



12月給食献立便り



令和5年(2023)年

生目台ピノキオこども園



日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金	鮭のピカタごはん	青梗菜とアサリ炒め	大根と油揚げの味噌汁	みかん むぎ茶	おやつパン 牛乳
2 土	持久走大会 現地にてパンと飲み物を準備しております。				
4 月	イタリアンハンバーグごはん	人参グラッセとブロッコリー	しめじと水菜のスープ	ポーロ むぎ茶	ねりくり(以) おいもココロ(未) 牛乳
5 火	イカのカレー風味マリネごはん		豆腐と白菜の味噌汁	りんご むぎ茶	小倉クレープ(白あん) 牛乳
6 水	鴨南風うどん	千切り大根の酢の物 パクパクいりこ(以)		ふかし芋 むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
7 木	トンカツごはん	織切キャベツとトマト	もやしと豆腐の味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
8 金	白身魚のムニエルレモン添えごはん	野菜ごまマヨネーズ	ほうれん草のかき玉汁	チーズ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
9 土	チキンライス		厚揚げとワカメのスープ	ミニパン 牛乳	おかし類 むぎ茶
11 月	タラのチーズ揚げごはん	ほうれん草のジャコ炒め	豆腐と玉ねぎの味噌汁	ポーロ 牛乳	ヨーグルトブルーベリーソース むぎ茶
12 火	ツナとコーンのスパゲティ		野菜のスープ デザート	チーズ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
13 水	かやくご飯	ポテトサラダ	大根と豚肉のスープ	ふかし芋 むぎ茶	カステラ 牛乳
14 木	かぼちゃと豚肉のほくほく煮ごはん		豆乳味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	アメリカンドッグ りんごジュース
15 金	サバの焼おろし煮ごはん		豚汁 デザート	黒糖蒸しパン むぎ茶	手作りラスク 牛乳
16 土	マーボー丼		チンゲン菜と卵のスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
18 月	ハヤシライス	大根サラダ		ミニパン むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
19 火	サバのピーナッツ味噌焼きごはん	素揚げかぼちゃのサラダ	ソーメンの澄まし汁	ふかし芋 むぎ茶	ピザトースト 牛乳
20 水	ポパイラーメン	おかか豆腐		ヨーグルト むぎ茶	手作りドーナツ 牛乳
21 木	魚のカレームニエルごはん	トマトのマリネ	月見卵の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	ビスケット・チーズ ミロ
22 金	味噌おでん ゆかりごはん		みかん	黒糖蒸しパン むぎ茶	大学芋 牛乳
23 土	鮭茶漬	胡瓜とワカメの酢の物		バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
25 月	Xmasランチビュッフェ(以) Xmasランチプレート(未)	和風ハンバーグ・鶏のから揚げ・鮭の塩焼き・おにぎり・ふりかけ・ サンドイッチ・バイクポテト・マカロニサラダ・グリーンサラダ・チーズ・ゼリー		せんべい類 むぎ茶	クリスマスケーキ むぎ茶
26 火	酢豚 ごはん	ひじきの油炒め	きのこ卵のスープ	ヨーグルト むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
27 水	レタス巻き		つみれ汁	ポーロ 牛乳	フライドポテト カルピス
28 木	焼き鳥 ごはん	キャベツサラダ・トマト ふりかけ	豆腐と椎茸の澄まし汁	ふかし芋 むぎ茶	かぼちゃ寒天 牛乳
29 金	豚とイカのお好み焼き		もやしスープ	チーズ むぎ茶	おかし類 牛乳
30 土	年末保育	お弁当		ポーロ むぎ茶	おやつ持参 水筒持参

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。