

5月 のメニュー

2023年
(0・1・2歳児)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
甘塩せんべい	バナナ				ウエハース
ご飯	ご飯				スパゲティミートソース
さばの味噌煮	鶏つくねの照焼き				コンソメスープ
ひじきの五目煮	キャベツのなめたけ和え				オレンジ
すまし汁	味噌汁				
パイン缶					
マンゴープリン	マドレーヌ				甘辛せんべい
8	9	10	11	12	13
源氏パイ	バナナ	ビスコ	サラダせんべい	オレンジ	ジャンボコーン
ご飯	ご飯	ご飯	中華丼	ご飯	カレーうどん
さわらのマヨネーズ焼き	牛肉のスタミナ炒め	鶏肉のチーズ焼き	蒸しぎょうざ	メンチカツ	チキンナゲット
ブロッコリーの昆布和え	春雨の酢の物	ほうれん草のソテー	中華スープ	キャベツのおかか和え	バナナ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	ミニゼリー	味噌汁	
		洋梨缶			
ブルーチェ	焼きそばパン	かぼちゃ蒸しパン	コーンフレークヨーグルト	ココアクッキー	ミレービスケット
15	16	17	18	19	20
オレンジ	ベジタブルスナック	ヨーグルト	マリービスケット	バナナ	
ふりかけご飯	ご飯	ご飯	ご飯	カレーライス	
太刀魚の照焼き	肉団子の甘酢あん	すき焼き煮	鶏肉のガイヤーン	カリフラワーのマリネ	
がんもの煮物	ほうれん草のナムル	スパゲティサラダ	キャベツのソテー	コンソメスープ	
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	黄桃缶	
	チーズ				
フルーツポンチ	スイートポテト	ジャムサンド	パインゼリー	キャベツ焼き	
22	23	24	25	26	27
オレンジ	動物ビスケット	クリームサンドせんべい	満月ポン	バナナ	せんべい
ご飯	ご飯	ロールパン (0.1歳児ご飯)	ご飯	三色丼	焼きそば
タラの中華あんかけ	ポークチャップ	エビフライ	鶏肉のごま照り焼き	キャベツの甘酢和え	味噌汁
高野豆腐の煮物	ポテトサラダ	カリフラワーのサラダ	小松菜のおかか和え	味噌汁	オレンジ
味噌汁	味噌汁	ココリスープ (0.1歳児味噌汁)	味噌汁	みかん缶	
		洋梨缶			
リッツのクリームサンド	人参ケーキ	高菜おにぎり	フルーツヨーグルト	プレーンクッキー	マリービスケット
29	30	31	 <p>だしがきいていることで、素材の味が生かされ、薄味でもおいしく食べられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昆布…上品で控えめな、うま味。 素材の味わいを大切に作る料理に ・煮干し…こくのあるうま味の強いだし。味噌汁・煮物などに ・花かつお…香りの良い、うま味のきいた上品なだし。 素材の味を生かしたいときに ・かつお厚削り…うま味の強い濃厚なだし。 種類・煮物・濃い味つけ向き 		
甘塩せんべい	バナナ	ヨーグルト			
ご飯	ご飯	ご飯			
赤魚の煮付け	豚肉のチャンプルー	鶏じゃが			
里芋の煮物	ブロッコリーの中華和え	切り干し大根のサラダ			
味噌汁	味噌汁	味噌汁			
	乳酸菌飲料	パイン缶			
きな粉マカロニ	アップルパイ	ほうれん草ケーキ			

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

MAY 5月のメニュー

【今月の平均】

エネルギー 570kcal
たんぱく質 23.1g
脂質 18.1g

2023年
(3・4・5歳児)

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 さばの味噌煮 ひじきの五目煮 すまし汁 パイン缶 マンゴープリン	ご飯 鶏つくねの照焼き キャベツのなめたけ和え 味噌汁	 ご飯 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 味噌汁 洋梨缶	 ご飯 中華丼 蒸しぎょうざ 中華スープ ミニゼリー	 ご飯 メンチカツ キャベツのおかか和え 味噌汁	スパゲティミートソース コンソメスープ オレンジ 甘辛せんべい
8	9	10	11	12	13
ご飯 さわらのマヨネーズ焼き ブロッコリーの昆布和え 味噌汁 ブルーチェ	ご飯 牛肉のスタミナ炒め 春雨の酢の物 味噌汁 焼きそばパン	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 味噌汁 洋梨缶 かぼちゃ蒸しパン	中華丼 蒸しぎょうざ 中華スープ ミニゼリー コーンフレークヨーグルト	ご飯 メンチカツ キャベツのおかか和え 味噌汁 ココアクッキー	カレーうどん チキンナゲット バナナ ミレービスケット
15	16	17	18	19	20
ふりかけご飯 太刀魚の照焼き がんもの煮物 味噌汁 フルーツポンチ	ご飯 肉団子の甘酢あん ほうれん草のナムル 味噌汁 チーズ スイートポテト	ご飯 すき焼き煮 スパゲティサラダ 味噌汁 ジャムサンド	ご飯 鶏肉のガイヤーン キャベツのソテー 味噌汁 パインゼリー	カレーライス カリフラワーのマリネ コンソメスープ 黄桃缶 キャベツ焼き	
22	23	24	25	26	27
ご飯 タラの中華あんかけ 高野豆腐の煮物 味噌汁 リッツのクリームサンド	 ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ 味噌汁 人参ケーキ	 ロールパン エビフライ カリフラワーのサラダ コンソメスープ 洋梨缶 高菜おにぎり	ご飯 鶏肉のごま照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁 フルーツヨーグルト	三色丼 キャベツの甘酢和え 味噌汁 みかん缶  プレーンクッキー	焼きそば 味噌汁 オレンジ マリービスケット
29	30	31	 <p>だしがきいていることで、素材の味が生かされ、薄味でもおいしく食べられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昆布…上品で控えめな、うま味。 ・煮干し…こくのあるうま味の強いだし。味噌汁・煮物などに ・花かつお…香りの良い、うま味のきいた上品なだし。 ・かつお厚削り…うま味の強い濃厚なだし。 <p>素材の味を生かしたいときに 種類・煮物・濃い味つけ向き</p>		
ご飯 赤魚の煮付け 里芋の煮物 味噌汁 きな粉マカロニ	ご飯 豚肉のチャンプルー ブロッコリーの中華和え 味噌汁 乳酸菌飲料 アップルパイ	ご飯 鶏じゃが 切り干し大根のサラダ 味噌汁 パイン缶 ほうれん草ケーキ			

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

MAY 5月のメニュー

2023年
カミカ3期

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
マンナウエハース 軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 大豆のやわらか煮 すまし汁	バナナ 軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	 5月3日 憲法記念日	 5月4日 みどりの日	 5月5日 こどもの日	赤ちゃんせんべい ぞうすい 青菜の煮浸し オレンジ
ふかし芋	蒸しかぼちゃ				マンナビスケット
8	9	10	11	12	13
赤ちゃんせんべい 軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	バナナ 軟飯又はご飯 白身魚と野菜のだし煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	オレンジ 軟飯又はご飯 鶏肉とレバーのうま煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	マンナビスケット 軟飯又はご飯 豚肉と野菜のうま煮 白菜の煮浸し 野菜スープ	オレンジ 軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	マンナウエハース 煮込みうどん カリフラワーのやわらか煮 バナナ
蒸しポテト	マンナウエハース	ふかし芋	ヨーグルト	蒸しかぼちゃ	赤ちゃんせんべい
15	16	17	18	19	20
オレンジ 軟飯又はご飯 白身魚のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	マンナウエハース 軟飯又はご飯 白身魚と野菜のあん煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	ヨーグルト 軟飯又はご飯 牛肉と野菜のうま煮 スパゲティのスープ煮 味噌汁	オレンジ 軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 キャベツと納豆の煮浸し 味噌汁	バナナ 軟飯又はご飯 白身魚と野菜のうま煮 カリフラワーのやわらか煮 野菜スープ	 運動会
きな粉おにぎり	蒸しポテト	スティックパン	蒸しかぼちゃ	マンナビスケット	
22	23	24	25	26	27
オレンジ 軟飯又はご飯 白身魚と野菜のあん煮 高野のやわらか煮 味噌汁	バナナ 軟飯又はご飯 豚肉と野菜のだし煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	赤ちゃんせんべい 軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	オレンジ 軟飯又はご飯 鶏肉とレバーのうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	バナナ 軟飯又はご飯 白身魚と野菜のだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	マンナビスケット ぞうすい かぼちゃのやわらか煮 オレンジ
ふかし芋	マンナウエハース	きな粉おにぎり	ヨーグルト	蒸しポテト	マンナウエハース
29	30	31	 <p>料理をおいしくするだし</p> <p>だしがきいていることで、素材の味が生かされ、薄味でもおいしく食べられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昆布…上品で控えめな、うま味。 ・素材の味わいを大切にする料理に ・煮干し…こくのあるうま味の強いだし。味噌汁・煮物などに ・花かつお…香りの良い、うま味のきいた上品なだし。 ・素材の味を生かしたいときに ・かつお厚削り…うま味の強い濃厚なだし。 ・種類・煮物・濃い味つけ向き 		
赤ちゃんせんべい 軟飯又はご飯 白煮魚のあん煮 カリフラワーと納豆のやわらか煮 味噌汁	バナナ 軟飯又はご飯 白身魚と豆腐のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	ヨーグルト 軟飯又はご飯 鶏肉と野菜のうま煮 切干大根のやわらか煮 味噌汁			
きな粉おにぎり	ふかし芋	蒸しかぼちゃ			

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。