



3月給食献便り



令和5(2023)年

三日月ビノキノこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 水	さばの味噌焼き ごはん	スパゲティサラダ	しめじと豚肉のスープ	バナナ 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
2 木	コロッケ ごはん	胡瓜とキャベツ	小松菜とワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ピーナッツバター巻き 牛乳
3 金	ちらし寿司	かぼちゃの天ぷら	アサリの澄まし汁	ミニパン むぎ茶	おひなまつりプリン 牛乳
4 土	カレーピラフ		もやしスープ	みかん類 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
6 月	親子丼	パクパクいりこ(以)	椎茸の味噌汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
7 火	白身魚のムニエルカキ ごはん	ブロッコリー・トマト 味付け海苔	大根と鶏肉のスープ	チーズ むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
8 水	豚の角煮と季節野菜 ごはん		ご汁	ヨーグルト むぎ茶	大学芋 牛乳
9 木	あんかけ焼きそば		わかめスープ カップヨーグルト	ミニパン むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
10 金	サンマ缶のカレー揚げ ごはん	ほうれん草の胡麻和え	つみれ汁	ポーロ むぎ茶	おやつパン 牛乳
11 土					
13 月	鶏肉の照り煮 ごはん	ツナと大根のサラダ	豆腐と玉ねぎの味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	胡瓜と卵のサンドイッチ 牛乳
14 火	ポパイラーメン		フルーツヨーグルト	チーズ むぎ茶	せんべい類 ミロ
15 水	すり身団子の甘辛煮 ごはん	青梗菜ソテー	榎茸のかき玉汁	ポーロ むぎ茶	ねりくり(以) おいもココロコ(未) 牛乳
16 木	ハンバーグと白菜の煮込み ごはん	ポテトサラダ ひじきの油炒め		ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
17 金	ちりめん丼	鶏レバーから揚げ	豆腐と小松菜の味噌汁	りんご むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
18 土	ホットドッグ		オレンジジュース	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
20 月	白身魚のムニエル添え ごはん	野菜ごまマヨネーズ	白菜と厚揚げの味噌汁	ふかし芋 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
21 火(祝)	 春分の日				
22 水	チキン南蛮 ごはん	添え野菜 ケチャップスパゲッティ(添)	ほうれん草とワカメのすまし汁	ポーロ むぎ茶	おやつパン 牛乳
23 木	シーフードカレー	豆腐野菜サラダ		ヨーグルト むぎ茶	みたらし団子(以) おかし類(未) 牛乳
24 金	かぼちゃと豚肉のほくほく煮 ゆかりごはん		月見卵の澄まし汁	みかん類 むぎ茶	リッツ 切れてるチーズ ミロ
25 土	鮭茶漬	ささみマヨサラダ		ミニパン 牛乳	おかし類 むぎ茶
27 月	 お弁当の日 			ポーロ むぎ茶	各自持参 むぎ茶
28 火	肉うどん	千切り大根の酢の物		ポーロ 牛乳	ピザトースト カルピス
29 水	チーズバーガー(鶏肉)	フライドポテト	りんごジュース	バナナ 牛乳	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
30 火	いかフライ ごはん	スティック胡瓜	豚汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	季節の果物 むぎ茶
31 水	入学祝い赤飯(以) ごはん(未)	卵焼き 春キャベツのコールスロー	巣ごもり椀 いちご	チーズ むぎ茶	ホットケーキ 牛乳

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しています。