

令和4年度

ほけんだより 11月号



R4.11.11 生目台ピノキオこども園 看護師 合屋セツエ

山々の木々が赤や黄色へと美しく色づき始め
なりました。朝の園庭では、子ども達が
運動会も無事に終わり、ホッと一息という
ましたね。“感動”いっぱいでした！
ありがとうございました。

この先、少しずつ寒くなりますと、冬の感染症
また、新型コロナウイルス感染症も終息して
が送れますように、マスクや手洗いなど



秋から冬への移りゆく季節を感じるように
元気に遊んでいます。

ところででしょうか。本当に一生懸命頑張り
保護者の皆様も朝早くから沢山の応援

が流行する季節になります。

いません。子ども達が安全に楽しく園生活
感染予防に努めましょう！

この先、寒さが増していくと、溶連菌
感染症や感染性胃腸炎、そしてインフル
ンザなどの流行があります。

突然の発熱、発疹などから始まります。
ウイルスは咳やくしゃみ、便の中にも
います。

おやつや食事の前は手洗い、また、オム
ツ交換後、トイレの後などもこまめな手洗
いなど注意しましょう！！

気をつけましょう！

人からうつらないように！
人にうつさないように！



新型コロナウイルス感染症

毎日の日常として気をつけましょう！

1. 石けんを使い、こまめな手洗い、消毒をしま
しょう。
2. マスクをしましょう。
3. 3つの密(密集・密接・密閉)を
避けましょう。
4. 会話をする時は、可能な限り対面を避けま
しょう。
5. 感染が流行している地域への往来はできる
限り避けましょう。
必要に応じて PCR 検査を受けましょう。



感染性胃腸炎に注意しましょう！

ノロウイルスやロタウイルスなどが
原因の胃腸炎です。

嘔吐物や便から感染しますので、早目
の処理、消毒が集団感染の予防になり
ます。使い捨てマスク、手袋、消毒(塩素
系漂白剤)が必要です。

※発熱がなく普通便になってからの
登園になります。

溶連菌感染症

のどの痛み、発熱から始まります。
胸、手首、足首などに粟粒大の発疹が
見られます。早目に医療機関を受診し
ましょう。

お薬を飲み始めて24時間経過す
るまで、登園はお休みになります。

症状が改善してもリウマチ熱など
の合併症にかかることもあります。

手洗い、マスクで注意しましょう！

インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行する季節になりました。気をつけましょう！

症状 ~ 急な発熱
悪寒、筋肉痛、咳など頭痛、吐気
腹痛などもあります。

注意 ~ 合併症として
肺炎や脳炎をおこすこともあります。発熱などの症状がある
時は市販のお薬や解熱剤などで様子を見たりせず、早目の
医療機関を受診しましょう。

予防接種 ~ 予防接種をしても、感染することはありますが、重症化
予防に効果があるといわれています。
御家族で予防できるといいですね。



~インフルエンザにかかったら~ (2018 保育所における感染症ガイドラインより)
発症後(発熱) 5日を経過し、また、発熱が続いた場合、解熱後3日(乳幼児)を
経過するまで登園停止となります。