだし、しめじ、塩、卵、葱]	春分の日 
おやつ	小豆ミルク寒 [牛乳、寒天、小豆、砂糖]	ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地]	ココア蒸しパン [小麦粉、B.P、ココア]	じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩、バター、のり]	牛乳	牛乳
	22日(月) 誕生日会	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土) 卒園式
	ご飯 魚のムニエル [マトウ、塩、にんにく、小麦粉、バター] フロッコリーのコーンとえ [フロッコリー、人参、醤油、コーン] チキンスープ [鶏肉、玉葱、人参、醤油、チンゲン菜、鶏がらだし、白菜、塩]	豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油、油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢、ごま油、醤油、ごま、砂糖] えのきのすまし汁 [えのき、醤油、白菜、塩、油揚げ、いりこ、玉葱]	塩バターラーメン [中華麺、焼き豚、にんにく、玉葱、キャベツ、人参、葱、コーン、コンソメ、塩、バター] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、豚ミンチ、人参、砂糖、醤油、グリーンピース、みりん、油] 小松菜のおかか和え [小松菜、白菜、醤油、かつお節]	厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人参、にら、豚肉、玉葱、春雨、酒、干し椎茸、生姜、醤油、鶏がらだし、にんにく、砂糖、みりん] 三色和え [きゅうり、人参、醤油、ごま、キャベツ] 菜の花風汁 [ほうれん草、玉葱、卵、塩、いりこ、醤油]	魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶、フロッコリー] 金平ごぼう [ごぼう、人参、ごま、砂糖、こんにゃく、ごま油、醤油] 南瓜の味噌汁 [南瓜、玉葱、しめじ、味噌、昆布、葱]	ピラフ [米、ウインナー、人参、塩、ピーマン、玉葱、コーン、こしょう、コンソメ、バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩、コンソメ、パセリ]
おやつ	南瓜のチーズケーキ [クリームチーズ、南瓜、ホイップクリーム、砂糖、卵、レモン、小麦粉]	きな粉ラスク [食パン、マーガリン、きな粉、砂糖]	ひじきおにぎり [米、ひじき、人参、油揚げ、薄口醤油]	牛乳	牛乳	牛乳
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	 はくちょう組のリクエストメニュー 今月のリクエストメニューは… 《給食》 ★魚のチーズ焼き ★鶏肉のさっぱり煮 ★鶏肉の唐揚げ 今年はコロナなどありましたが、安全に給食を出す事が出来ました。 来年度も子どもたちが元気に過ごせるように安心・安全な給食づくりを心がけたい と思います。 		
おやつ	ロールパン 春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ベーコン、人参、玉葱、あさり水煮、アスパラガス、キャベツ、しめじ、醤油、塩、バター、こしょう] ほうれん草の和え物 [ほうれん草、もやし、醤油、人参] 大根のすまし汁 [大根、玉葱、えのき、塩、葱、昆布、醤油]	カレーライス [米、押し麦、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、油、醤油] カレールウ、にんにく 小松菜のごま和え [小松菜、醤油、人参、ごま]	新年度準備 	ヨーグルト和え [ヨーグルト、バナナ、黄桃、みかん、白桃、スキムミルク、砂糖]	梅おほかおにぎり [米、梅干し、かつお節]	チーズ

●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ●行事、材料都合の場合により献立を一部変更することがあります。