

12月給食献立便り

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 木	鴨南風うどん	千切り大根の酢の物	季節の果物	黒糖蒸しぼん むぎ茶	ねりくり(以) おいもココロ(未) 牛乳
2 金	鮭のピカタ ごはん	青梗菜とアサリ炒め	大根と油揚げの味噌汁	みかん むぎ茶	手作りラスク 牛乳
3 土	持久走大会 現地にてパンと飲み物を準備しております。				
5 月	イタリアンハンバーグ ごはん	人参グラッセ ブロッコリー	しめじと水菜のスープ	ポーロ むぎ茶	ビスケットとチーズ ミロ
6 火	イカのカレー風味マリネ ごはん	南京小倉煮	豆腐と白菜の味噌汁	りんご むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
7 水	味噌おでん ごはん		椎茸と稷の澄まし汁 季節の果物	ふかし芋 むぎ茶	カステラ 牛乳
8 木	トンカツ ごはん	繊切キャベツとトマト ひじきの油炒め	もやしと豆腐の味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
9 金	白身魚のムニエルレモン添え ごはん	野菜ごま味噌マヨネーズ	ほうれん草のかき玉汁	チーズ むぎ茶	大学芋 牛乳
10 土	チキンライス		わかめスープ	ミニパン 牛乳	おかし類 むぎ茶
12 月	タラのチーズ揚げ ごはん	ほうれん草のジャコ炒め	豆腐と玉ねぎの味噌汁	ポーロ 牛乳	ヨーグルトブルーベリーソース むぎ茶
13 火	かやくご飯	ポテトサラダ	大根と豚肉のスープ	ふかし芋 牛乳	小倉クレープ(白あん) むぎ茶
14 水	ボンゴレスパゲッティ		野菜のスープ カップヨーグルト	チーズ むぎ茶	みたらし団子(以) 果物(未) 牛乳
15 木	かぼちゃと豚肉のほくほく煮 ごはん		ご汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	アメリカンドッグ りんごジュース
16 金	カレームニエル ごはん	トマトのマリネ	月見卵の澄まし汁	黒糖蒸しぼん むぎ茶	おやつパン 牛乳
17 土	マーボー丼		チンゲン菜と卵のスープ	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
19 月	ハヤシライス	大根サラダ	フルーツヨーグルト	ふかし芋 むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
20 火	鯖のピリッと味噌焼き ごはん	素揚げかぼちゃのサラダ	ソーメンの澄まし汁	ミニパン むぎ茶	ピザトースト ミロ
21 水	ポパイラーメン	おかか豆腐		ポーロ むぎ茶	手作りドーナツ 牛乳
22 木	親子丼		豚汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	プリン ウエハース むぎ茶
23 金	Xmasランチプレート ★ キャベツサラダ・ブロッコリー・りんご・オニオンスープ・コッペパン ★	ハンバーグステーキ・鶏のから揚げ・スクランブルエッグ		チーズ むぎ茶	クリスマスケーキ むぎ茶
24 土	鮭茶漬け	胡瓜とワカメの酢の物		みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
26 月	酢豚 ごはん	パクパクいりこ(以)	厚揚げとワカメのスープ	チーズ むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
27 火	レタス巻き		つみれ汁 季節の果物	ポーロ 牛乳	フライドポテト カルピス
28 水	焼き鳥 ごはん	キャベツサラダ トマト	豆腐と椎茸の澄まし汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
29 木	年末保育	 パン・牛乳 		ポーロ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
30 金	年末保育	 お弁当 		ポーロ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
31 土	休園				

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。