

カワイ体育教室 指導目標

カワイ体育コースの目標

運動を通して心とからだの調和をはかり、健康で明るく活力に満ちた生活を目指し、自ら進んで運動しようとする運動好きな子どもを育てる

○からだ ○こころ ○知的（3つの要素をバランスよく指導します）

カワイ体育コースの指導方法

- ・発育発達に即した指導計画に基づき、目先のことに捉われずに長い目で指導するように配慮します。
- ・運動あそび活動のかたちでバランスよく数多くの動きを体験させます。
- ・同年代のグループ指導により、子ども同士の関わりやふれあいを大切にし、集団生活に必要な約束事や、からだを健康に保つために必要な態度・習慣を身に付けます。

<年少クラスのねらい>

「いろいろな運動を体験しながら、運動遊びの面白さと集団遊びの楽しさを知る」

<年中クラスのねらい>

「いろいろな運動を体験しながら、友達となかよく、楽しく運動ができる」

<年長クラスのねらい>

「友達と協力していろいろな運動を考えてそれを楽しむ」

<各クラスの運動目安>

	年少	年中	年長
マット	横転がり でんぐりがえり	横転がり 前まわり	前転
跳び箱	山登り 飛び降り	飛び越し カエル乗り	開脚跳び 手つき横跳び
鉄棒	ぶらさがり 豚の丸焼き 腕支持	脚抜き回り 前回り降り	前回り降り 逆上がり
なわとび	なわ回し	前回しとび 走りなわとび	前回し 後ろ回し 1とび・2とび
ボール	的当て 転がりボール とり	的当て ボールとり ついてとる	ボール取り ボールつき ドッチボール
陸上	あるく はしる とまる 変身あるき	力を入れて走る 両足ジャンプ 鬼ごっこ	全力疾走 スキップ リレー 鬼ごっこ