



# 9月給食献立便り



令和5(2023)年

生目台ビノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金	さばの味噌焼き ごはん	エッグマカロニサラダ	織切キャベツのスープ	せんべい類 牛乳	季節の果物 むぎ茶
2 土	チキンライス		チンゲン菜のかき玉汁	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
4 月	鶏肉とカシューナッツ炒め ごはん		中華風コーンスープ	黒糖蒸しばん 牛乳	リッツ 切れてるチーズ カルピス
5 火	チーズ入カツカツソテー ごはん	ピーマンおかか炒め トマト	小松菜とわかめの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	牛乳わらび餅(以) 果物(未) むぎ茶
6 水	レタス巻き	冷奴	巣ごもり椀	チーズ むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
7 木	ナポリタンスパゲッティ		チンゲン菜と鶏肉のスープ カップヨーグルト	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
8 金	魚のレモン煮 ごはん	茄子の味噌炒め オクラ	豆腐の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
9 土	三色サンドイッチ		オニオンスープ	ふかし芋 むぎ茶	おかし類 牛乳
11 月	鶏ささ身のチーズフライ ごはん	小松菜の胡麻和え	じゃがいもと厚揚げの味噌汁	りんご むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
12 火	ぶりの照り焼き ごはん	胡瓜の昆布和え	月見卵のスープ	黒糖蒸しばん 牛乳	カップゼリー・ウエハース むぎ茶
13 水	あんかけ焼そば	おかか豆腐		ヨーグルト むぎ茶	大学芋 牛乳
14 木	ミートボールカレー	サラダボール パクパクいりこ(以)		せんべい類 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
15 金	焼き鮭 ごはん	千切り大根の酢の物	つくね入り味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	ぜんざい 牛乳
16 土	豚丼		油揚げと小松菜の味噌汁	チーズ むぎ茶	おかし類 牛乳
18 月 (祝)	✕ 敬老の日				
19 火	かやくご飯	ポテトサラダ	アサリの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	ロールケーキ 牛乳
20 水	トンカツ ごはん	キャベツサラダ	かぼちゃの味噌汁	ミニパン 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
21 木	たらけちャップあんかけ ごはん	ひじきの油炒め	小松菜スープ	ポーロ むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
22 金	肉うどん	野菜ごま味噌マヨネーズ		ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
23 土 (祝)	✕ 秋分の日				
25 月	オムライス	野菜のドレッシング和え	豆腐と椎茸のスープ	ポーロ むぎ茶	おやつパン 牛乳
26 火	天麩羅定食 ゆかりごはん		榎茸の味噌汁	黒糖蒸しばん むぎ茶	サンドクラッカー ミロ
27 水	パンバンジー ごはん	納豆(以) さいのめ豆腐(未)	ソーメンとわかめの澄まし汁	バナナ むぎ茶	おに蒸しパン 牛乳
28 木	鮭茶漬け	切干大根とあさりの炒め物	カップヨーグルト	チーズ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
29 金	スコッチエッグ ごはん	トマトとレタス	大根と鶏肉のスープ	ミニパン 牛乳	アメリカンドッグ ミロ
30 土	豚とイカのお好み焼き		厚揚げともやしのスープ	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 牛乳

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。