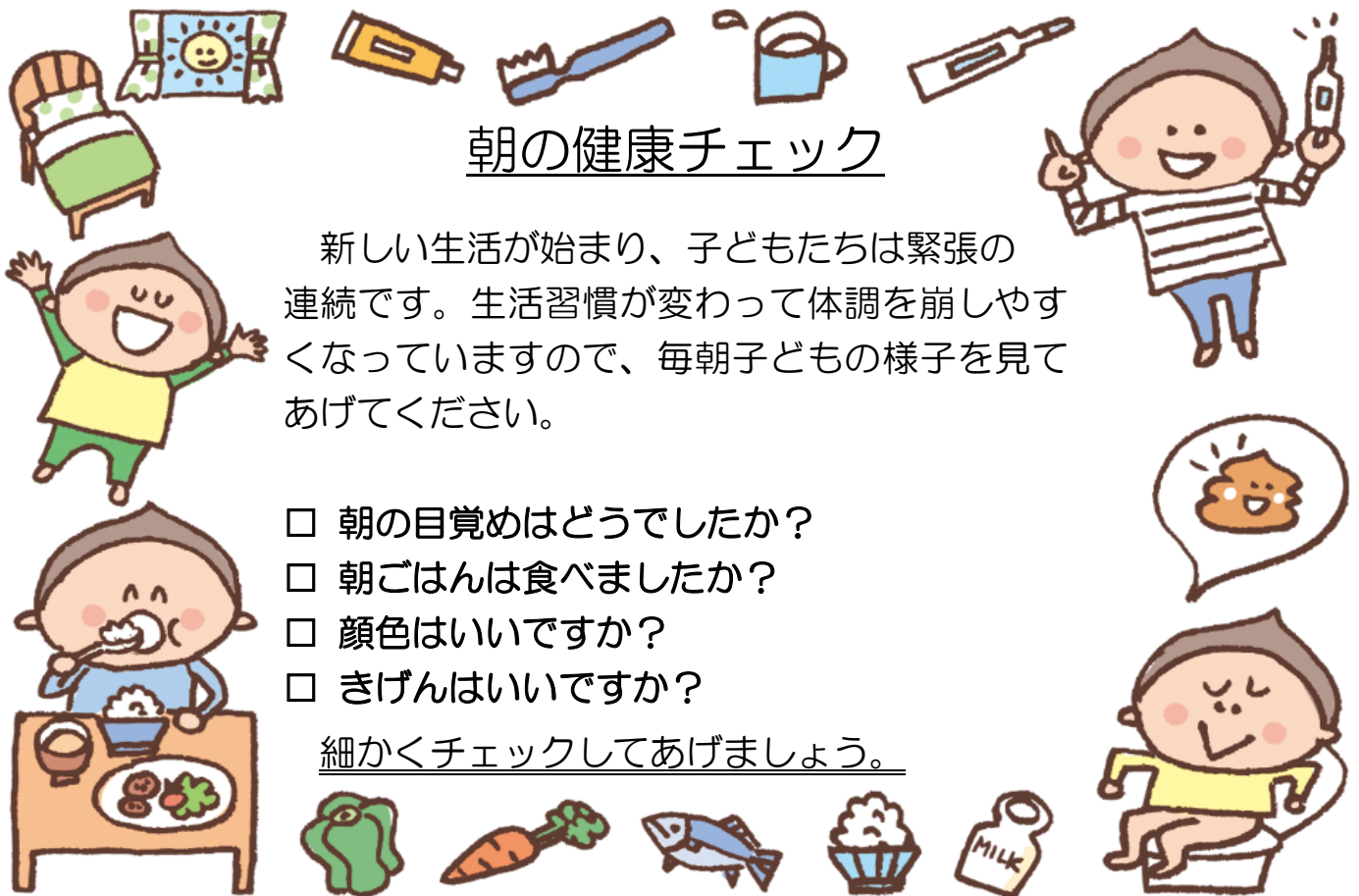


# ほけんだより

令和5年6月 三宝こども園

## 一年間の保健行事

☆身体測定・頭髪検査	月1回
☆内科健診	年2回 (5月・11月)
☆歯科健診	年2回 (6・11月)
☆尿検査	年1回 (5月3,4,5歳児)
☆視力検査・聴力検査	年1回 (12月3,4,5歳児)



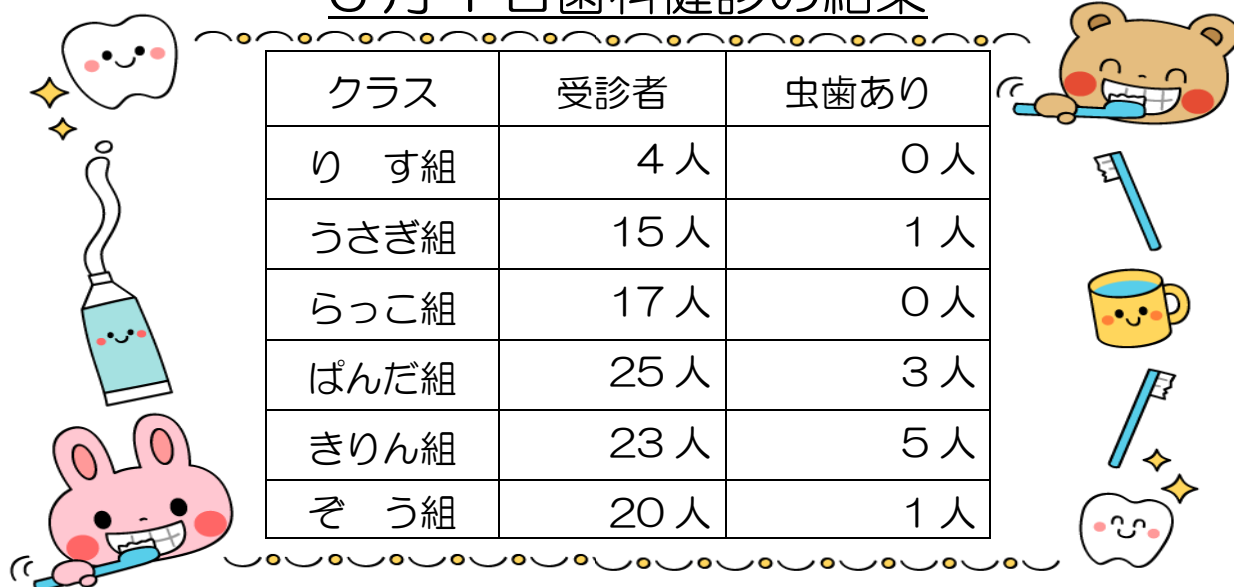
### 朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どもの様子を見てあげてください。

- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？

細かくチェックしてあげましょう。

## 6月1日歯科健診の結果

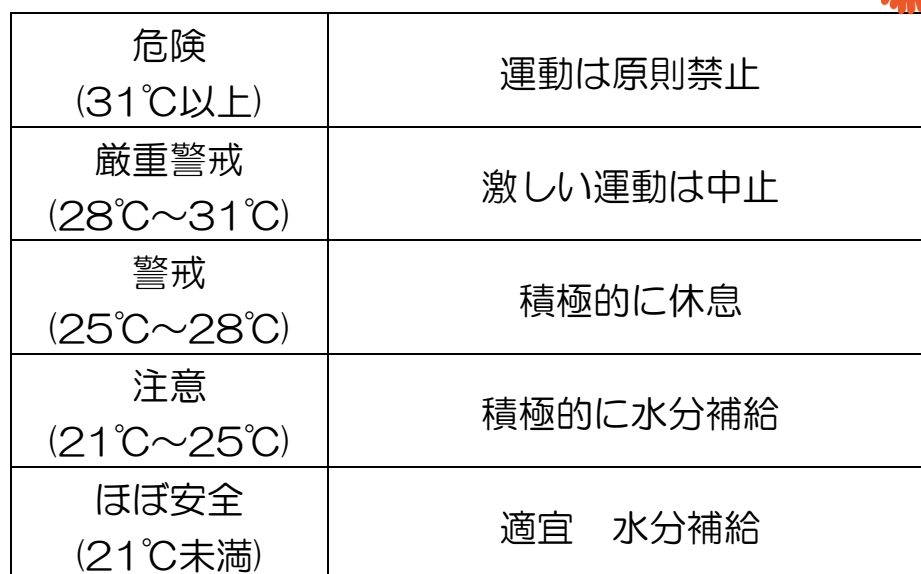


クラス	受診者	虫歯あり
りす組	4人	0人
うさぎ組	15人	1人
らっこ組	17人	0人
ぱんだ組	25人	3人
きりん組	23人	5人
ぞう組	20人	1人

虫歯があったお友達は歯科を受診し、早期治療しましょう。  
乳児で虫歯になり、そこに虫歯が残っていると永久歯でも虫歯になりやすいそうです。

**★虫歯は、治療しないと治りません★**

## 夏の外遊びについて(暑さ指数)



危険 (31℃以上)	運動は原則禁止
厳重警戒 (28℃～31℃)	激しい運動は中止
警戒 (25℃～28℃)	積極的に休息
注意 (21℃～25℃)	積極的に水分補給
ほぼ安全 (21℃未満)	適宜 水分補給

暑さ指数が「危険」となっている時間帯の外遊びは、熱中症予防の為、控えさせていただきます。お子さんの様子で気になる事や体調が悪い場合は、必ず保育者に伝えて下さい。



## 新型コロナウイルス感染症対策にかかったときは

緩和前		緩和後（5/10～）
園児が感染した場合 自宅療養 発症した次の日から7日間療養	➡	園児が感染した場合 発症した次の日から5日を経過し、 かつ症状が軽快した後1日を経過するまで自宅療養 登園する際は、意見書の提出が必要です。 無症状の場合は、検体採取日を0日目として5日を経過すること。
同居家族が感染した場合 園児は濃厚接触者 自宅待機	➡	同居家族が感染した場合 インフルエンザ同様、家庭保育のご協力をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症対策の緩和について

緩和前		緩和後（5/10～）
お子さんのマスク着用は任意 保護者の皆様は必ずマスク着用	➡	お子さんと保護者の皆様のマスク着用は任意とします。 但し、体調不良の際は、マスクを着用してください。
送迎する保護者は各家庭1名	➡	送迎する保護者の人数に制限はありません。
3,4,5歳児の保育室入室は禁止	➡	3,4,5歳児の保育室への入室が可能になりました。 荷物はロッカーのかごに入れて下さい。

## 新型コロナウイルスがなくなったわけではありません

- ★こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- ★送迎時は密にならないように心がけましょう。  
また長時間の立ち話などは、ご遠慮ください。

