

令和4年度

ほけんだより 1月号

R5.1.23 生目台ピノキオこども園 看護師 合屋セツエ

あけましておめでとうございます

子ども達の元気なあいさつで新しい年が今年も子ども達が、心身ともに、健やかで新型コロナウイルス感染症の拡大が未だにお子さま方が元気に安全にこども園生活が感染対策に努め、しっかり予防していきま今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



スタートしました。
楽しい年になりますように！
終息せず、新年を迎えています、送れますよう、新しい生活様式に沿ったしょう。

二峰性発熱とは？

子どもの発熱は、一旦下がったようにあっても、翌日再び上がることがあります。

これを**二峰性発熱**といいます。

インフルエンザや麻疹などウイルス感染症の熱でみられるようです。また、健康な人でも、人の体温は、朝は低く、夕方にかけて高くなるという変動を繰り返します。

こども園でも、前日熱があって朝には下がり、受け入れ午後から再び上がってお迎えをお願いすることはまれにあります。

発熱などで早退されたら、必ず病院受診、治療後の登園をお願いします。

現在、**インフルエンザ**などの流行時期でもあります。発熱があると、子どもの体力は消耗されます。また、感染の心配のない発熱でも、熱が下がった後は、24時間ゆっくり休んで様子を見ていただき、食欲はあるか？機嫌はよいか？再び熱が上がる事はないか？など確認されてからの登園をお願いします。

2023

この時期、寒い季節に流行します 気をつけましょう！

インフルエンザ

咳やくしゃみなどで感染が広がります。

症状・・・急な発熱、悪寒、咳、鼻水、筋肉痛など。インフルエンザ脳症にも
しっかり注意しましょう！

RSウイルス感染症

咳、鼻水から始まり、ゼーゼ、ヒューヒューという呼吸音が出たりします。

重症化すると、肺炎を合併したりします。早目の病院受診を心がけましょう！

インフルエンザにかかったら・・・

インフルエンザは、第二種の感染症に指定されており、発症後、5日を経過していること、また、発熱が続いていたら、解熱後、3日を経過するまで登園停止となります。

まだまだ感染が続いています。

毎日の日常として予防していきましょう！

1. 毎日の**健康観察**を行い、**体温チェック**をしましょう
2. せっけんを使った**手洗い**、**手指の消毒**もしましょう
3. **三密（密閉・密接・密集）**を避けましょう
4. **マスク**をしましょう

また、**咳エチケット**の徹底

咳、くしゃみをする時は、**マスク**、**ティッシュ**、**肘の内側**などを使って口、鼻を押さえましょう！

5. 感染拡大中の地域への往来は、注意しましょう
必要に応じて、検査も受けましょう

