



令和6(2024年)

給食献立便り

生目台ピノキオこども園

| 日曜日 | 給食 | | | おやつ | |
|-------|---------------------|-----------------------|---------------------------|---------------|--------------------------|
| | 主食 | 副菜・添え物 | 汁物・飲み物・デザート | 10時(未) | 3時 |
| 1月(祝) | | ✕ | 元旦 | | |
| 2火 | | | 休園 | | |
| 3水 | | | 休園 | | |
| 4木 | 親子丼 | | キャベツと厚揚げの味噌汁 | チーズ むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 5金 | カレーライス | 大根サラダ | | みかん むぎ茶 | 切れてるチーズ・クラッカー りんごジュース |
| 6土 | ガーリック炒飯 | | ほうれん草のスープ | ミニパン むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 8月 | | ✕ | 成人の日 | | |
| 9火 | 豚の肉じゃが風 ごはん | 味付け海苔 | 白菜と油揚げの味噌汁 | ポーロ むぎ茶 | バナナケーキ 牛乳 |
| 10水 | チャンポン | さいのめ豆腐 バクバクいりこ(以) | | りんご むぎ茶 | おやつパン ミロ |
| 11木 | ミートローフ ごはん | ブロッコリー・トマト ひじきの油炒め | 椎茸のかき玉汁 | ふかし芋 牛乳 | 季節の果物 むぎ茶 |
| 12金 | サンマ缶のカレー揚げ ごはん | ポテトサラダ | 豆腐とワカメの味噌汁 | 黒糖蒸しぼん 牛乳 | ぜんざい むぎ茶 |
| 13土 | 胡瓜と卵のロールサンド | バナナ | 牛乳 | チーズ むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 15月 | 鮭とひじきの混ぜごはん | 野菜ごまマヨネーズ | アサリの澄まし汁(以) 豆腐の澄まし汁(未) | ヨーグルト むぎ茶 | べったんこパン 牛乳 |
| 16火 | チキンカツ ごはん | シーザーサラダ | 大根と厚揚げの味噌汁 | ポーロ 牛乳 | 季節の果物 むぎ茶 |
| 17水 | 鯖の味噌煮 ごはん | | 月見卵の澄まし汁 | チーズ むぎ茶 | スイートポテト 牛乳 |
| 18木 | 肉うどん | ほうれん草の胡麻和え | | ミニパン 牛乳 | カップヨーグルト・ウエハース むぎ茶 |
| 19金 | 魚のレモン煮 ゆかりごはん | もやしナムル | 豚汁 | ふかし芋 むぎ茶 | ブルーベリージャムサンド 牛乳 |
| 20土 | 鶏雑炊 | 千切り大根の酢の物 | | バナナ 牛乳 | おかし類 むぎ茶 |
| 22月 | 鶏肉とカシューナッツ炒め ごはん | ひじきの油炒め | 大根と豚肉のスープ | みかん むぎ茶 | ホットケーキ 牛乳 |
| 23火 | シーフードスパゲティ | フルーツヨーグルト | コーンクリームポタージュ | チーズ むぎ茶 | おやつパン 牛乳 |
| 24水 | | お弁当の日 | | ポーロ むぎ茶 | おやつ持参 水筒持参 |
| 25木 | すり身団子の甘辛煮 ごはん | もやしとキャベツのソテー | 小松菜とワカメの味噌汁 | 黒糖蒸しぼん むぎ茶 | サンドクラッカー 牛乳 |
| 26金 | 照焼きバーガー | フライドポテト | オレンジジュース | りんご むぎ茶 | 季節の果物 むぎ茶 |
| 27土 | ピザ風ミックスピラフ | | 豆腐と椎茸のスープ | ミニパン 牛乳 | おかし類 むぎ茶 |
| 29月 | 洋風ちらし寿司 | かぼちゃの天ぷら | 豆腐とミツバの澄まし汁 カップゼリー | ヨーグルト むぎ茶 | ビスケット ミロ |
| 30火 | 豚丼 | | 白菜と厚揚げの味噌汁 | ポーロ 牛乳 | 季節の果物 むぎ茶 |
| 31水 | フライドチキン ごはん | パンプキンサラダ | オニオンスープ | みかん むぎ茶 | ハニーバタートースト 牛乳 |

※アレルギー対応メニューは、アレルギー情報欄を必ずご確認ください。