

ほけんだより



2023. 11. 30



11月歯科健診結果

	受診者数	虫歯あり
りす組	5名	0名
うさぎ組	17名	1名
らっこ組	20名	3名
ぱんだ組	28名	6名
きりん組	20名	6名
ぞう組	17名	3名



虫歯は治療しないと治りません

虫歯のあったお友だちは歯医者さんできちんと治療してください。未受診のお子様は、歯医者さんに行くなど虫歯の予防に努めましょう。



乳歯は虫歯になりやすい傾向があり、虫歯を放置すると歯並びにも悪影響をおよぼします。また、痛みを我慢してしまう子は食事の際に痛みを感じるため、しっかり噛まずに食事をするようになるのです。



子どもにとっては、顎の骨を成長させるために、よく噛むことが大切です。しかし、虫歯を放置しておくことで、「虫歯で痛みがある→痛くて噛みづらい→噛まずに飲み込む→顎の骨の成長をさまたげる」という悪循環ができてしまいます。



虫歯になり歯が痛むことで子どもの食欲が減り、痛みを減らすためにやわらかいものを好むようになります。やわらかいものを食べ続けていると、顎の発育が損なわれます。



これから流行しやすい病気

インフルエンザ (医師が記入した意見書が必要)	潜伏期間	1～5日
	感染期間	発熱1日前から (3日目をピークとして7日間)
	感染経路	主に飛沫感染・接触感染する事も
	症状	普通の風邪よりも急激に発症し、症状が重いのが特徴。インフルエンザに感染すると、潜伏期間の後、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が見られる。
RSウイルス (1歳未満のみ医師が記入した意見書が必要)	潜伏期間	4～6日
	感染期間	3～8日(乳児の場合3～4週間)
	感染経路	接触感染・飛沫感染
	症状	鼻水、喉の痛み、腫れ、咳、発熱などの軽い風邪症状 ↓重くなると… 咳が酷くなる。喘息が出る。呼吸困難、細気管支炎、肺炎などの症状がある。
感染性胃腸炎 (ノロウイルス ロタウイルス アデノウイルス)	潜伏期間	1～3日
	感染期間	症状のある期間が主なウイルス排泄期間 ウイルスは便中に3週間以上排出されることがある。
	感染経路	嘔吐物の感染力は高く、空気感染する。 経口(糞口)感染・接触感染・食品媒介感染
	症状	吐き気、嘔吐、下痢、発熱など… 【ロタウイルス】下痢はしばしば白色便がでる。
溶連菌感染症	潜伏期間	2～3日
	感染期間	無治療で2～3週間
	感染経路	飛沫感染・接触感染
	症状	発熱(38～39℃)、喉の痛み、嘔吐 ↓ かゆみのある赤く細かい発疹が足や身体に表れる。 舌にイチゴのようなブツブツが発生し、感染後、咽頭炎や扁桃炎などを引き起こす。
ヒトメタニューモウイルス感染症	潜伏期間	3～6日
	感染期間	2週間程度
	感染経路	飛沫感染・接触感染
	症状	一般的な風邪と同じような咳・鼻水・発熱がある。症状は1週間程度でよくなる。 肺炎や細気管支炎を起こすことがある。

風邪だと思って油断しない！！

風邪を甘く考えていると、気管支炎、肺炎、扁桃炎、中耳炎、嘔吐下痢症状と言った病気にもつながります。うがい・手洗いを心がけ、規則正しい生活をしましょう。



お願い

・意見書の提出が不要の感染症でも感染しないということではありません。

症状や子どもの様子によってはお預かりできない場合があります。流行を予防するためにも、ご理解とご協力をお願いします。

・兄弟どちらかが感染症になった際に、感染症に罹っていないお子さまを園に連れてこなければならぬ場合、登園するお子さまの送迎は園舎入口で行います。

その都度お知らせください。

