

3月給食献便り

生目台ピノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金	ちらし寿司	かぼちゃの天ぷら	アサリの澄まし汁	ミニパン むぎ茶	おひなまつりプリン 牛乳
2 土	スクランブルエッグのロールサンド*		みかん類 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
4 月	さばの味噌焼き ごはん	スパゲティサラダ	しめじと水菜のスープ	ヨーグルト むぎ茶	ぺったんこパン 牛乳
5 火	コロッケ ごはん	胡瓜とキャベツ	小松菜とわかめの澄まし汁	バナナ むぎ茶	ピーナッツバター巻き 牛乳
6 水	白身魚のムニエル外巻き ごはん	ブロッコリーとトマト 味付け海苔(以) ふりかけ(未)	大根と豚肉のスープ	チーズ むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
7 木	親子丼		豆乳味噌汁 カップヨーグルト	黒糖蒸しぼん むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
8 金	あんかけ焼きそば		わかめと豆腐のスープ バナナ	ミニパン 牛乳	ぜんざい むぎ茶
9 土	卒園式				
11 月	ちりめん丼	鶏レバーから揚げ	豆腐と小松菜の味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	せんべい類 ミロ
12 火	ハンバーグと白菜の煮込み ごはん	ポテトサラダ ひじきの油炒め		ヨーグルト むぎ茶	フルーツポンチ むぎ茶
13 水	すり身団子の甘辛煮 ごはん	青梗菜ソテー	榎茸のかき玉汁	ポーロ むぎ茶	おいもココロ 牛乳
14 木	鶏肉の照り煮 ごはん	千切大根の酢の物	豆腐と玉ねぎの味噌汁	りんご むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
15 金	ポパイラーメン		フルーツヨーグルト	チーズ むぎ茶	胡瓜と卵のサンドイッチ 牛乳
16 土	カレーピラフ		もやしスープ	黒糖蒸しぼん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
18 月	焼き鮭 ごはん	野菜ごまマヨネーズ	豚汁	ふかし芋 むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
19 火	お弁当の日			ポーロ むぎ茶	おやつ持参 水筒持参
20 水 (祝)	春分の日				
21 木	チキン南蛮 ごはん	添え野菜 ケチャップスパゲッティ	チンゲン菜とわかめのスープ	みかん類 むぎ茶	おやつパン 牛乳
22 金	かぼちゃと豚肉のほくほく煮 ゆかりごはん		月見卵の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
23 土	鮭茶漬	ささみマヨサラダ		黒糖蒸しぼん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
25 月	蒸し豚のワカメダレ ごはん		椎茸と豆腐の味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	手作りドーナツ 牛乳
26 火	肉うどん	ツナと大根のサラダ		ポーロ むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース等 むぎ茶
27 水	シーチキンとブロッコリーのカレー	豆腐野菜サラダ		バナナ むぎ茶	玄米フレークスナック 牛乳
28 木	照焼きバーガー	フライドポテト	オレンジジュース	ヨーグルト むぎ茶	焼リンゴゼリー 牛乳
29 金	入学お祝い赤飯(以) ごはん(未)	卵焼き 春キャベツのロール-	巣ごもり椀 苺	チーズ むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
30 土	ピザ風ミックスピラフ		厚揚げともやしのスープ	黒糖蒸しぼん むぎ茶	未満児おかし類 むぎ茶

※(未)=3歳未満児 (以)=3歳以

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しています。