

# 3月の献立表



## 令和3年3月発行

### 上府保育園

					The I	
	1日 (月)	2日(火)	3日(水)ひな祭り会	4日 (木)	5日(金)	6日(土)
		ご飯		ご飯		
	ご飯	<b>C</b> 耿	ちらし寿司	こ 取	ご飯	鶏肉とごぼうのピラフ
	豆腐のそぼろあんかけ	グリルチキン	[米、昆布、砂糖、酢、塩	鶏肉と高野豆腐の卵焼き	魚の味噌煮	「水 適内 1 关 柜 短冲
	[豆腐、鶏ミンチ、玉葱					[米、鶏肉、人参、塩、醤油
		[鶏肉、塩、こしょう	鶏ミンチ、人参、干し椎茸	[鶏肉、ピーマン、玉葱、卵	[サバ、味噌、砂糖、生姜	ごぼう、バター、こしょう
	人参、砂糖、醤油、片栗粉	ブロッコリー] デザ	油揚げ、ごぼう、醤油	人参、高野豆腐、醤油、油	みりん、酒、トマト]	Class My Coas
	グリンピース]					コンソメ、グリンピース
	菜果サラダ	ひじき煮	卵、絹さや、桜でんぶ] 💞 🤻	砂糖、酒]	もやしの和え物	
	(キャベツ、きゅうり、酢	[ひじき、人参、砂糖、醤油	ほうれん草の白和え	キャベツのごま和え	[もやし、きゅうり、人参	コーン]
						_ ,,
	レーズン、みかん、砂糖	みりん、いんげん	[ほうれん草、コーン、人参	[キャベツ、人参、ごま	ごま、醤油]	コンソメスープ
	塩]	少孝士市1	豆腐、ごま、味噌、砂糖]	醤油]	具だくさん汁	
	中華スープ	水煮大豆]		香油」		[玉葱、人参、キャベツ
		大根の味噌汁	あさりのすまし汁	わかめのすまし汁	[ごぼう、人参、玉葱、醤油	「玉心( ハシ( ) ( )
	[玉葱、白菜、人参、醤油					パセリ、コンソメ、塩〕
	コーン、鶏がらだし	[大根、椎茸、油揚げ、葱	[あさり水煮、塩、薄口醤油	[わかめ、えのき、醤油	葱、塩、いりこ、しめじ]	
	塩1	豆腐、昆布、味噌]	葱、花麩] <b>果物</b>	玉葱、いりこ、コーン、塩]	果物	果物
	AIII.)					
	手作のクッキー	シュガートースト	ひなあられ・カルピス	ほうれん草団子	★お好み焼き	菓子 一
1			桜もち	「白玉粉、ほうれん草	[小麦粉、B.P、豚肉、イカ	
おやつ	[小麦粉、マーガリン	[食パン、マーガリン				I Company
			[白玉粉、小麦粉、あんこ	豆腐、砂糖、きな粉、塩]	キャベツ、牛乳、山芋、青のり	
	バター、砂糖] <b>牛乳</b>	グラニュー糖] 牛乳	砂糖、食紅、桜の葉]	牛乳	マヨネーズ、かつお節、ソース]	牛乳 "等"
	8日 (月)	9日(火)	10日(水)お別れ会	11日 (木)	12日(金)	13日 (土)
	ご飯	ご飯	ロールパン	ご飯	あんかけ焼きそば	炊き込みご飯
					[中華麺、豚肉、イカ、白菜	7.C20,C20
	麻婆豆腐	★魚のチーズ焼き	★鶏肉のから揚げ	肉豆腐		[米、鶏肉、人参、しめじ
	[豆腐、豚ミンチ、酒、油	[サケ、塩、こしょう、酒	[鶏肉、醤油、みりん、油	[牛肉、こんにゃく、砂糖	玉葱、人参、ピーマン、塩	レハ、大同ドリ、八多、〇0万〇
	にんにく、干し椎茸、人参		生姜、片栗粉、にんにく]		ごま油、鶏がらだし、醤油	ごぼう、さつま揚げ、醤油
	玉葱、筍水煮、味噌、砂糖	チーズ、青のり]	ポテトサラダ	人参、大根、しめじ、豆腐	筍水煮、こしょう、片栗粉	こはノ、Cノみ揚げ、香泄
	醤油、鶏がらだし、生姜	切干大根の含め煮		いんげん、醤油]	にんにく、干し椎茸]	ガロンピーフ1
			[じゃが芋、きゅうり、玉葱			グリンピース]
	葱]	[切干大根、人参、砂糖	人参、ウインナー、おから	ひじきのマリネ	小松菜の磯和え	I——
	バンサンスー	さつま揚げ、干し椎茸	マヨネーズ、こしょう、塩	[ひじき、人参、きゅうり	[小松菜、もやし、のり	豆腐の味噌汁
	[春雨、きゅうり、人参、酢		スキムミルク]		醤油、人参]	
		いんげん、醤油]		もやし、醤油、酢、砂糖]	野菜スープ	[豆腐、玉葱、しめじ、味噌
	ハム、ごま、醤油、砂糖]	_	コーンスープ			2. 2.2.9, 3.3
	ふのすまし汁	もやしのスープ	[玉葱、コーン、白菜、塩	玉葱の味噌汁	[キャベツ、コンソメ、塩	チンゲン菜、昆布]
	[麩、玉葱、えのき、塩	[もやし、しめじ、わかめ	グリンピース、コンソメ	[玉葱、チンゲン菜、味噌	醤油、えのき、玉葱]	)
				昆布、葱、油揚げ]	果物	果物
<b>L</b>	醤油、いりこ、葱]	塩、鶏がらだし、白菜]				
	利休饅頭	アップルケーキ	みかんゼリー	<b>★ピザ</b> [ピザ生地、玉葱	★おやき	菓子 。
1		[ミックス粉、スキムミルク		ピーマン、ウインナー	「米、ごま、チーズ、洒	Course Sie
おやつ	[小麦粉、黒砂糖、酒		[みかん、寒天、砂糖] 💡 🥿		干しエビ、しらす干し	
		バター、レモン、りんご	< 1€ 3	チーズ、ケチャップ]	将は	
	B.P、あんこ] <b>牛乳</b>	グラニュー糖、牛乳] <b>牛乳</b>	ウエハース	<b>餃子ピザ</b> (はと組) 牛乳	醤油]	牛乳 工工工
	15日 (月)	16日 (火)	17日(水)	18日 (木)	19日 (金)	20日(土)
						200 (1)
	わかめご飯 ू	肉うどん	ご飯	ご飯	中華丼	
	L/V +m + = 6/3		豆腐のカレーあんかけ	★鶏肉のさっぱり煮		
	わかめふりかけ」。『『	[うどん、牛肉、砂糖、醤油			[米、豚肉、イカ、白菜	
	17/1/0/15/10/11/1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	玉葱、かまぼこ、みりん、葱	[豆腐、玉葱、鶏肉、人参	[鶏肉、砂糖、酢、醤油、酒	筍水煮、玉葱、人参、生姜	
	魚の塩焼き **:\\* <i> * **</i>  :::::		ビーマン、みりん、酒、塩	<b>仕羊 にんにく しつし</b> 1		素公の口
	<b>無り塩がら</b>	塩、かつお節、昆布]	ピーマン、みりん、酒、塩	生姜、にんにく、トマト]	干し椎茸、ピーマン、塩	春分の日
	アジ、塩	塩、かつお節、昆布]	醤油、片栗粉、カレー粉]			春分の日
	アジ、塩			ブロッコリーの和え物	干し椎茸、ピーマン、塩 ごま油、にんにく、醤油	<u>春分の日</u>
	アジ、塩]   マカロニサラダ	塩、かつお節、昆布] <b>さつま芋と昆布の煮物</b>	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b>		ごま油、にんにく、醤油	<u>春分の日</u>
	アジ、塩] マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ]	<u>春分の日</u>
	アジ、塩] マカロニサラダ [マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーン	塩、かつお節、昆布] <b>さつま芋と昆布の煮物</b>	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉]	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし 人参、醤油]	ごま油、にんにく、醤油	春分の日
	アジ、塩] マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油]	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉]	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] <b>春雨のスープ</b>	<b>春分の日</b>
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b>	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし 人参、醤油] <b>油揚げのすまし汁</b>	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ]	巻分の日
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク」 キャベツの味噌汁	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし 人参、醤油] <b>油揚げのすまし汁</b> [大根、玉葱、油揚げ	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] <b>春雨のスープ</b> [春雨、人参、もやし、醤油	春分の日
	「アジ、塩」 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩	春分の日
	「アジ、塩」 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油	<b>ブロッコリーの和え物</b> [ブロッコリー、もやし 人参、醤油] <b>油揚げのすまし汁</b> [大根、玉葱、油揚げ	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] <b>春雨のスープ</b> [春雨、人参、もやし、醤油	春分の日
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] 果物	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物	春分の日
	「アジ、塩」 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩	<b>春分の日</b>
	アジ、塩! マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク! キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐! 小豆ミルク寒	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] ソーセージパイ	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりご] しゃが丸くん	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほたもち	<u>春分の日</u>
おやつ	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] 果物	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物	<b>春分の日</b>
おやつ	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク寒 [牛乳、寒天、小豆、砂糖]	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地]	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] わかめスープ [人参、じゅが芋、わかめ 恋 コンソメ、塩、醤油 あさり水素] ココア蒸しパン [小麦粉、B.P、ココア	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし 人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃがす、片栗粉、塩	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ばたもち [米、もち米、きな粉、砂糖	<b>春分の日</b> ***********************************
おやつ	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク寒 [件乳、寒天、小豆、砂糖]	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>人参</b> 、しゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり]	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ]	
まやつ つつ	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク寒 [件乳、寒天、小豆、砂糖]	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>人参</b> 、しゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり]	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ]	
。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク寒 [牛乳、寒天、小豆、砂糖] 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火)	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、じゅが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン [小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] 牛乳	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げえのき、葱、塩、醤油いのご] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 牛乳 25日(木)	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ]	27日(土)卒園式
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐」 小豆ミルク寒 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖 醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま 醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン [小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖]  24日(水) 塩パターラーメン	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げえのき、葱、塩、醤油いりご] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 生乳 25日(木)	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ]	
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐」 小豆ミルク寒 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] ・	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、じゅが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン [小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] 牛乳	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げえのき、葱、塩、醤油いりご] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 生乳 25日(木)	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金)	27日 (土) 卒園式 ビラフ
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 「ロラミルク裏 「上乳、寒天、小豆、砂糖] 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニエル	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げえのき、葱、塩、醤油 いりご] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木) こ飯 厚揚げと春雨の煮物	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き	27日(土)卒園式
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク寒 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] ・	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 恋、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] <b>生乳</b> 24日 (水) <b>塩パターラーメン</b> [中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、人参、葱	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げえのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 牛乳 25日(木) こ飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人参、にら、豚肉	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金)	27日 (土) 卒園式 ビラフ 「米、ウィンナー、人参、塩
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーンマキネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐」 小豆ミルク裏 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニエル 「バトウ、塩、にんにく	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] ・ 生乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き  「豚肉、生姜、みりん、醤油	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油ゆかり粉] わかめスープ [人参、じゃが芋、わかめあっとの水煮] 「ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えいりご] じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木)  で揚げと春雨の煮物 [厚揚げと参、にら、豚肉 玉葱、春雨、酒、干し椎茸	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶	27日 (土) 卒園式 ピラフ [米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参 味噌、昆布、豆腐] 小豆ミルク裏 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニエル 「バトウ、塩、にんにく 小麦粉、バター」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージパイ [ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] <b>わかめスープ</b> [人参、じゃが芋、わかめ 恋、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] <b>生乳</b> 24日 (水) <b>塩パターラーメン</b> [中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、人参、葱	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えいりご] じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木)  で揚げと春雨の煮物 [厚揚げと参、にら、豚肉 玉葱、春雨、酒、干し椎茸	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き	27日 (土) 卒園式 ピラフ [米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーンマキネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐」 小豆ミルク裏 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニエル 「バトウ、塩、にんにく	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] ・ 生乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油油、キャベツ、玉葱」	醤油、片栗粉、カレー粉] <b>白菜のゆかり和え</b> [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、 しゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、塩、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン [小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] ・ 生乳、砂糖 ・ 24日 (水) ・ 塩パターラーメン 「中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、人参、葱 コーン、コンソメ、塩	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりご] じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 牛乳 25日(木) こ飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人参、 店、 世別である。 大多、 下し、 株質 生姜、醤油、鶏がらだし	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー]	27日 (土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツ、玉葱、人参 味噌、夏布、豆腐] 小豆ミルク寒 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 ご飯 魚のムニエル 「バトウ、塩、ニ ルラッコリーのコーン和え 「ブロッコリー、人参	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油 油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、ロッツメ、塩、醤油 あさり水素] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] 生乳、砂糖] 生乳、砂糖 な4日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、人参、葱コーン、ハタ、コンソメ、塩 バター] じゃが芋のそぼろ煮	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃがす、片栗粉、塩 パター、のり] 25日 (木)  こ飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人、参加、 平乳 と 5 に 5 、	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏がらだし、もめじ、塩 県へ (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう	27日 (土) 卒園式 ピラフ [米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン
	アジ、塩 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうり、人参、コーン マヨネーズ、スキムミルク] キャベツ、玉葱、人参 味噌、夏布、豆腐] 小豆ミルク寒 「牛乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 ご飯 魚のムニエル 「バトウ、塩、ニ ルラッコリーのコーン和え 「ブロッコリー、人参	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] ・ 生乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油油、キャベツ、玉葱」	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、醤油 あさり水煮] ココア蒸し、ソン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりご] じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 牛乳 25日(木) こ飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人参、 店、 世別である。 大多、 下し、 株質 生姜、醤油、鶏がらだし	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] 果物 ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー]	27日(土)卒園式 <b>ピラフ</b> [米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌 人 「キャベツ、玉葱(大参、味噌、夏布、豆腐」 「「中、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月) 誕生日会 「飯 魚のムニエル」 「バトウ、塩、にんにくい麦粉、バター」 ブロッコリー、人参 醤油、コーン」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油 油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] (人参、ロッツメ、塩、醤油 あさり水素] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] 生乳、砂糖] 生乳、砂糖 な4日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、人参、葱コーン、ハタ、コンソメ、塩 バター] じゃが芋のそぼろ煮	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりこ] しゃがす、片栗粉、塩 パター、のり] 生乳 25日 (木)  こ飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、人、参加、モン・レルに人の、残割がらだしし、いる。 大き にん にん にん にん にん にんにく いかき たいかりん]	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 興、葱] 果物 ぼたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう [ごぼう、人参、ごま、砂糖	27日 (土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌 人 「キャベツ、玉葱(大参、味噌、夏布、豆腐」 「「中、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月) 誕生日会 「飯 魚のムニエル」 「バトウ、塩、にんにくい麦粉、バター」 ブロッコリー、人参 醤油、コーン」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油 油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] ハかめスープ [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖] 24日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、メ、塩 バターブ リンダーブ じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋、豚ミルチノスス	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりご] しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 生乳 25日(木)  変	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏がらだし、もめじ、塩 県へ (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう	27日(土)卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツの取った」を取った。 「キャベツ、玉葱、人参味噌、寒天、小豆、砂糖」 「ロッコース」 「ロッコー、カラッコー、大参のカーニアリア・「カーのコーン和え」 「ブロッコー、人参醤油、アラーブロッコー、大参醤油、フラーブロッコー、大参醤油、フラーブロッコー、大参野コーフロッコー、大参野コーブロッコー、フロッカー、フロッカー、フロッカー、フロッカー、フロッカー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロー、フロ	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油 油、キャベツ、玉葱  小松菜のナムル 「小松菜、もやし、人参、酢ごま油、醤油、ごま、砂糖	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 一人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、、醤油 あさり水煮] 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] 生乳、砂糖] 生乳、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、メ、塩 バターラーメン [中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、メ、塩 バター] じゃが芋、豚ミンチ、に参 砂糖、醤油 みりん、油]	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ ためき、葱、塩、醤油 いりご] しゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木)  でります。 本外 「厚揚げと春雨の煮物 「厚揚げと 春雨、のち、下したした人で、砂糖、発動・である。 大参、酒、醤油・水りん] こちの、一葉葱、醤油、砂糖、みりん。 こものうり、人参、醤油 こものうり、人参、醤油 こま、キャベツ]	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏が高だし、しめじ、塩 県へ (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう にごぼう、人参、ごま、砂糖 こんにゃく、ごま油、醤油	27日(土)卒園式 <b>ピラフ</b> [米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人参、コーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌 人 「キャベツ、玉葱、人参味噌、夏和ウエハース 22日(月)誕生日会 「加大の人」では、にんにくいま粉、バタープロッコリー、人参響油、コーン」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油 油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] ハかめスープ [人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンソメ、、醤油 あさり水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖] 24日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、焼き豚、にんにく 玉葱、キャベツ、メ、塩 バターブ リンダーブ じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋、豚ミルチノスス	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ ためき、葱、塩、醤油 いりご] しゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木)  でります。 本外 「厚揚げと春雨の煮物 「厚揚げと 春雨、のち、下したした人で、砂糖、発動・である。 大参、酒、醤油・水りん] こちの、一葉葱、醤油、砂糖、みりん。 こものうり、人参、醤油 こものうり、人参、醤油 こま、キャベツ]	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 興、葱] 果物 ぼたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう [ごぼう、人参、ごま、砂糖	27日(土)卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人タ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 「飯魚のムニエル 「バトウ、「ぶんにく」 「バラウ、「バタコリー、人参際)、「バタコリー、人参響油、「バタコリー、人参響油、「ブロッコリー、人参響油、コーン」 デキンスープ 「鶏肉、玉葱、人参、醤油	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] ・ 中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油油、キャベツ、玉葱」 小松菜のナムル 「小松菜、もやし、人参、酢ごま油、醤油、ごま、砂糖] えのきのすまし汁	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人参、コンツメ、塩、カンツメ、塩、カンがあ。 ロッ水煮] ココア蒸しパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚ば えのき、葱、塩、醤油 いりつ] じゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 25日(木)  で場げと人、ののうであり。 「最葱、香油、砂である。 「でんにいる。 「でんにいる。 「では、砂糖、みりん」 「食物、砂糖、みりん」 「食物、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、砂糖、	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏がらだし、しめじ、塩 鬼り ぼたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [ザワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう こんにゃく、ごま油、醤油 南瓜の味噌汁	27日(土)卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人 ターチーンマヨネーズ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、寛市、豆腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 「飯魚のムニエル 「バトウ、「バトウ、「バトウ、「バトウ、「バターリーへ、人参歌、「バターリー」 「ブロッコリー、人参歌、「バター」 「ブロッコリー、人参響油、コーン」 チキンスープ 「鶏肉、玉葱、鶏がらだし」	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] 生乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油、キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢ごま油、搬車、ごま、砂糖] えのきのすまし汁 [えのき、醤油、白菜、塩	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人きゅうり、醤油 のかり粉] 「人きないが、またり、大きないが、またり、大きないが、またりが、またり、カカかが、またが、またが、またが、大きないが、またが、大きなが、またが、大きなが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いか	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚ばえのき、葱、塩、醤油」 しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 25日(木)  で  「大き酒、一一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏卵、葱] 果物 ぼだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [ザワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう こんにゃく、ごま油、醤油 南瓜の味噌汁 「南瓜、玉葱、しめじ、味噌	27日(土)卒園式 <b>ピラフ</b> [米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキンきゅうり、人タ、スキムミルク] キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 「飯魚のムニエル 「バトウ、「ぶんにく」 「バラウ、「バタコリー、人参際)、「バタコリー、人参響油、「バタコリー、人参響油、「ブロッコリー、人参響油、コーン」 デキンスープ 「鶏肉、玉葱、人参、醤油	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] ・ 中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油油、キャベツ、玉葱」 小松菜のナムル 「小松菜、もやし、人参、酢ごま油、醤油、ごま、砂糖] えのきのすまし汁	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人きゅうり、醤油 のかり粉] 「人きないが、またり、大きないが、またり、大きないが、またりが、またり、カカかが、またが、またが、またが、大きないが、またが、大きなが、またが、大きなが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いか	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油、醤油   である、塩、醤油   である、塩、醤油   である。 本ののごしゃが丸くん   である。 大き、ののご   大夕一、のり   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 鶏がらだし、しめじ、塩 鬼り ぼたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [ザワラ、マヨネーズ、抹茶 ブロッコリー] 金平ごぼう こんにゃく、ごま油、醤油 南瓜の味噌汁	27日(土)卒園式 <b>ピラフ</b> [米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、バセリ]
	アシ、塩。 マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン) きゅうり、人を、コーンクマキャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱、人参味噌、昆布、豆腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニル 「バトウ、塩、にんにくい麦粉、バター] ブロッコリー、人参 選・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、玉葱  小松菜のナムル 「小松菜、醤油・ま・ベツ、・ま、砂糖  えのき、醤油・白菜、塩油・油揚げ、いりこ、玉葱	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人参、コンソメ素] ココア蒸しパン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖] 24日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、キャンソーメ、にんにくるあーン・「サーターがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがい	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油、醤油   である、塩、醤油   である、塩、醤油   である。 本ののごしゃが丸くん   である。 大き、ののご   大夕一、のり   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨の人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平づら、でまは、醤油 南瓜の味噌汁 「南瓜、玉葱、しめじ、味噌 昆布、葱]	27日(土)卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうの、人 タ、コーンママキーズ、ターチーンで キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニル 「バトウ、「バター」 ブロッコーン 、「ブロッコーン 、「ブロッコース 、「	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] ・中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、ムル 「小松菜、醤油・ま、水・ボッ、ムル 「小松菜、醤油・は、、、・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人きゅうり、醤油 のかり粉] 「人きないが、またり、大きないが、またり、大きないが、またりが、またり、カカかが、またが、またが、またが、大きないが、またが、大きなが、またが、大きなが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いかが、いか	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚ばえのき、葱、塩、醤油」 しゃが丸くん [じゃが芋、片栗粉、塩 パター、のり] 25日(木)  で  「大き酒、一一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、く、は茶 ブロッごぼう、ごまは、醤油] 南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌」 「東面、葱」 これにやく、味噌 昆布、葱」	27日(土)卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうの、人 スキムトンフマヨネーズ、ストムトンフマヨネーズ、ツの味噌汁 [キャベツ、 玉豆腐]	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] (ソーセージ、パイ生地] ・中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、ムル 「小松菜、醤油・ま、水・ボッ、ムル 「小松菜、醤油・は、、、・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・ボッ・	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人きゅうり、 西さり水煮 「カカめ、コンツメ、塩 あさり水煮] ココア素レパン 「小麦粉、BP、ココア 牛乳、砂糖] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油揚げ えのき、葱、塩、醤油 いりのご しゃが芋、片栗粉、塩 バター、のり] 25日(木)  で物がと人を育雨の煮物 [厚揚げと香雨の煮物 [厚揚げ、香油、バッカル とが、 大多、 のが、 大多、 のが、 大多、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが	でま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] ほだもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、くくで書子 ブロップである。でま油、醤油 南瓜の味噌、またいしい。味噌 こんにゃく、噌汁 「南瓜の味噌、またいしい。味噌 これいでは、またい。 東のは、またい。 東のは、またい。 東のは、またい。 東のは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	27日(土)卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチキン きゅうの、人 タ、コーンママキーズ、ターチーンで キャベツの味噌汁 「キャベツ、玉葱腐」 「中乳、寒天、小豆、砂糖」 豆乳ウエハース 22日(月)誕生日会 こ飯 魚のムニル 「バトウ、「バター」 ブロッコーン 、「ブロッコーン 、「ブロッコース 、「	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) ご飯 豚肉の生姜焼き 「豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、玉葱  小松菜のナムル 「小松菜、醤油・ま・ベツ、・ま、砂糖  えのき、醤油・白菜、塩油・油揚げ、いりこ、玉葱	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかりの和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 「人参、コンソメ素] ココア蒸しパン 「小麦粉、B.P、ココア 牛乳、砂糖] 24日(水) 塩パターラーメン 「中華麺、キャンソーメ、にんにくるあーン・「サーターがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいい。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。」 「いちゃがいる。 「いちゃがいる。」 「いちゃがい	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油、醤油   である、塩、醤油   である、塩、醤油   である。 本ののごしゃが丸くん   である。 大き、ののご   大夕一、のり   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、下りた。   大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、大夕一、	ごま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨、人参、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] (またもち) (米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、く、は茶 ブロッごぼう、ごまは、醤油] 南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌」 「東面、葱」 これにやく、味噌 昆布、葱」	27日(土)卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、人 シーチョン きゅうり、ス、マキムナーンマコネース、大・ム・オーンマコネース、の味噌、人 きゅうり、ス、の味噌、大・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、バイ生地] ・中型・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 一人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンア素 し、ソ 「小麦粉、 B.P、 コア 牛乳、砂糖] 24日 (水) 塩パターラーメン [中華麺、キャベソソメ、に参、コーターが芋、豚ミグリンピースター) じゃが芋、豚、グリンピーススみりん、醤油 小松菜の白菜、醤油 かつお節にきり [米、ひじき、人参、油揚げ	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油場 醤油 は、醤油 は、 は、醤油 は、 は、醤油 は、	でま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨の入今、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごぼう、く、噌子 こんにゅく味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の、葱」 フィンプ・ス粉、コア、牛乳」 卵、BP、コア、牛乳」	27日 (土) 卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ] 果物 — 菓物 —
	マカロニサラダ 「マカロニ、人 シーチョン きゅうの、ス、マキムナーンマコネース、マキムナーシーの、人 ス、マキムナーシャーの、大 で 中華 人 一	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] ・中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜、みりん、醤油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	醤油、片栗粉、カレー粉  白菜のゆかり和え [白菜のちゅうり、 醤油 ゆかり粉] 「人参、コンツメ、塩 カンカが とっか、 本部 は かり を かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、醤油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油場 醤油 は、醤油 は、 は、醤油 は、 は、醤油 は、	でま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨の入今、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごぼう、く、噌子 こんにゅく味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の、葱」 フィンプ・ス粉、コア、牛乳」 卵、BP、コア、牛乳」	27日(土)卒園式 ビラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ]
	マカロニサラダ 「マカロニ、人 シーチョン きゅうり、ス、マキムナーンマコネース、大・ム・オーンマコネース、の味噌、人 きゅうり、ス、の味噌、大・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、バイ生地] ・中型・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	醤油、片栗粉、カレー粉] 白菜のゆかり和え [白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 一人参、じゃが芋、わかめ 葱、コンア素 し、ソ 「小麦粉、 B.P、 コア 牛乳、砂糖] 24日 (水) 塩パターラーメン [中華麺、キャベソソメ、に参、コーターが芋、豚ミグリンピースター) じゃが芋、豚、グリンピーススみりん、醤油 小松菜の白菜、醤油 かつお節にきり [米、ひじき、人参、油揚げ	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、酒油] 油揚げのすまし汁 [大人のき、油場 醤油 は	にま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨のスープ [春雨の人参、もやし、塩油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] にたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、マーゴまう こんにゃく、管計 にんしゃ、味噌 こんにゅい味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しかしい。 東瓜瓜、玉葱。 おからマフィおから、乳」 より、カラ、カラ、カラ、サ乳」 より、カラ、カラ、サ乳」 ・サリー・カー・カー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリ	27日(土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ 「玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ] 果物 東オー 中乳
	マカロニサラダ 「マカロニ、人 シーチャン きゅうり、ス、マキムナーンマヨネーズ、水 当 ・	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋と見布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢酒・まし汁 [えのき、いりこ、玉・カラスク [食パン、マーガリン きな粉、砂糖] 30日(火)	醤油、片栗粉、カレー粉  白菜のゆかり和え [白菜のちゅうり、 醤油 ゆかり粉] 「人参、コンツメ、塩 カンカが とっか、 本部 は かり を かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、酒油] 油揚げのすまし汁 [大人のき、油場 醤油 は	でま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨の入今、もやし、醤油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] ほたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごぼう、く、噌子 こんにゅく味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の味噌汁 「南瓜の、葱」 フィンプ・ス粉、コア、牛乳」 卵、BP、コア、牛乳」	27日(土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ 「玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ] 果物 東オー 中乳
	マカロニサラダ 「マカロニ、シーチ、コーンクラチ・コーンクラチ・コーンクラチ・コーンクラチ・コーンクラチ・マース・シー・スキース・ツの味噌、一切では、「」」、「「」」、「「」」、「「」」、「「」」、「「」」、「「」、「」、「」、	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] ・中乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜、みりん、醤油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	醤油、片栗粉、カレー粉  白菜のゆかり和え [白菜のちゅうり、 醤油 ゆかり粉] 「人参、コンツメ、塩 カンカが とっか、 本部 は かり を かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、酒油] 油揚げのすまし汁 [大人のき、油場 醤油 は	にま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨のスープ [春雨の人参、もやし、塩油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] にたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、マーゴまう こんにゃく、管計 にんしゃ、味噌 こんにゅい味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しかしい。 東瓜瓜、玉葱。 おからマフィおから、乳」 より、カラ、カラ、カラ、サ乳」 より、カラ、カラ、サ乳」 ・サリー・カー・カー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリ	27日(土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ピーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ 「玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ] 果物 東オ
	マカロニサラダ 「マカロニ、人 シーチャン きゅうり、ス、マキムナーンマヨネーズ、水 当 ・	塩、かつお節、昆布] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋と見布の煮物 [さつま芋、刻み昆布、砂糖醤油] 小松菜とあさりのごま和え [小松菜、あさり水煮、ごま醤油、人参] ソーセージ、パイ生地] 牛乳 23日(火) こ飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、みりん、醤油・キャベツ、玉葱] 小松菜のナムル [小松菜、もやし、人参、酢酒・まし汁 [えのき、いりこ、玉・カラスク [食パン、マーガリン きな粉、砂糖] 30日(火)	醤油、片栗粉、カレー粉  白菜のゆかり和え [白菜のちゅうり、 醤油 ゆかり粉] 「人参、コンツメ、塩 カンカが とっか、 本部 は かり を かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	プロッコリーの和え物 [プロッコリー、もやし人参、湾油] 油揚げのすまし汁 [大根、玉葱、油場 醤油   「大東粉、塩   大ター、のり]   25日 (木)   25	にま油、にんにく、醤油 片栗粉、コンソメ] 春雨のスープ [春雨のスープ [春雨の人参、もやし、塩油 鶏がらだし、しめじ、塩 卵、葱] にたもち [米、もち米、きな粉、砂糖 塩、あんこ] 26日(金) こ飯 魚の若草焼き [サワラ、コリー] 金平ごう、マーゴまう こんにゃく、管計 にんしゃ、味噌 こんにゅい味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しめじ、味噌 こんにゅいま類、しかしい。 東瓜瓜、玉葱。 おからマフィおから、乳」 より、カラ、カラ、カラ、サ乳」 より、カラ、カラ、サ乳」 ・サリー・カー・カー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリー・サリ	27日(土) 卒園式 ピラフ 「米、ウインナー、人参、塩 ビーマン、玉葱、コーン こしょう、コンソメ バター] ポテトスープ [玉葱、じゃが芋、椎茸、塩 コンソメ、パセリ] 果物 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・

## して、パーコン 人参、玉葱、あさり水煮 アスパラガス、キャベツ しめじ、醤油、塩、バター こしょう] 玉葱、じゃが芋、油、醤油

ほうれん草の和え物

[ほうれん草、もやし、醤油 人参】 大根のすまし汁

[大根、玉葱、えのき、塩 葱、<u>昆布、醤油</u> **梅おかかおにぎり** [米、梅干し、かつお節 おやつ

ごま]

カレールウ、にんにく]

[小松菜、醤油、人参

ごま] 果物 ヨーグルト和え コーグルト、バナナ、黄桃

みかん、白桃、スキムミルク

小松菜のごま和え

## 新年度準備



#### はくちょつ組 のリクエストメニュ

今月のリクエストメニューは・・・

《給食》

★魚のチーズ焼き

★鶏肉のさっぱり煮

★鶏肉の唐揚げ

《おやつ》 ★おやき

★お好み焼き

★ピザ(コーンなし)

今年はコロナなどありましたが、安全に給食を出すことが出来ました。 来年度も子どもたちが元気に過ごせるように安心・安全な給食づくりを心がけたい と思います。



チーズ