



1月の献立表



令和5年1月発行

あさひ子ども園

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	休園日 	休園日 	特別保育 	特別保育 	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、砂糖、醤油、酒、片栗粉、みりん] 紅白なます [大根、人参、柚子、ごま、酢、砂糖] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、いりこ、味噌] 人参蒸しパン 牛乳 [蒸しパンミックス粉、人参、レーズン、牛乳、チーズ]	穴子ご飯 [米、穴子、ごぼう、人参、昆布、醤油、酒、砂糖、みりん、刻みのり] 豆腐のスープ [豆腐、コーン、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
おやつ						
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	成人の日 	ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、味噌、砂糖、酒、生姜] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] 春雨スープ [春雨、玉ねぎ、コーン、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 水ようかん 牛乳 [こしあん、砂糖、寒天、くず粉]	ご飯 バトウフライ [バトウ、塩、酒、にんにく、ブロッコリー、油、天ぷら粉、パン粉] 小松菜のツナ和え [小松菜、もやし、人参、シーチキン、砂糖、酢、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、えのき、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩] ごまトースト 牛乳 [食パン、マーガリン、グラニュー糖、黒ごま]	ミートスパゲティ [スパゲティ、合びき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、粉チーズ、油、醤油、ソース、ケチャップ、塩、トマト缶、コンソメ] 南瓜の煮物 [南瓜、砂糖、酒、みりん、醤油] 白菜のスープ [白菜、玉ねぎ、コーン、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 果物 わかめおにぎり 牛乳 [米、わかめふりかけ、ごま]	ご飯 豚肉じゃが [豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、油、砂糖、酒、みりん、醤油] もやしの和え物 [もやし、きゅうり、人参、竹輪、醤油] 大根の味噌汁 [大根、玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ、いりこ、味噌] コーン蒸しパン 牛乳 [コーン、牛乳、蒸しパンミックス粉]	カレーライス [米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマン、油、カレールー、醤油、にんにく、生姜] キャロットスープ [人参、玉ねぎ、キャベツ、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
おやつ						
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土) 保育参観日(幼児組)
	ひじきご飯 [米、ひじき、油揚げ、人参、ごぼう、干し椎茸、鶏肉、酒、醤油] ★豚汁 [豚肉、玉ねぎ、さつまいも、人参、大根、白菜、ねぎ、いりこ、味噌] 果物 チーズケーキ 牛乳 [クリームチーズ、卵、砂糖、生クリーム、小麦粉、レモン汁]	★わかめうどん [うどん、鶏肉、わかめ、玉ねぎ、人参、油揚げ、椎茸、ねぎ、いりこ、塩、酒、醤油、みりん] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] 塩っぺ和え [白菜、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] 果物 ゆかりおにぎり [米、ゆかり粉、ごま] 牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き [鶏肉、小麦粉、酒、砂糖、塩、醤油、みりん、にんにく] コールスローサラダ [キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン、酢、油、塩、こしょう] コーンスープ [クリームコーン、コーン、玉ねぎ、パセリ、こしょう、醤油、塩、コンソメ、片栗粉] ★もちもちパン 牛乳 [ミックス粉、白玉粉、牛乳、粉チーズ、油]	ご飯 サバの梅煮 [サバ、梅干し、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、シーチキン、コーン、マヨネーズ] 豆腐の味噌汁 [豆腐、えのき、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、味噌] りんごゼリー 牛乳 [りんごジュース、砂糖、寒天]	ご飯 豆腐のたこ焼き風 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、れんこん、ひじき、エビ、片栗粉、塩、油、ソース] 切干大根のスキム煮 [切干大根、スキムミルク、干し椎茸、人参、油揚げ、砂糖、醤油] 卵のスープ [卵、玉ねぎ、えのき、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 白桃牛乳寒 菓子 [牛乳、砂糖、寒天、白桃缶]	二色丼 [米、鶏ひき肉、ほうれん草、生姜、砂糖、油、醤油、酒] 玉ねぎのスープ [玉ねぎ、人参、しめじ、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
おやつ						
	23日(月) バイキング式給食(ほし)	24日(火) 誕生日会	25日(水)	26日(木) 塩焼きそば作り(つき)	27日(金)	28日(土)
	ご飯 豆腐のおやき [豆腐、シーチキン、玉ねぎ、ねぎ、塩、ケチャップ] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] ポテトスープ [じゃが芋、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] ★アメリカンドッグ 牛乳 [フランクフルト、牛乳、卵、ミックス粉、油、ケチャップ]	ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、れんこん、酒、油、砂糖、みりん、醤油] もやしのごま酢和え [もやし、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油] 玉ねぎのすまし汁 [玉ねぎ、えのき、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩] 豆腐ブラウニー 牛乳 [豆腐、ミックス粉、ココア、牛乳、油、砂糖、生クリーム、カラースプレー]	ご飯 ★魚のオーロラソース和え [カレイ、小麦粉、油、砂糖、マヨネーズ、ケチャップ] 金平ごぼう [ごぼう、人参、ピーマン、糸こんにゃく、ごま、油、酒、砂糖、醤油] さつまいもの味噌汁 [さつまいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] フルーツヨーグルト [バナナ、黄桃缶、白桃缶、砂糖、ヨーグルト、スキムミルク]	あんかけ焼きそば [中華麺、豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、竹の子、椎茸、塩、砂糖、鶏がらだし、ごま油、醤油、酒、片栗粉] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、合びき肉、油、砂糖、酒、みりん、醤油] ニラスープ [ニラ、もやし、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし] 果物 焼きおにぎり 牛乳 [米、しらす干し、味噌、砂糖、酒]	ご飯 クリームシチュー [鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、マーガリン、油、あさり、小麦粉、牛乳、塩、コンソメ] ゆかり和え [キャベツ、人参、きゅうり、ゆかり粉] ★ひじき煮 [ひじき、人参、さつまいも、砂糖、醤油、酒、油] あんこプリン [卵、牛乳、砂糖、小豆缶]	スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、酒、砂糖、にんにく] 野菜スープ [白菜、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
おやつ						
	30日(月) チキンライス作り(たいよう)	31日(火)	 <p>明けましておめでとうございます。</p> <p>今年も子どもたちの健康を願い、安心して美味しく食べてもらえる給食作りをしていきます。</p> <p>どうぞよろしくお願ひいたします。</p>			
	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、マーガリン、塩、醤油、ケチャップ] ★ポパイサラダ [ほうれん草、春雨、人参、シーチキン、マヨネーズ、醤油] オニオンスープ [玉ねぎ、人参、コーン、醤油、塩、鶏がらだし] 果物 チーズポテト 牛乳 [フライドポテト、チーズ、青のり、油]	ご飯 炒り豆腐 [豆腐、鶏ひき肉、竹輪、人参、玉ねぎ、干し椎茸、ねぎ、酒、砂糖、油、卵、醤油、みりん] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、きゅうり、ごま、醤油] もやしのごま酢和え [もやし、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] カリカリトースト [食パン、ベーコン、玉ねぎ、パセリ、人参、マヨネーズ] 牛乳				
おやつ						

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります

リクエストメニュー

たいよう組さんのリクエストメニューを今月から入れています。

★印がリクエストメニューです。楽しみにしててくださいね。