



のメニュー

2023年

(0・1・2歳児)

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
オレンジ	源氏パイ	バナナ	サラダせんべい	ビスコ	ベジタブルスナック
ご飯 さわらの照焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め さつま芋サラダ 味噌汁 洋梨缶	ご飯 白身魚のフライ 小松菜の昆布和え 味噌汁	ご飯 タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁	ビビンバ丼 蒸しぎょうざ 中華スープ みかん缶	焼きうどん 味噌汁 オレンジ
マンゴープリン	ジャムサンド	コーンフレークヨーグルト	肉まん	アップルパイ	ミレービスケット
9	10	11	12	13	14
 スポーツの日	クリームサンドせんべい ご飯 カレーの煮付け ブロッコリーの和え物 味噌汁	オレンジ ご飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの煮物 味噌汁	ヨーグルト ご飯 鶏肉の照焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	せんべい カレー麻婆丼 キャベツの中華サラダ 中華スープ 黄桃缶	ごまビスケット チキンライス コンソメスープ バナナ
	ブルーチェ	パインケーキ	ポップコーン	セサミクッキー	満月ボン
16	17	18	19	20	21
オレンジ	マリービスケット	バナナ	動物ビスケット	甘塩せんべい	甘辛せんべい
ふりかけご飯 タラの和風あんかけ 高野豆腐の煮物 味噌汁	ご飯 すき焼き煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーのなめたけ和え 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 煮込みミートボール コールスローサラダ コンソメスープ	豚丼 マカロニサラダ 味噌汁 パイン缶	ミートスパゲティ コンソメスープ オレンジ
リッツのクリームサンド	ココア蒸しパン	ピザトースト	フルーツヨーグルト	キャベツ焼き	源氏パイ
23	24	25	26	27	28
ココナッツサブレ	バナナ	ヨーグルト	オレンジ	ウエハース	ミレービスケット
ご飯 さばの味噌煮 切干大根の煮付け すまし汁	ご飯 ハムステーキ キャベツのツナサラダ 味噌汁	ご飯 鶏じゃが 小松菜のじゃこ和え 味噌汁	ロールパン (0.1歳児 ご飯) チキンカツ カリフラワーのマリネ 味噌汁 ミニゼリー	ちゃんぽんめん 青菜ご飯 しゅうまい 洋梨缶	焼き飯 中華スープ バナナ
杏仁豆腐	ほうれん草ケーキ	スイートポテト	わかめおにぎり	田作り とせんべい	サラダせんべい
30	31	<p>秋は実りの季節です。最近はずっかり暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。いも類、果物、魚、きのこなど、秋はおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かぜなどに負けず、毎日元気いっぱい過ごしてもらいたいですね。</p>			
ベジタブルスナック	オレンジ				
ご飯 赤魚の照焼き がんもの煮物 味噌汁 きな粉マカロニ	ご飯 豚肉とピーマンの細切り炒め 中華春雨 味噌汁 かぼちゃクッキー				

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー 魚アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

10月OCTOBERのメニュー

【今月の平均】

エネルギー 577kcal
たんぱく質 23.4g
脂質 18.0g

2023年

(3・4・5歳児)

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 さわらの照焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め さつま芋サラダ 味噌汁 洋梨缶	ご飯 白身魚のフライ 小松菜の昆布和え 味噌汁	ご飯 タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁 5歳 クッキング	ビビンバ丼 蒸しぎょうざ 中華スープ みかん缶	焼きうどん 味噌汁 オレンジ
マンゴープリン	ジャムサンド	コーンフレークヨーグルト	肉まん	アップルパイ	ミレービスケット
9	10	11	12	13	14
 スポーツの日	ご飯 カレーの煮付け ブロッコリーの和え物 味噌汁	ご飯 豚肉のスタミナ炒め かぼちゃの煮物 味噌汁	ご飯 鶏肉の照焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	カレー麻婆丼 キャベツの中華サラダ 中華スープ 黄桃缶	チキンライス コンソメスープ バナナ
	フルーチェ	パインケーキ	ポップコーン	セサミクッキー	満月ポン
16	17	18	19	20	21
ふりかけご飯 タラの和風あんかけ 高野豆腐の煮物 味噌汁	ご飯 すき焼き煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーのなめたけ和え 味噌汁 乳酸菌飲料	ご飯 煮込みミートボール コールスローサラダ コンソメスープ	豚丼 マカロニサラダ 味噌汁 パイン缶	ミートスパゲティ コンソメスープ オレンジ
リッツのクリームサンド	ココア蒸しパン	ピザトースト	フルーツヨーグルト	キャベツ焼き	源氏パイ
23	24	25	26	27	28
ご飯 さばの味噌煮 切干大根の煮付け すまし汁	ご飯 ハムステーキ キャベツのツナサラダ 味噌汁	ご飯 鶏じゃが 小松菜のじゃこ和え 味噌汁	ロールパン チキンカツ カリフラワーのマリネ 味噌汁 ミニゼリー	ちゃんぽんめん 青菜ご飯 しゅうまい 洋梨缶	焼き飯 中華スープ バナナ
杏仁豆腐	ほうれん草ケーキ	スイートポテト	わかめおにぎり	田作りとせんべい	サラダせんべい
30	31	 <p>秋は実りの季節です。最近はずっと暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。いも類、果物、魚、きのこなど、秋はおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かぜなどに負けず、毎日元気いっぱいにご過ごしてもらいたいですね。</p>			
ご飯 赤魚の照焼き がんもの煮物 味噌汁 わらびもち	ご飯 豚肉とピーマンの細切り炒め 中華春雨 味噌汁 かぼちゃクッキー				

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー 魚アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

10月OCTOBERのメニュー

2023年
カミカミ期

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
オレンジ	マンナビスケット	バナナ	オレンジ	マンナウエハース	赤ちゃんせんべい
軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 大豆のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 豚肉と野菜のうま煮 さつまいものやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 ブロッコリーと納豆のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と野菜のだし煮 白菜の煮浸し 野菜スープ	ぞうすい キャベツの煮浸し オレンジ
蒸しかぼちゃ	スティックパン	ヨーグルト	蒸しポテト	ふかし芋	マンナビスケット
9	10	11	12	13	14
 スポーツの日	バナナ	オレンジ	ヨーグルト	マンナビスケット	マンナウエハース
軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 豚肉と野菜のうま煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉とレバーのうま煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉とレバーのうま煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と豆腐のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	煮込みうどん キャベツの煮浸し バナナ
	きな粉おにぎり	蒸しポテト	赤ちゃんせんべい	ふかし芋	赤ちゃんせんべい
16	17	18	19	20	21
オレンジ	マンナウエハース	バナナ	マンナビスケット	オレンジ	マンナビスケット
軟飯又はご飯 白身魚と野菜のあん煮 高野のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 牛肉と野菜のうま煮 大根のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 キャベツと納豆の煮浸し 野菜スープ	軟飯又はご飯 白身魚と野菜のだし煮 マカロニのスープ煮 味噌汁	ぞうすい 白菜の煮浸し オレンジ
蒸しポテト	きな粉おにぎり	スティックパン	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい	マンナウエハース
23	24	25	26	27	28
マンナビスケット	バナナ	ヨーグルト	オレンジ	マンナウエハース	赤ちゃんせんべい
軟飯又はご飯 白身魚のだし煮 切干大根のやわらか煮 すまし汁	軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉とレバーのうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 カリフラワーやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 豚肉と野菜のだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	煮込みうどん さつまいものやわらか煮 バナナ
蒸しかぼちゃ	赤ちゃんせんべい	ふかし芋	きな粉おにぎり	蒸しポテト	マンナビスケット
30	31	 <p>秋は実りの季節です。最近はずっと暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。いも類、果物、魚、きのこなど、秋はおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かせなどに負けず、毎日元氣いっぱい過ごしてもらいたいですね。</p>			
赤ちゃんせんべい	オレンジ				
軟飯又はご飯 白身魚のだし煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 豚肉と野菜のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁				
きな粉おにぎり	マンナウエハース				

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。



のメニュー

2023年
モグモグ期

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
オレンジ	マンナビスケット	バナナ	オレンジ	マンナウエハース	赤ちゃんせんべい
おかゆ 白身魚のあん煮 大豆のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 さつまいものやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚のうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	おかゆ 鶏ささみのだし煮 ブロッコリーと納豆のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜のだし煮 白菜の煮浸し 野菜スープ	ぞうすい キャベツの煮浸し オレンジ
蒸しかぼちゃ	パン粥	ヨーグルト	蒸しポテト	ふかし芋	マンナビスケット
9	10	11	12	13	14
 スポーツの日	バナナ	オレンジ	ヨーグルト	マンナビスケット	マンナウエハース
おかゆ 白身魚のあん煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみとレバーのうま煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	おかゆ 鶏ささみとレバーのうま煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	おかゆ 白身魚と豆腐のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	煮込みうどん キャベツの煮浸し バナナ
	きな粉粥	蒸しポテト	赤ちゃんせんべい	ふかし芋	赤ちゃんせんべい
16	17	18	19	20	21
オレンジ	マンナウエハース	バナナ	マンナビスケット	オレンジ	マンナビスケット
おかゆ 白身魚と野菜のあん煮 高野のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 大根のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみのだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚のうま煮 キャベツと納豆の煮浸し 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜のだし煮 マカロニのスープ煮 味噌汁	ぞうすい 白菜の煮浸し オレンジ
蒸しポテト	きな粉粥	パン粥	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい	マンナウエハース
23	24	25	26	27	28
マンナビスケット	バナナ	ヨーグルト	オレンジ	マンナウエハース	赤ちゃんせんべい
おかゆ 白身魚のだし煮 切干大根のやわらか煮 すまし汁	おかゆ 白身魚のあん煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみとレバーのうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	おかゆ 白身魚のうま煮 カリフラワーやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	煮込みうどん さつまいものやわらか煮 バナナ
蒸しかぼちゃ	赤ちゃんせんべい	ふかし芋	きな粉粥	蒸しポテト	マンナビスケット
30	31	<p>秋は実りの季節です。最近はずっかき暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。いも類、果物、魚、きのこなど、秋はおいしい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かぜなどに負けず、毎日元気いっぱいにご過ごしてもらいたいですね。</p>			
赤ちゃんせんべい	オレンジ				
おかゆ 白身魚のだし煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁				
きな粉粥	マンナウエハース				

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。