



4月の献立表



令和5年4月発行
あさひ子ども園




ご入園、ご進級おめでとうございます









今年度も子どもたちのために、安全でおいしい給食、おやつを作れるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

給食では、化学調味料はほとんど使わず、いりこや昆布、かつお節を中心にだしをとっています。おやつは、市販のものはできるだけ避け、手作りおやつを心がけたいと思います。

毎日献立のサンプルを玄関に展示していますので、降園の際にはぜひご覧になってください。



1日(土)	入園式
穴子ご飯	
[米、穴子、ごぼう、人参、昆布、醤油、酒、砂糖、刻みのり]	
豆腐の味噌汁 	
[豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌]	
菓子・バナナ牛乳	

	3日(月) 進級お祝い会 音楽指導	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
	春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ウィンナー、あさり、キャベツ、玉ねぎ、人参、アスパラガス、しめじ、にんにく、コンソメ、醤油、塩] もやしナムル [もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、砂糖、醤油] オニオンスープ [玉ねぎ、人参、コーン、豆腐、醤油、塩、鶏がらだし] 果物	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、えのき、砂糖、醤油、油、酒、片栗粉、みりん] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、もやし、醤油、刻みのり] しめじのすまし汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩]	ご飯 魚の若草焼き [バトウ、酒、抹茶、マヨネーズ] 即席和え  [キャベツ、人参、きゅうり、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、いりこ、味噌]	ご飯 豚肉じゃが [豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、油、砂糖、酒、みりん、醤油] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] ニラスープ [ニラ、もやし、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし]	ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、味噌、砂糖、油、酒、生姜] 小松菜のごま和え [小松菜、人参、もやし、ごま、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、玉ねぎ、えのき、ねぎ、いりこ、醤油、塩]	ハヤシライス [米、牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、にんにく、生姜、グリーンピース、しめじ、油、ハヤシライスルー] コーンスープ [コーン、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]
おやつ	白あんパイ 牛乳 [白あん、パイ生地、卵黄]	牛乳もちココアかけ [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア] バナナ	ゆかりおにぎり 牛乳 [米、ゆかり粉、ごま]	揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、グラニュー糖]	バナナケーキ 牛乳 [ミックス粉、バナナ、牛乳、卵、グラニュー糖、レモン果汁]	菓子・バナナ牛乳
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、酒、にんにく] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、シーチキン、コーン、醤油、マヨネーズ] 中華スープ [豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸、醤油、塩、鶏がらだし]	ご飯 豚肉のトマトソース煮 [豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、厚揚げ、人参、水煮大豆、塩、砂糖、トマト缶、ケチャップ、油、醤油、にんにく、生姜] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] 大根の味噌汁  [大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌]	筍ご飯 [米、筍、鶏肉、油揚げ、人参、醤油、酒、キヌサヤ、昆布、刻みのり] 高菜の煮物 [高菜、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、みりん、油] わかめのすまし汁 [わかめ、えのき、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、醤油、塩] 果物	ご飯 炒り豆腐 [豆腐、鶏ひき肉、竹輪、人参、玉ねぎ、干し椎茸、ねぎ、酒、砂糖、油、卵、醤油、みりん] 春雨の酢の物 [春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、塩、コンソメ]	ご飯 サバの生姜煮  [サバ、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] ミルクおから [おから、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、チーズ、油、塩、ねぎ、牛乳、酒、砂糖、醤油] えのきのすまし汁 [えのき、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩]	ポークカレーライス [米、豚肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、油、カレールー、醤油、にんにく、生姜] キャロットスープ [人参、玉ねぎ、キャベツ、醤油、塩、鶏がらだし]
おやつ	野菜チップス 牛乳 [れんこん、油、ごぼう、醤油、みりん、片栗粉]	わかめおにぎり 牛乳 [米、わかめふりかけ、ごま]	カルシウムラスク 牛乳 [食パン、青のり、粉チーズ、ごま、グラニュー糖、マーガリン]	フルーツヨーグルト [バナナ、黄桃缶、砂糖、ヨーグルト、スキムミルク]	りんごゼリー 牛乳 [りんごジュース、砂糖、寒天]	菓子・バナナ牛乳
	17日(月)	18日(火) 誕生日会	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
	焼きそば [中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、ピーマン、油、ソース、塩、青のり] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、人参、竹輪、ごま、砂糖、酢、醤油] えのきのスープ [えのき、玉ねぎ、コーン、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 果物	ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、れんこん、酒、油、砂糖、みりん、醤油] キャベツのゆかり和え [キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり粉] 厚揚げの味噌汁 [厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌]	ご飯 バトウフライ [バトウ、塩、酒、にんにく、油、天ぷら粉、パン粉] 小松菜のコーン和え [小松菜、コーン、人参、ごま、醤油] 豆腐のスープ  [豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、酒、砂糖、にんにく] ほうれん草のおかか和え [ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉ねぎ、しめじ、人参、いりこ、醤油、塩] 果物	ご飯 豆腐のねぎ味噌チーズ焼き [豆腐、ねぎ、チーズ、味噌、砂糖、醤油] ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、油] 卵スープ [卵、玉ねぎ、人参、えのき、醤油、塩、鶏がらだし]	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、醤油、塩、ケチャップ] 玉ねぎのスープ [玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、塩、鶏がらだし]
おやつ	おかかおにぎり  [米、かつお節、ごま、醤油] 牛乳	豆腐ブラウニー 牛乳 [豆腐、ミックス粉、ココア、牛乳、砂糖、油、生クリーム]	オレンジゼリー 牛乳 [オレンジジュース、砂糖、寒天]	水ようかん 牛乳 [こしあん、寒天、塩、くす粉]	じゃが芋ドーナツ 牛乳 [小麦粉、じゃが芋、ごま、油、卵、砂糖、ベーキングパウダー]	菓子・バナナ牛乳
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
	ご飯 豆腐のおやき [豆腐、シーチキン、玉ねぎ、ねぎ、塩、ケチャップ] ひじきの華風和え [ひじき、ハム、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油] ポテトスープ [じゃが芋、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	鶏ごぼうピラフ [米、鶏肉、人参、ごぼう、玉ねぎ、コーン、ピーマン、鶏がらだし、塩] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、合びき肉、砂糖、酒、みりん、醤油] もやしのすまし汁 [もやし、玉ねぎ、人参、しめじ、いりこ、醤油、塩] 果物	ご飯 さわらの西京焼き [さわら、ごま、味噌、みりん、砂糖、酒] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、人参、コーン、シーチキン、ごま、マヨネーズ、醤油] ちょろけん汁 [大根、人参、豆腐、ねぎ、いりこ、油、醤油、みりん、酒、塩]	ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、生姜、酒、醤油、みりん、油] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] グレープゼリー 牛乳 [グレープジュース、砂糖、寒天]	ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、玉ねぎ、干し椎茸、鶏がらだし、にんにく、油、醤油、酒、砂糖、みりん] もやしのごま酢和え [もやし、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] ふかし芋牛乳 	昭和の日 
おやつ	鮭おにぎり 牛乳  [米、鮭フレーク]	人参蒸しパン 牛乳 [蒸しパンミックス粉、人参、レーズン、牛乳、チーズ]	マカロニの安倍川黒蜜かけ [マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒糖] 牛乳			

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります