



2023.7.31

三宝こども園

いよいよ夏本番！暑すぎる日々が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい。これからの季節は、暑さで園庭に出られない日もありますが、遊戯室などをうまく活用しながら楽しく過ごしていきたいです。

また、休息と水分補給をしっかりと行い、感染症や熱中症に十分に気をつけながら、夏を楽しく乗り切りたいと思います。体調の悪い時や食欲のない時は、必ず知らせて下さい。

8月の行事予定

- 1日（火） 身体測定・頭髪検査（3～5歳児）
- 2日（水） なかよしタイム「お楽しみ会」
- 3日（木） 身体測定・頭髪検査（0～2歳児）
避難訓練
- 4日（金） 体育指導（3～5歳児）
プール閉め
- 14日（月）～16日（水） お弁当持参日
- 24日（木） 体育指導（3～5歳児）
- 25日（金） 夏まつりごっこ（4,5歳児）
夏季保育終了
- 30日（水） 剣道（4,5歳児）
- 31日（木） 体育指導（3～5歳児）



※予定や内容を変更することがあります。ご了承ください。

ぞう組 サマーキャンプ

すいか割りから始まり、絵の具遊びでは、壁一面の段ボールをキャンバスにして、筆や刷毛、ローラーを使って大胆に描き、全身を使って楽しみました。汗をかいた後はプールに入って、とても気持ちよさそうに遊んでいました。すいかをおいしそうにほおばり、休憩後は夕食の材料を買いに出かけました。秘密のチャレンジでは、みんなで力を合わせて集めたヒントのカードを並べ、なぜ解きをしました。手巻きずしをお腹いっぱい食べ、キャンプファイヤーではみんなで歌ったり踊ったり、花火など盛りだくさんの楽しい経験とちょっぴり怖い体験をして一段と大きく成長したぞう組さんでした。

ぞう組のサマーチャレンジはまだまだ続きます。
保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。



寝不足・朝食抜きは熱中症の大敵です!!

赤ちゃんから大人まで、室内・屋外を問わず発生する熱中症。実は、寝ている間に水分が失われるため、朝起きた時には脱水状態になっています。時間や食欲がないからといって朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するということ。とても危険です。

熱中症予防のために水分だけは摂る…と言う人も多いかもしれませんが、水分だけでは不十分。水分だけでなく塩分や鉄分も補給しないと脱水症状につながります。だからこそ水分だけでなく、朝食を十分食べて、塩分も合わせて摂ることが大切です。

また、睡眠が不十分で体力が低下していると、熱中症のリスクが高まります。まずは「早寝早起き」「しっかり朝ごはん」の生活習慣を整え、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



夏を楽しく過ごそう

プール・海・川遊びと水遊びが楽しい季節ですが、水の事故は重大事故につながる危険があります。また、楽しい花火も、子ども達だけでは危険です。そして今年度も暑さが厳しく、熱中症での事故など、子ども達をとりまく環境は更に危険が増してきています。子どもから目を離さないで、事故のないよう十分に気をつけて楽しい夏の思い出を作ってください。



お願いとお知らせ

☆ お弁当持参日について

8月14・15・16日は、お弁当持参日とさせていただきます。

ご両親ともにお仕事をされているご家庭のみ、お子さんをお預かりします。

ご面倒おかけしますが、よろしくお願ひします。

☆ 持ち物について

着替えの回数が多くなる季節ですが、必要な衣服が足りないご家庭が増えています。園の貸し出しの服には限りがありますので、着替えの衣服や下着を多めに持たせてください。

また忘れてしまった時は、必ず登園時に保育者に声を掛けてください。

☆ 袖のある服を！

肩の日焼け、あせも、とびひ、エアコンの冷え予防にもなります。

園でも袖のある服をお願いします。

☆ 新型コロナウイルス感染症について

【感染した場合】

①発症した次の日から5日を経過するまで

②症状が軽快した後1日を経過するまで

※登園する際は、意見書の提出が必要です。

①②の両方

自宅療養が必要です。



【同居家族が感染した場合】

インフルエンザ同様、家庭内保育にご協力をお願いします。



子どもの誤嚥を防ぐため

当園ではガイドラインに従って、「使用していない食材」や「調理や切り方を注意している食材」があります。ご家庭での食事や、お弁当を作る際にも配慮していただけますよう、よろしくお願いいたします。

★給食で使用していない食材（全年齢）

- ・プチトマト
- ・うずらの卵
- ・キャンディチーズ
- ・ぶどう
- ・さくらんぼ
- ・りんご
- ・貝類

誤嚥（ごえん）とは

食べ物を飲み込む時に、誤って気管に入ってしまうこと。

窒息につながる恐れがあります。

★給食で使用していない食材（0.1 歳児）

- ・エビ

★調理や切り方を注意している食材（全年齢）

- ・鶏ひき肉
- ・糸こんにゃく
- ・えのき
- ・しめじ
- ・わかめ など

★調理や切り方を注意している食材（0～2 歳児）

- ・大豆
- ・鶏肉（かたまり肉） など

