

# 給食献立便り



日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
2月(祝)	振替休日				
3火	休園				
4水	お弁当			ボーロ牛乳	りんごなうさぎ(うさぎのお菓子) むぎ茶
5木	シーフードスパゲティ		コーンクリームポタージュ	りんご むぎ茶	チーズ・クラッカー ミロ
6金	地鶏茶漬け	かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜の浅漬け		ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
7土	ガーリック炒飯		ほうれん草のスープ	ミニパン 牛乳	おかし類 むぎ茶
9月	成人の日				
10火	豚の肉じゃが風ごはん	味付け海苔	白菜とワカメの味噌汁	ボーロ むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
11水	チャンポン	さいのめ豆腐 パクパクいりこ(以)		みかん むぎ茶	おやつパン 牛乳
12木	ミートローフごはん	ブロッコリー・トマト ひじきの油炒め	えのき茸のかき玉汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
13金	サンマ缶のカレー揚げごはん	ポテトサラダ	豆腐とワカメの味噌汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
14土	胡瓜と卵のロールサンド		みかん 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
16月	鮭の味噌マヨネーズ焼きごはん	ほうれん草の胡麻和え	わかめスープ	ヨーグルト むぎ茶	黒蜜きな粉団子(以) 果物(未) 牛乳
17火	肉うどん	野菜ごまマヨネーズ		チーズ むぎ茶	蒸しいも 牛乳
18水	チキンカツごはん	シーザーサラダ	大根と厚揚げの味噌汁	ボーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
19木	ピザ風ミックスピラフ	青梗菜とイカのソテー	豆腐と椎茸のスープ	ミニパン むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
20金	ぶりと白菜の煮込み ゆかりごはん		豚汁	ふかし芋 むぎ茶	ハニーバタートースト 牛乳
21土	マーボー丼		ほうれん草とワカメのすまし汁	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
23月	すり身団子の甘辛煮ごはん	もやしとキャベツのソテー	チンゲン菜とワカメのスープ	ボーロ むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
24火	カレーライス	大根サラダ		チーズ むぎ茶	おやつパン 牛乳
25水	洋風ちらし寿司		豆腐と三つ葉の澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	ねりくり(以) おいもコロコロ(未) 牛乳
26木	フライドチキン ロールパン	パンプキンサラダ	オニオンスープ	黒糖蒸しぱん むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
27金	和風ハンバーグごはん	白菜のソテー	アサリの味噌汁	りんご むぎ茶	ビスケット ミロ
28土	たぬきうどん	炒り卵 ブロッコリー		ボーロ 牛乳	おかし類 むぎ茶
30月	鯖の味噌煮ごはん		月見卵の澄まし汁	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
31火	鶏肉とカシューナッツ炒めごはん		大根と豚肉のスープ カップヨーグルト	みかん むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳

※(未)=3歳未満児(以)=3歳以上児※お子様のアレルギーによりおやつが食べられない場合には、代替りのものを準備しております。