

4月APRILのメニュー

2023年
(0・1・2歳児)

月	火	水	木	金	土
<p>給食室だより</p> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 新しい環境での生活が始まりましたね。 給食室では、みなさんに喜んでいただけるように、おいしい給食作りに励んでいきますのでよろしくお願いします。</p> <p>※マヨネーズ、ドレッシングは卵なしのものを使用しています。</p>				<p>1</p> <p>動物ビスケット</p> <p>スパゲティミートソース</p> <p>コンソメスープ</p> <p>バナナ</p> <p>ココナッツサブレ</p>	
3	4	5	6	7	8
甘塩せんべい	クリームサンドせんべい	オレンジ	ウエハース	バナナ	源氏パイ
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ビビンバ丼	五目うどん
カレーの煮付け	ミートボールカレーあん	鶏の唐揚げ	豚肉の味噌炒め	しゅうまい	里芋の煮物
五目煮豆	カリフラワーのマリネ	小松菜のなめたけ和え	ポテトサラダ	味噌汁	オレンジ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	にゅうめん	洋梨缶	
みかん缶					
きな粉マカロニ	杏仁豆腐	ブラウニーケーキ	コーンフレークヨーグルト	人参クッキー	甘辛せんべい
10	11	12	13	14	15
ビスコ	ヨーグルト	バナナ	せんべい	オレンジ	ベジタブルスナック
ふりかけご飯	ご飯	豚丼	ご飯	ロールパン (0.1歳児ご飯)	焼き飯
鮭のマヨネーズ焼き	肉じゃが	ひじきとマカロニのサラダ	鶏肉のパン粉焼き	ハンバーグ	中華スープ
がんもの煮物	きゅうりの酢の物	味噌汁	ほうれん草のソテー	キャベツのごまサラダ	バナナ
味噌汁	味噌汁	黄桃缶	味噌汁	コンソメスープ (0.1歳児味噌汁)	
				パイ缶	
ブルーチェ	ホイップサンド	ジャムパイ	みかんゼリー	わかめおにぎり	ミレービスケット
17	18	19	20	21	22
満月ポン	洋梨缶	オレンジ	クリームサンドせんべい	バナナ	せんべい
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	カレー麻婆丼	チキンライス
カレーの煮付け	チキンカツ	豚肉の生姜炒め	鶏肉の照焼き	ほうれん草のナムル	コンソメスープ
切干大根の煮付け	キャベツの昆布和え	かぼちゃの煮物	ブロッコリーのおかか和え	中華スープ	オレンジ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	みかん缶	
チーズ					
リッツのクリームサンド	スイートポテト	りんご蒸しパン	フルーツヨーグルト	ラスク	ビスケット
24	25	26	27	28	29
オレンジ	動物ビスケット	ヨーグルト	黄桃缶	ココナッツサブレ	<p>昭和の日</p> 
ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	
鮭の野菜あんかけ	豚肉とピーマンの細切り炒め	白身魚のフライ	ブロッコリーのサラダ	タンドリーチキン	
高野豆腐の煮物	中華春雨	小松菜のごま和え	コンソメスープ	キャベツのソテー	
味噌汁	味噌汁	味噌汁	ミニゼリー	味噌汁	
乳酸菌飲料					
ポップコーン	わらびもち	パインケーキ	シリアルクッキー	たご焼き	

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただきます場合がございますのでご了承願います。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

4月APRILのメニュー

【今月の平均】
 エネルギー 579kcal
 たんぱく質 23.7g
 脂質 18.3g

2023年
(3・4・5歳児)

月	火	水	木	金	土
<p>給食室だより </p> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 新しい環境での生活が始まりましたね。 給食室では、みなさんに喜んでいただけるように、おいしい給食作りに励んでいきますので よろしくお願ひします。</p> <p>※マヨネーズ、ドレッシングは卵なしのものを使用しています。 </p>					
3	4	5	6	7	8
ご飯 カレイの煮付け 五目煮豆 味噌汁 みかん缶 きな粉マカロニ	ご飯 ミートボールカレーあん カリフラワーのマリネ 味噌汁 杏仁豆腐	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のなめたけ和え 味噌汁 ブラウニーケーキ	ご飯 豚肉の味噌炒め ポテトサラダ にゅうめん コーンフレークヨーグルト	びびん 丼 しゅうまい 味噌汁 洋梨缶 人参クッキー	五目うどん 里芋の煮物 オレンジ 甘辛せんべい
10	11	12	13	14	15
ぶりかけご飯 鮭のマヨネーズ焼き がんもの煮物 味噌汁	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁	豚丼 ひじきとマカロニのサラダ 味噌汁 黄桃缶	ご飯 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー 味噌汁	<small>4.5歳 バイキング</small> ロールパン ハンバーグ キャベツのごまサラダ コンソメスープ パイン缶 わかめおにぎり	焼き飯 中華スープ バナナ
17	18	19	20	21	22
フルーチェ	ホイップサンド	ジャムパイ	みかんゼリー	わかめおにぎり	ミレービスケット
24	25	26	27	28	29
ご飯 カレイの煮付け 切干大根の煮付け 味噌汁 チーズ リッツのクリームサンド	ご飯 チキンカツ キャベツの昆布和え 味噌汁 スイートポテト	ご飯 豚肉の生姜炒め かぼちゃの煮物 味噌汁 りんご蒸しパン	ご飯 鶏肉の照焼き ブロccoliのおかか和え 味噌汁 フルーツヨーグルト	カレー麻婆丼 ほうれん草のナムル 中華スープ みかん缶 ラスク	チキンライス コンソメスープ オレンジ ビスケット
ご飯 鮭の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ポップコーン	ご飯 豚肉とピーマンの細切り炒め 中華春雨 味噌汁 わらびもち	ご飯 白身魚のフライ 小松菜のごま和え 味噌汁 パインケーキ	ハヤシライス ブロccoliのサラダ コンソメスープ ミニゼリー シリアルクッキー	ご飯 タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁 たご焼き	昭和の日

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願ひます。

※ 卵アレルギー 乳アレルギー 甲殻類アレルギー 大豆アレルギー アレルギー食は、除去食または代替食となります。

4月APRILのメニュー

2023年
カミカミ期

月	火	水	木	金	土
<p>給食室だより</p> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 新しい環境での生活が始まりましたね。 給食室では、みなさんに喜んでいただけるように、おいしい給食作りに励んでいきますのでよろしくお祈りします。</p> <p>※マヨネーズ、ドレッシングは卵なしのものを使用しています。</p>					1
					マンナビスケット ぞうすい キャベツの煮浸し バナナ
					マンナウエハース
3	4	5	6	7	8
赤ちゃんせんべい	バナナ	オレンジ	マンナウエハース	バナナ	赤ちゃんせんべい
軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 大豆のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と野菜のだし煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉のうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉と野菜のだし煮 じゃが芋のやわらか煮 すまし汁	軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	煮込みうどん かぼちゃのやわらか煮 オレンジ
きな粉マカロニ	蒸しかぼちゃ	ふかし芋	ヨーグルト	きな粉おにぎり	マンナビスケット
10	11	12	13	14	15
オレンジ	ヨーグルト	バナナ	マンナビスケット	オレンジ	マンナウエハース
軟飯又はご飯 白身魚のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と野菜のうま煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉と野菜のうま煮 マカロニのスープ煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 キャベツの煮浸し 野菜スープ	ぞうすい 白菜の煮浸し バナナ
ふかし芋	赤ちゃんせんべい	きな粉おにぎり	蒸しかぼちゃ	蒸しポテト	赤ちゃんせんべい
17	18	19	20	21	22
マンナウエハース	バナナ	オレンジ	赤ちゃんせんべい	バナナ	マンナビスケット
軟飯又はご飯 白身魚のうま煮 切干大根のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のあん煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉と野菜のだし煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉のあん煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と豆腐のだし煮 ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	煮込みうどん カリフラワーのやわらか煮 オレンジ
ふかし芋	マンナビスケット	蒸しポテト	ヨーグルト	スティックパン	マンナウエハース
24	25	26	27	28	29
オレンジ	マンナビスケット	ヨーグルト	バナナ	オレンジ	<p>昭和の日</p> 
軟飯又はご飯 白身魚と野菜のあん煮 高野のやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 鶏肉と野菜のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚のだし煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	軟飯又はご飯 白身魚と野菜のうま煮 カリフラワーのやわらか煮 野菜スープ	軟飯又はご飯 鶏肉のだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	
きな粉おにぎり	ふかし芋	蒸しかぼちゃ	赤ちゃんせんべい	蒸しポテト	

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。

4月APRILのメニュー

2023年
モグモグ期

月	火	水	木	金	土
<p>給食室だより</p> <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 新しい環境での生活が始まりましたね。 給食室では、みなさんに喜んでいただけるように、おいしい給食作りに励んでいきますのでよろしくお願いします。</p> <p>※マヨネーズ、ドレッシングは卵なしのものを使用しています。</p>					1
3	4	5	6	7	8
赤ちゃんせんべい	バナナ	オレンジ	マンナウエハース	バナナ	赤ちゃんせんべい
おかゆ 白身魚のうま煮 大豆のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜のだし煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみのうま煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のだし煮 じゃが芋のやわらか煮 すまし汁	おかゆ 白身魚のあん煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	煮込みうどん かぼちゃのやわらか煮 オレンジ
きな粉マカロニ	蒸しかぼちゃ	ふかし芋	ヨーグルト	きな粉粥	マンナビスケット
10	11	12	13	14	15
オレンジ	ヨーグルト	バナナ	マンナビスケット	オレンジ	マンナウエハース
おかゆ 白身魚のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 マカロニのスープ煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみのだし煮 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	おかゆ 白身魚のあん煮 キャベツの煮浸し 野菜スープ	ぞうすい 白菜の煮浸し バナナ
ふかし芋	赤ちゃんせんべい	きな粉粥	蒸しかぼちゃ	蒸しポテト	赤ちゃんせんべい
17	18	19	20	21	22
マンナウエハース	バナナ	オレンジ	赤ちゃんせんべい	バナナ	マンナビスケット
おかゆ 白身魚のうま煮 切干大根のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚のあん煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のだし煮 かぼちゃのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみのあん煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚と豆腐のだし煮 ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	煮込みうどん カリフラワーのやわらか煮 オレンジ
ふかし芋	マンナビスケット	蒸しポテト	ヨーグルト	パン粥	マンナウエハース
24	25	26	27	28	29
オレンジ	マンナビスケット	ヨーグルト	バナナ	オレンジ	<p>昭和の日</p> 
おかゆ 白身魚と野菜のあん煮 高野のやわらか煮 味噌汁	おかゆ 鶏ささみと野菜のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 味噌汁	おかゆ 白身魚のだし煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜のうま煮 カリフラワーのやわらか煮 野菜スープ	おかゆ 鶏ささみのだし煮 キャベツの煮浸し 味噌汁	
きな粉粥	ふかし芋	蒸しかぼちゃ	赤ちゃんせんべい	蒸しポテト	

*材料入手の関係上、多少の変更をさせていただく場合がございますのでご了承願います。