

# 6月給食献立便り

生目台ビノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 木	和風ハンバーグ ごはん	人参グラッセ ブロッコリー	きのこ卵のスープ	黒糖蒸しぼん 牛乳	カップゼリー ウエハース むぎ茶
2 金	胡麻じゃこごはん	筑前煮	ソーメンの澄まし汁	ポーロ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
3 土	マーボー丼		小松菜とワカメの味噌汁	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
5 月	すり身団子の甘辛煮 ごはん	マッシュポテト	アサリの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
6 火	親子丼		茄子ともやしの味噌汁	チーズ むぎ茶	おやつパン 牛乳
7 水	きつねうどん	山吹和え	フルーツヨーグルト	ミニパン むぎ茶	小倉クレープ(白あん) 牛乳
8 木	トンカツ ごはん	キャベツサラダ ひじきの油炒め	かぼちゃと厚揚げの味噌汁	ポーロ むぎ茶	手作りラスク 牛乳
9 金	洋風ちらし寿司	おかか豆腐	椎茸とワカメの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	いもかんてん 牛乳
10 土	ピザ風ミックスピラフ		大根と鶏肉のスープ	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
12 月	芝海老チリソース ごはん		豆腐としめじのスープ	ヨーグルト むぎ茶	黒蜜きな粉団子(以) 果物(未) 牛乳
13 火	ハヤシライス		カップヨーグルト	黒糖蒸しぼん むぎ茶	カステラ 牛乳
14 水	カレームニエル ごはん	トマトと胡瓜 フライビーンズ(以)	かぼちゃとわかめの味噌汁	チーズ むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
15 木	ミートスパゲティ	シーザーサラダ	コーンクリームポタージュ	ふかし芋 むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
16 金	白身魚のバタームニエル ごはん	もやしナムル いんげん	豚汁	ポーロ むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
17 土	胡瓜と卵のロールサンド		バナナ 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
19 月	さばのトマト煮 ごはん	胡瓜とレタス 味付け海苔	しめじと豚肉のスープ	ヨーグルト むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
20 火	ガーリック炒飯		小松菜とワカメの澄まし汁	ポーロ 牛乳	切れてるチーズ リッツ りんごジュース
21 水	あんかけ焼きそば	冷奴 パクパクいりこ(以)		みかん缶 むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
22 木	コロッケ ごはん	パプリカサラダ	油揚げとニラの味噌汁	チーズ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
23 金	ポイル鮭のマリネ ごはん	ひじきの油炒め	かき玉汁	ミニパン むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
24 土	豚丼		チンゲン菜と卵のスープ	黒糖蒸しぼん 牛乳	おかし類 むぎ茶
26 月	シーフードカレー	キャベツの和風コール-		ヨーグルト むぎ茶	ピザトースト ミロ
27 火	お弁当の日 				おやつ持参  水筒持参
28 水	フライドチキン ごはん	粉吹き芋とレタス トマト	ワカメの澄まし汁	チーズ むぎ茶	フルーツポンチ むぎ茶
29 木	冷しゃぶ冷麺		織切キャベツのスープ	ポーロ 牛乳	アイスクリーム むぎ茶
30 金	ぶりの照り焼き ごはん	ささみの野菜マリネ	ご汁	バナナ むぎ茶	手作りドーナッツ 牛乳

※(未)=3歳未満児 (以)=3歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。