



# 2月の献立表



令和6年2月発行

あさひ子ども園

## 感謝を表す「3つのきれい」

- 食べ方がきれい
- 残さずきれいに食べる
- 食べたあとの景色がきれい

美しく食事をいただくということは、ただ行儀よくすればいい、ということではありません。相手を思いやる気持ちで、これらの感謝の気持ちを表現することが、食のマナーの原点です。

でかおすっいたし

さごちぞう



1日(木)	2日(金) 節分会	3日(土) 保育参観日
<b>ご飯</b> <b>バトウのコーンマヨ焼き</b> [バトウ、コーン、チーズ、酒、マヨネーズ、パセリ] <b>小松菜の磯和え</b> [小松菜、人参、もやし、刻みのり、醤油] <b>わかめのすまし汁</b> [わかめ、玉ねぎ、えのき、人参、かつおだし、醤油、塩]	<b>★鬼井</b> [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、酒、砂糖、にんにく、刻みのり、グリーンピース、でんぶ、とんがりコーン] <b>鬼が島サラダ</b> [さつま芋、じゃが芋、きゅうり、コーン、シーチキン、人参、醤油、マヨネーズ] <b>宝汁</b> [玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、塩、コンソメ]	<b>鶏ごぼうピラフ</b> [米、鶏肉、人参、ごぼう、玉ねぎ、コーン、ピーマン、鶏がらだし、塩] <b>野菜スープ</b> [玉ねぎ、人参、豆腐、醤油、塩、鶏がらだし]
<b>おかかおにぎり</b> [米、かつお節、ごま、醤油]	<b>鬼さんプリン</b> [卵、牛乳、砂糖、小豆缶、菓子、黒ゴマ、苺ジャム]	<b>菓子・バナナ牛乳</b>

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金) 音楽指導	10日(土)		
<b>五目うどん</b> [うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、椎茸、ねぎ、塩、酒、醤油、みりん、かつおだし] <b>あさりのしくれ煮</b> [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] <b>小松菜のごま和え</b> [小松菜、もやし、人参、ごま、醤油] <b>果物</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>ご飯</b> <b>さわらの西京焼き</b> [さわら、ごま、味噌、砂糖、酒] <b>キャベツの塩っぺ和え</b> [キャベツ、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] <b>白菜のすまし汁</b> [白菜、玉ねぎ、人参、豆腐、かつおだし、醤油、塩]	<b>ご飯</b> <b>豚肉のトマトソース煮</b> [豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、厚揚げ、人参、水煮大豆、塩、砂糖、トマト缶、ケチャップ、油、醤油、にんにく、生姜] <b>もやしのナムル</b> [もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、砂糖、醤油] <b>オニオンスープ</b> [玉ねぎ、人参、コーン、醤油、塩、鶏がらだし]	<b>ご飯</b> <b>豚豆腐</b> [豚肉、豆腐、糸こんにゃく、人参、しめじ、玉ねぎ、大根、油、砂糖、醤油、酒] <b>ゆかり和え</b> [キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり粉] <b>★かき卵汁</b> [玉ねぎ、えのき、卵、ねぎ、かつおだし、醤油、塩]	<b>ご飯</b> <b>鶏肉の照り焼き</b> [鶏肉、小麦粉、酒、砂糖、油、醤油、みりん、塩、にんにく、フロクローリー] <b>ポパイサラダ</b> [ほうれん草、春雨、人参、シーチキン、マヨネーズ、醤油] <b>ポテトスープ</b> [じゃが芋、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	<b>二色丼</b> [米、鶏ひき肉、卵、生姜、砂糖、塩、油、醤油] <b>お味噌汁</b> [豆腐、玉ねぎ、えのき、人参、かつおだし、味噌]		
<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]	<b>おやつ</b> <b>おやつドリア 牛乳</b> [米、人参、豆乳、コーン、ウィンナー、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、コンソメ、チーズ]		
<b>12日(月)</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">振替休日</div> <b>おやつ</b>	<b>13日(火)</b> <b>★塩ラーメン</b> [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、コーン、にんにく、生姜、塩、薄口醤油、鶏がらだし] <b>さつま芋と昆布の煮物</b> [さつま芋、刻み昆布、砂糖、醤油、酒、みりん] <b>春雨サラダ</b> [春雨、きゅうり、人参、酢、砂糖、醤油] <b>果物</b> <b>ゆかりおにぎり 牛乳</b> [米、ゆかり粉、ごま]	<b>14日(水)</b> <b>ご飯</b> <b>サバの梅煮</b> [サバ、梅干し、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] <b>★ミルクおから</b> [おから、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、チーズ、油、塩、ねぎ、豆乳、酒、砂糖、醤油] <b>大根のすまし汁</b> [大根、玉ねぎ、えのき、人参、かつおだし、醤油、塩]	<b>15日(木)</b> <b>おやつ餃子作り(ほし)</b> <b>★ドライカレー</b> [米、合びき肉、玉ねぎ、人参、レーズン、生姜、にんにく、カレールー、油、醤油] <b>コールスローサラダ</b> [キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン、酢、油、砂糖、塩、こしょう] <b>果物</b> <b>グレープゼリー 牛乳</b> [グレープジュース、砂糖、寒天]	<b>16日(金)</b> <b>お好み焼き作り(たいよう)</b> <b>ご飯</b> <b>麻婆豆腐</b> [豆腐、合びき肉、玉ねぎ、人参、竹の子、干し椎茸、ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、味噌、ごま油、酒、鶏がらだし] <b>ひじきの華風和え</b> [ひじき、ハム、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油] <b>ニラスープ</b> [ニラ、もやし、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし]	<b>17日(土)</b> <b>甘辛鶏飯</b> [米、鶏肉、ごぼう、人参、しめじ、醤油、酒、砂糖、みりん] <b>豆腐のスープ</b> [豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]		
<b>19日(月)</b> <b>バイキング式給食(つき)</b>	<b>20日(火)</b> <b>お魚の教室</b>	<b>21日(水)</b>	<b>22日(木)</b> <b>焼きそば作り(ぞら)</b>	<b>23日(金)</b>	<b>24日(土)</b>		
<b>ご飯</b> <b>グリルチキン</b> [鶏肉、塩、酒、にんにく] <b>★マカロニサラダ</b> [マカロニ、シーチキン、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ、醤油] <b>キャベツスープ</b> [キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、塩、鶏がらだし]	<b>炊き込みご飯</b> [米、鶏肉、人参、油揚げ、干し椎茸、ごぼう、昆布、酒、薄口醤油] <b>具だくさん味噌汁</b> [人参、玉ねぎ、えのき、さつま芋、豆腐、白菜、ねぎ、かつおだし、味噌] <b>果物</b> <b>りんごゼリー 牛乳</b> [りんごジュース、砂糖、寒天]	<b>ご飯</b> <b>厚揚げとじゃが芋の煮物</b> [厚揚げ、じゃが芋、鶏肉、人参、玉ねぎ、酒、油、みりん、砂糖、醤油] <b>きゅうりの酢の物</b> [きゅうり、みかん缶、人参、酢、砂糖、醤油] <b>麩のすまし汁</b> [麩、えのき、玉ねぎ、人参、かつおだし、醤油、塩]	<b>焼きそば</b> [中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、油、ソース、塩、青のり] <b>ほうれん草のおかか和え</b> [ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油] <b>中華スープ</b> [豆腐、玉ねぎ、あさり、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">天皇誕生日</div> <b>おやつ</b>	<b>里芋ご飯</b> [米、里芋、鶏肉、油揚げ、人参、酒、しらす干し、薄口醤油、昆布、ごま] <b>えのきの味噌汁</b> [えのき、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし、味噌]		
<b>おやつ</b> <b>カルシウムラスク 牛乳</b> [食パン、青のり、粉チーズ、ごま、グラニュー糖、マーガリン]	<b>おやつ</b> <b>りんごゼリー 牛乳</b> [りんごジュース、砂糖、寒天]	<b>おやつ</b> <b>ツナコーンピザ 牛乳</b> [ピザ生地、玉ねぎ、コーン、チーズ、シーチキン、マヨネーズ]	<b>おやつ</b> <b>わかめおにぎり 牛乳</b> [米、わかめふりかけ、ごま]	<b>おやつ</b>	<b>おやつ</b>		
<b>26日(月)</b>	<b>27日(火)</b> <b>誕生日会</b>	<b>28日(水)</b>	<b>29日(木)</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★ リクエストメニュー ★</p> <p>★印が今月のたいよう組さんのリクエストメニューです。楽しみにしててくださいね。</p> </div>			
<b>ご飯</b> <b>豆腐のねぎ味噌チーズ焼き</b> [豆腐、ねぎ、チーズ、味噌、砂糖、醤油] <b>金平ごぼう</b> [ごぼう、人参、ピーマン、糸こんにゃく、ごま、油、酒、砂糖、醤油] <b>豆乳スープ</b> [豆乳、鶏肉、玉ねぎ、白菜、しめじ、人参、油、醤油、塩、コンソメ]	<b>ご飯</b> <b>★厚揚げと春雨の煮物</b> [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、玉ねぎ、干し椎茸、鶏がらだし、にんにく、油、醤油、酒、砂糖、みりん] <b>即席和え</b> [キャベツ、きゅうり、人参、醤油] <b>南瓜の味噌汁</b> [南瓜、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし、味噌]	<b>ご飯</b> <b>バトウフライ</b> [バトウ、酒、にんにく、油、天ぷら粉、パン粉] <b>小松菜のコーン和え</b> [小松菜、コーン、人参、もやし、ごま、醤油] <b>豆腐のすまし汁</b> [豆腐、玉ねぎ、しめじ、人参、かつおだし、醤油、塩]	<b>ご飯</b> <b>いりどり</b> [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、れんこん、酒、油、砂糖、みりん、醤油] <b>もやしのごま酢和え</b> [もやし、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油] <b>白菜の味噌汁</b> [白菜、玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし、味噌]			<b>おやつ</b> <b>★じゃこがりんどう 牛乳</b> [小麦粉、卵、わかめ、ごま、しらす干し、油、ベーキングパウダー]	<b>おやつ</b> <b>トライフル 牛乳</b> [ミックス粉、豆乳、生クリーム、黄桃缶、白桃缶、チョコソース、カラースプレー]

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります