





令和5(2023)年

8月給食献立便り

生日台ビノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 火	鮭の味噌マヨネーズ焼きごはん	野菜炒め	ソーメンの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	白あんクレープ 牛乳
2 水	ちらし寿司	かぼちゃの天ぷら	アサリの味噌汁(以) 豆腐の味噌汁(未)	黒糖蒸しぱん 牛乳	胡瓜と卵のローラーサンド カルピス
3 木	地鶏茶漬	三色酢の物	カップヨーグルト	バナナ むぎ茶	カステラ 牛乳
4 金	トマトと茄子の挽肉カレー	ベイクドじゃがいも	コーンスープ	ポーロ 牛乳	かき氷・せんべい(以) おかし類(未)
5 土	豚とイカのお好み焼き		バナナ	ふかし芋 むぎ茶	おかし類 牛乳
7 月	ソーメン	野菜のかき揚げ 卵焼き		ヨーグルト むぎ茶	おやつパン ミロ
8 火	チンジャオロースー ごはん	納豆(以) さいのめ豆腐(未)	里芋の味噌汁	せんべい類 牛乳	季節の果物 むぎ茶
9 水	白身魚のムニエルレモン添え ごはん	ささみマヨサラダ	豆腐と小松菜の澄まし汁	ミニパン むぎ茶	大学芋 牛乳
10 木	チキン南蛮 ごはん	織切キャベツとトマト	きのこスープ	チーズ フルーツジュース	アイスクリーム・ウエハース(以) おかし類(未)
11 金		山の日			
12 土		お弁当		せんべい類 むぎ茶	おやつ持参 水筒持参 
14 月	タンメン	おかか豆腐	バナナ	ポーロ むぎ茶	黒糖蒸しぱん 牛乳
15 火	カレーピラフ		厚揚げともやしのスープ	ミニパン むぎ茶	スイスロール 牛乳
16 水	ちりめん丼	鶏レバーから揚げ	豚汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
17 木	焼き肉 ごはん	キャベツサラダ	わかめスープ	ヨーグルト むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
18 金	すり身団子の甘辛煮 ごはん	山吹吹え	じゃがいもとワカメの味噌汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	アイスクリーム・クッキー類(以) おかし類・むぎ茶(未)
19 土	ガーリック炒飯		豆腐と大根葉の味噌汁	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
21 月	かつ丼	千切大根の酢の物	小松菜とわかめの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	おやつパン ミロ
22 火	シーフードスパゲティ(以) 卵そばろスパゲティ(未)		野菜のスープ	ポーロ 牛乳	フライドポテト りんごジュース
23 水	豚の角煮と季節野菜 ゆかりごはん		厚揚げとエノキ茸の味噌汁	ふかし芋 牛乳	かき氷・せんべい(以) おかし類・むぎ茶(未)
24 木	サンマ缶のカレー揚げ ごはん	ポテトサラダ	豆乳汁	チーズ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
25 金	鶏肉の胡麻ソース ごはん		月見卵の澄まし汁	ミニパン むぎ茶	和風蒸しぱん 牛乳
26 土	ピザ風ミックスピラフ		じゃがいものスープ	みかん缶 むぎ茶	おかし類 牛乳
28 月	ポイル鮭のマリネ ごはん	ひじきの油炒め	コーンクリームポタージュ	ふかし芋 むぎ茶	ピザトースト 牛乳
29 火	ミートローフ ごはん	チンゲン菜ソテー 人参グラッセ	茄子と油揚げの味噌汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	フルーツボンチ むぎ茶
30 水	親子丼	野菜とま味噌マヨネーズ	豆腐とエノキ茸の澄まし汁	ポーロ 牛乳	アイスクリーム・ウエハース(以) おかし類・むぎ茶(未)
31 木	冷やし中華	パクパクいりこ(以)	フルーツヨーグルト	チーズ フルーツジュース	ホットケーキ 牛乳

※(未)=3歳未満児(以)=3歳以上児

☆お子様のアレルギーによりおやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。