



# 11月給食献立便り



令和5(2023)年

生目台ピノキオこども園

日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1	水	ハバグと白菜の煮込みごはん	ツツナ(胡瓜・キャベツ)		ふかし芋牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
2	木	タンメン	おかか豆腐 ぱくぱくいりこ(以)		チーズ オレンジジュース	おやつパン ミロ
3	金(祝)	文化の日				
4	土	チャーハン		中華スープ	バナナ むぎ茶	おかし類 牛乳
6	月	すり身団子の甘辛煮ごはん	もやしとキャベツのソテー	アサリの味噌汁	ポーロ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
7	火	オムライス		きのこポタージュ	ミニパン むぎ茶	大学芋 牛乳
8	水	ちりめん丼	海老入りかき揚げ	白菜とワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	フルーツポンチ むぎ茶
9	木	肉うどん	小松菜の胡麻和え		黒糖蒸しばん 牛乳	切れてるチーズ・リッツ りんごジュース
10	金	鮭の味噌マネズ 焼きごはん	シーザーサラダ	豆乳汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
11	土	三色サンドイッチ		バナナ 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
13	月	ピザ風ミックスピラフ		大根と鶏肉のスープ	ポーロ むぎ茶	スイートポテト 牛乳
14	火	ぶりの照り焼きごはん	山吹和え	ご汁	ヨーグルト むぎ茶	牛乳わらび餅(以)・バナナ(未) むぎ茶(以)・牛乳(未)
15	水	チキン南蛮ごはん	織切キャベツとトマト	かぼちゃの味噌汁	りんご むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
16	木	タコ寿司		巣ごもり椀	チーズ むぎ茶	スイスロール(モカ) 牛乳
17	金	カレーライス	サラダボール	カップヨーグルト	ふかし芋 むぎ茶	ビスケット 牛乳
18	土	豚丼		ほうれん草とわかめのすまし汁	黒糖蒸しばん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
20	月	鶏肉の胡麻ソースごはん	納豆(以) さいのめ豆腐(未)	油揚げとワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
21	火	アジの南蛮漬ごはん	味付け海苔(以) ふりかけ(未)	月見卵の澄まし汁	りんご むぎ茶	ジャムロール 牛乳
22	水	お弁当の日			ポーロ むぎ茶	おやつ持参 水筒持参
23	木	勤労感謝の日				
24	金	海老フライごはん	ブロッコリーとトマト レタス	豆腐としめじのスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
25	土	ミートスパゲティ		みかん	ミニパン むぎ茶	おかし類 牛乳
27	月	鶏の唐揚げごはん	キャベツサラダ トマト	つみれ汁	チーズ むぎ茶	あんバタートースト 牛乳
28	火	鯖の塩焼きごはん	エッグマカロニサラダ ひじきの油炒め	椎茸の味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
29	水	チーズバーガー	フライドポテト	オレンジジュース	バナナ むぎ茶	玄米フレークスナック 牛乳
30	木	地鶏茶漬	パンプキンサラダ	カップゼリー	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児 ☆アレルギー等により、食材・おやつ等が食べられない場合には代替りのものを準備しております。