





# 4月給食献立便り

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 月	海老フライ(以) 白身魚フライ(未) ごはん	小松菜とコーンのソテー 粉吹き芋カレー風味	豆腐の味噌汁	ポーロ 牛乳	季節の果物 ビスケット むぎ茶
2 火	鶏肉の胡麻ソース ごはん	ふりかけ	かき玉汁	ふかし芋 むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
3 水	ミンチボール ごはん	ケチャップスパゲティ シーザーサラダ	わかめスープ	ハイハイ むぎ茶	カップゼリー カルピス
4 木	ぶりの照り焼き ごはん	パンプキンサラダ	ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	大学芋 牛乳
5 金	カレーライス	サラダボール		チーズ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
6 土	マーボー丼		チンゲン菜と卵のスープ	バナナ むぎ茶	おかし類 牛乳
8 月	鮭のピカタ ごはん	野菜ごま味噌マヨネーズ	小松菜とそうめんのすまし汁	ふかし芋 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
9 火	鴨南風うどん	三色酢の物		ハイハイ むぎ茶	おやつパン 牛乳
10 水	ハンバーグステーキ ごはん	バイクジャがいも ブロッコリー	しめじと榎の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	スイスロール 牛乳
11 木	タラのチーズ揚げ ごはん	織切キャベツとレタス ひじきの油炒め	大根と鶏肉のスープ	りんご むぎ茶	スイートポテト 牛乳
12 金	豚の肉じゃが風 ごはん		アサリの味噌汁(以) 豆腐の味噌汁(未)	ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 せんべい類 むぎ茶
13 土	三色サンドイッチ		バナナ 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 牛乳
15 月	かやくご飯	にら入スクランブルエッグ	つみれ汁	ハイハイ むぎ茶	米粉のココア蒸しパン 牛乳
16 火	白身魚のカレー風味マリネ ごはん		豆腐とほうれんそうの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ナビスコリッツ ミロ
17 水	パンパンジー ごはん		コーンクリームポタージュ	黒糖蒸しぱん むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
18 木	鮭のムニエルタルソース ごはん	トマト レタス	豚汁	ポーロ むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
19 金	チャンポン		カップヨーグルト	ふかし芋 むぎ茶	季節の果物 ビスケット むぎ茶
20 土	チキンライス		チンゲン菜とワカメのスープ	バナナ むぎ茶	おかし類 牛乳
22 月	サバの胡麻まぶし ごはん	ささみマヨサラダ	月見卵の澄まし汁	チーズ むぎ茶	ポテトツナべったんこパン 牛乳
23 火	ミートローフ ごはん	人参グラッセとブロッコリー	厚揚げとワカメのスープ	ハイハイ 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
24 水	 お弁当の日 			ポーロ むぎ茶	おやつ持参 水筒持参 
25 木	鶏のから揚げ ごはん	パプリカサラダ	じゃがいもの味噌汁	りんご むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
26 金	洋風ちらし寿司	小松菜とカニカマ炒め	豆腐とミツバの澄まし汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 せんべい類 むぎ茶
27 土	地鶏茶漬	トマトのマリネ		黒糖蒸しぱん むぎ茶	おかし類 牛乳
29 月 (祝)	 昭和の日				
30 火	鶏肉のカレー風味ソテー ごはん	ちくわとひじきの炒り豆腐		ヨーグルト むぎ茶	小倉クレープ(白あん) 牛乳