


4月給食献立便り



| 日曜日 | 給食 | | | おやつ | |
|------|--|-----------------------|---------------|---------------|--------------------------|
| | 主食 | 副菜・添え物 | 汁物・飲み物・デザート | 10時(未) | 3時 |
| 1 土 | ピザ風ミックスピラフ | | 卵スープ | りんご むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 2 月 | 魚のレモン煮 ごはん | 小松菜の胡麻和え 粉吹き芋カレー風味 | 豆腐の味噌汁 | ポーロ 牛乳 | 牛乳わらび餅(以) 果物(未) むぎ茶 |
| 4 火 | 鶏肉の胡麻ソース ごはん | 味付け海苔 | かき玉汁 | ふかし芋 牛乳 | カップゼリー カルピス |
| 5 水 | ボンゴレスバゲティ | | 白菜と豚肉のスープ | ミニパン むぎ茶 | ビスケット ミロ |
| 6 木 | ハンバーグステーキ ごはん | シーザーサラダ | しめじと榎の澄まし汁 | 黒糖蒸しぱん むぎ茶 | フレンチトースト 牛乳 |
| 7 金 | ぶりの照り焼き ごはん | ささみマヨネーズサラダ | ほうれん草と厚揚げの味噌汁 | ヨーグルト むぎ茶 | 季節の果物 牛乳 |
| 8 土 | マーボー丼 | | チンゲン菜と卵のスープ | バナナ 牛乳 | おかし類 むぎ茶 |
| 9 月 | 鮭のピカタ ごはん | 豚入きんぴら | 小松菜とソーメンのすまし汁 | ふかし芋 牛乳 | フルーツヨーグルト むぎ茶 |
| 11 火 | 鴨南風うどん | 野菜のかき揚げ | | みかん類 むぎ茶 | おやつパン 牛乳 |
| 12 水 | カレーライス | 豆腐野菜サラダ | | ポーロ むぎ茶 | スイスロール(モカ) 牛乳 |
| 13 木 | タラのチーズ揚げ ごはん | 織切キャベツとレタス | 大根と鶏肉のスープ | りんご むぎ茶 | スイートポテト 牛乳 |
| 14 金 | 豚の肉じゃが風 ひじきごはん | トマトのマリネ | | ヨーグルト むぎ茶 | 季節の果物 牛乳(以) むぎ茶(未) |
| 15 土 | 三色サンドイッチ | | バナナ 牛乳 | チーズ むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 16 月 | かやくご飯 | にらスクランブル | つみれ汁 | ミニパン むぎ茶 | ココア蒸しパン 牛乳 |
| 18 火 | イカのカレー風味マリネ ごはん | | 豆腐とほうれんそうの味噌汁 | ポーロ むぎ茶 | ブルーベリージャムサンド 牛乳 |
| 19 水 | バンバンジー ごはん | | コーンクリームポタージュ | 黒糖蒸しぱん むぎ茶 | 季節の果物 むぎ茶 |
| 20 木 | 鯖胡麻まぶし ごはん | パンプキンサラダ | 月見卵の澄まし汁 | ヨーグルト むぎ茶 | 黒蜜きな粉団子(以) おかし類(未) 牛乳 |
| 21 金 | タンメン | | カップヨーグルト | ふかし芋 むぎ茶 | りんごケーキ 牛乳 |
| 22 土 | チキンライス | | 織切キャベツのスープ | みかん缶 むぎ茶 | おかし類 むぎ茶 |
| 23 月 | 鮭のムニエルタルタルソース ごはん | トマトとレタス | 豚汁 | チーズ むぎ茶 | ジャムバタートースト 牛乳 |
| 25 火 | ミートローフ ごはん | 人参グラッセとブロッコリー | 厚揚げとワカメのスープ | ミニパン むぎ茶 | フルーツポンチ むぎ茶 |
| 26 水 | タコ寿司 | 小松菜とカニカマ炒め | 豆腐とミツバの澄まし汁 | ふかし芋 むぎ茶 | 小倉クレープ(白あん) 牛乳 |
| 27 木 | 鶏のから揚げ ごはん | パプリカサラダ ワカメの醤油炒め | じゃがいもの味噌汁 | りんご むぎ茶 | カップヨーグルト ウエハース むぎ茶 |
| 28 金 | 豚肉のカレー風味ソテー ゆかりごはん | おかか豆腐 | | ヨーグルト むぎ茶 | 季節の果物 牛乳 |
| 29 土 |  昭和の日 | | | | |

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております