

令和5(2023)年

7月給食献立便り

生目台ビノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 土	お好み焼き		バナナヨーグルト	チーズ オレンジジュース	おかし類 むぎ茶
3 月	魚ムニエルのレモン煮 ごはん	ピーマンおかか炒め トマト	ソーメンの澄まし汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	牛乳わらび餅(以) 果物(未) 牛乳
4 火	鶏のスライス風 ごはん	おくら ひじきの油炒め	野菜のスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
5 水	焼き鮭 ごはん	春雨の酢の物 レタス	豆腐とワカメの味噌汁	ミニパン 牛乳	カップゼリー ウエハース むぎ茶
6 木	鶏の唐揚げ ごはん	キャベツサラダ トマト	厚揚げともやしの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	みたらし団子(以) おかし類(未) 牛乳
7 金	焼き餃子 ごはん	味付け海苔	豆腐の中華風スープ	バナナ むぎ茶	ジャムロール 牛乳
8 土	冷やしそうめん	にら入り卵焼き トマト		チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
10 月	胡麻じゃこごはん		豚汁 カップヨーグルト	せんべい類 むぎ茶	おやつパン 牛乳
11 火	鶏肉の照り煮 ごはん	ポテトサラダ サニーレタス	アサリの味噌汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
12 水	タコ寿司	おかか豆腐	椎茸と樓の澄まし汁	ミニパン 牛乳	アイスクリーム むぎ茶
13 木	冷しゃぶうどん		わかめスープ	チーズ オレンジジュース	アメリカンドッグ ミロ
14 金	タラのチーズ揚げ ごはん	粉吹き芋とインゲン	豆腐と小松菜の澄まし汁	ポーロ 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
15 土	チャーハン		茄子とキャベツの味噌汁	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
17 月 (祝)	海の日				
18 火	かやくご飯	白和え	樓茸とワカメの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
19 水	おび天 ごはん	野菜ごまマヨネーズ	里芋の味噌汁	ミニパン 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
20 木	五目そうめん	なすの味噌炒め	カップヨーグルト	ポーロ むぎ茶	ハニーバタートースト 牛乳
21 金	カレーライス	豆腐野菜サラダ ばくばくいりこ(以)		バナナ むぎ茶	冷やし白玉ぜんざい 牛乳
22 土	鮭茶漬	千切大根の酢の物		黒糖蒸しぱん 牛乳	おかし類 むぎ茶
24 月	チキンカツ ごはん	キャベツ トマト きゅうり	チンゲン菜と卵のスープ	ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
25 火	蒸し豚のワカメダレ ゆかりごはん		ご汁	ポーロ 牛乳	アイスクリーム むぎ茶
26 水	竹の加-風味リネ ごはん		じゃがいもの味噌汁	みかん缶 むぎ茶	スイートポテト 牛乳
27 木	 お弁当の日			ポーロ むぎ茶	おやつ持参 水筒持参 
28 金	焼きそば		月見卵のスープ スイカ	ふかし芋 むぎ茶	ツナコーントースト ミロ
29 土	三色サンドイッチ		バナナ 牛乳	チーズ オレンジジュース	宮崎市総踊り参加につき14:00まで ※おやつは持ち帰り
31 月	ハンバーグステーキ ごはん	人参グラッセ ピーマン スパゲティ塩味(添)	小松菜とわかめの澄まし汁	ミニパン むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳

※(未)=3歳未満児(以)=3歳以上児

☆お子様のアレルギーによりおやつが食べられない場合には、代替りのものを準備しております