

11月給食献立便り

日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1	火	地鶏茶漬け	パンプキンサラダ		ポーロ牛乳	カップゼリー ウエハース むぎ茶
2	水	カレーライス	サラダボール	カップヨーグルト	ミニパン牛乳	ビスケット牛乳
3	木(祝)	文化の日				
4	金	タンメン	おかか豆腐		チーズ オレンジジュース	おやつパン牛乳
5	土	チャーハン		中華スープ	バナナ牛乳	おかし類 むぎ茶
7	月	すり身団子の甘辛煮 ごはん	もやしとキャベツのソテー	アサリの味噌汁	ポーロ むぎ茶	フレンチトースト牛乳
8	火	オムライス		きのこポタージュ 季節の果物	ミニパン牛乳	切れてるチーズ リッツ りんごジュース
9	水	ちりめん丼	海老入りかき揚げ	白菜とワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	フルーツポンチ むぎ茶
10	木	肉うどん	野菜ごまマヨネーズ ぱくぱくいりこ(以)		黒糖蒸しぱん むぎ茶	大学芋牛乳
11	金	鮭の味噌マヨネーズ 焼き ごはん	シーザーサラダ	豆腐の中華風スープ	ふかし芋 むぎ茶	白玉ぜんざい むぎ茶
12	土	三色サンドイッチ		バナナ牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
14	月	ピザ風ミックスピラフ		大根と鶏肉のスープ 季節の果物	ポーロ むぎ茶	スイスロール(モカ) 牛乳
15	火	ぶりの照り焼き ごはん	山吹和え	ご汁	ヨーグルト むぎ茶	牛乳わらび餅(以) 果物(未) むぎ茶(以) 牛乳(未)
16	水	チキン南蛮 ごはん	織切キャベツとトマト ひじきの油炒め	椎茸の味噌汁	りんご むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
17	木	タコ寿司		巣ごもり椀	チーズ むぎ茶	スイートポテト 牛乳
18	金	ハバーグと白菜の煮込み ごはん	ツツサダ(胡瓜・キャベツ)		ふかし芋 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
19	土	豚丼		ほうれん草とわかめのすまし汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	おかし類 むぎ茶
21	月	鶏肉の胡麻ソース ごはん	さいのめ豆腐(未) 納豆(以)	油揚げとワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
22	火	アジの南蛮漬 ごはん	味付け海苔	月見卵の澄まし汁	りんご むぎ茶	ジャムロール 牛乳
23	水(祝)	勤労感謝の日				
24	木	ミートスパゲティ		じゃがいものスープ 季節の果物	ミニパン むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
25	金	海老フライ ごはん	スクランブルエッグ ブロッコリーとトマト	豆腐としめじのスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
26	土	豚とイカのお好み焼き		ほうれん草とわかめのすまし汁	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
28	月	鶏のから揚げ ごはん	キャベツサラダ トマト	つみれ汁	チーズ むぎ茶	ツナコーントースト ミロ
29	火	チーズバーガー(合挽)	フライドポテト	オレンジジュース	ポーロ むぎ茶	黒蜜きな粉団子(以) 黒糖蒸しぱん(未) 牛乳
30	水	鯖の塩焼き ゆかりごはん	エッグマカロニサラダ	かぼちゃの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ホットケーキ 牛乳

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児 ☆アレルギー等により、食材・おやつ等が食べられない場合には代替りのものを準備しております。